**第31回　三鷹市空手道競技大会実施要項**

令和5年9月吉日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　三鷹市空手道連盟

会　長　石井　良司

理事長　北岡　恒久

１．大会名　　第31回　三鷹市空手道競技大会

２．主　催　　三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会

３．主　管　　三鷹市空手道連盟

４．日　時　　令和5年11月26日（日）9時～17時

５．場　所　　三鷹市役所　スバル体育館（メインアリーナ）

６．種　目　　A形（個人戦）・Aファミリー形（団体戦）・B組手（個人戦）

A１　　幼年から小学生1･2年（白帯）

A２　　幼年

A３　　小学生１・２年

A４　　小学生３・４年

A５　　小学生５・６年

A６　　中学生（女子）

A７　　中学生（男子）

A８　　少年・一般（女子）

A９　　少年・一般（男子）

A１０　ファミリー形（団体戦）

B１　　幼年（男女混合）

B２　　小学生１・２年（男女混合）

B３　　小学生３・４年（女子）

B４　　小学生３・４年（男子）

B５　　小学生5・６年（女子）

B６　　小学生5・６年（男子）

B７　　中学生（女子）

B８　　中学生（男子）

B９　　少年・一般（女子）

B１０　少年・一般（男子）

※各クラス、人数によってクラス変更をする場合があります。

７．競技規定

　　全日本空手道連盟協議規定及び三鷹市空手道連盟の申し合わせ事項により執り行う。

【形競技】個人戦

トーナメント方式により行う

赤青２名同時に演武する

３位決定戦は行わず、３位２名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う

・Ａ１白帯の部は、突き(その場)１０本、前屈立ち前蹴り左右５本ずつ

　係員の号令に沿って行う

・中学生以下は１回戦は基本形、以降は自由形とし、同じ形を繰り返し行ってよい。

・少年・一般の部の１回戦は基本形または指定形(第一・第二)とし、以降は自由形とする。

　同じ形を連続では使用できない。１回戦の形を含め交互に使用することは可能とする。

【形競技】ファミリー形（団体戦）

・ファミリー形は基本形を繰り返し使用してよい

・メンバーは２名以上とし、必須メンバーは親１名・子１名(小学生以下)

【組手競技】

メンホー・拳サポーター・胴プロテクター必須、小学３年生以上の男子はファールカップ必須(空手着内)とする

トーナメント方式により行う

３位決定戦は行わず、３位２名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う

・小学生以下　１分３０秒　フルタイム　４ポイント先取

・中学生以上　２分００秒　フルタイム　６ポイント先取

８．参加資格

・三鷹市に在住、在勤、在学している者。又は三鷹市空手道連盟会員及び連盟からの招待団体加盟の者

・スポー保険へ加入済の選手のみとする

※競技中の事故等について主催者は一切の責任を負いません。予め了承のこと

※保険証または写しを必ず持参すること

９．参加費

・個人戦　１人　2,000円(２種目でも変動なし)

・団体戦　１団体　500円(メンバー数は関係なし。個人と別途)

１０．その他、注意事項

・女子のTシャツは白地のみ着用可

・会場内の盗難については責任を負いかねます。各自、ご注意してください。

・外靴は、ビニール袋等に入れて各自管理してください。ゴミは、各自お持ち帰りください。

・アリーナ、サブアリーナ内での飲食は厳禁となります。観客席またはフリーエリアにてお願いいたします。(選手の水分補給は可)

・アリーナはB２に御座いますが、上の観客席はB１からのみ出入りが可能です

・アリーナ内も観客が入れる予定にしておりますが、シートや椅子などでの場所取り

　はお控え下さい。

１１．お願い

大会の運営については、保護者皆様のご協力なくして開催することはできません。大変恐縮ではありますが、係員のお手伝いのご協をしていただける方がいらっしゃいましたら、申込時のEメール本文内へのご記載をお願いいたします。

また、審判員に関しましても当日ご協力を頂ける先生がいらっしゃいましたら、同様に申込時のEメール本文内へのご記載をお願いいたします。

１２．申込期限　　　　2023年10月31日　必着

１３．申込方法

（１）Eメールによるお申込み

大会参加者申込申請書様式の請求を、次のEメールアドレス宛にお送りください。

折り返し、競技参加者希望者宛て、当該申請書様式をメール送信させていただきます。

Eメール・北岡あい：colors7865@yahoo.co.jp

（２）参加費のお支払い

三井住友銀行　普通　武蔵境支店(296)

０３６９６９３

キタオカ　アイ

１４．問い合わせ先

北岡　あい

TEL；０９０－９１０１－６５５０

MAIL; colors7865@yahoo.co.jp