

< 令和5年度 シニアスポーツ振興事業 >  
( シニア健康硬式テニス・ダブルス大会 )

- 目的 ① 三鷹市における高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって、高齢者の健康維持・増進に寄与することを目的として開催します。  
② 大会を通して、高齢者達の交流の場になり、そこでテニス仲間ができればグループとしてのサークル活動するきっかけになり、親睦が生まれます。
- 効果 高齢者は、何かしら持病もちで、病院に通っている人も少なくはない。  
大会を通して、今後も運動を続けていくきっかけができれば、健康の維持に期待できる。
- 主催 東京都 (公財)東京都体育協会 三鷹市体育協会  
主管 三鷹市テニス協会
- 期日 10月11日(水) 予備日 10月18日(水)
- 場所 大沢テニスコート 4面 (9時～15時)
- 参加対象 60歳以上の三鷹市 在住・在勤者
- 参加費 無料
- 募集人数 男子 16人 女子 12人 計=28人
- 試合方法 男子は4組を1ブロックとして2ブロックのリーグ戦、ブロックの上位2組みによる決勝トーナメントにより優勝を決定する。女子は6組のリーグ戦で優勝決定。  
但し、参加数により変更あり。女子ペアが6組に満たなかった場合は、女子ペアで男子に統合する。ペアは男女別々に、当日抽選により決めます。
- 募集方法 市の広報に募集を掲載(広く市民から募集する)

大会スケジュール 競技時間 (9時～15時)

- 8:30 スタッフ集合、会場準備  
9:00 参加者集合・ペア抽選  
9:10 開会式・競技説明  
9:30 競技開始  
14:50 競技終了  
15:00 表彰式(優勝・準優勝)

( シニア健康硬式テニス・ダブルス大会 )

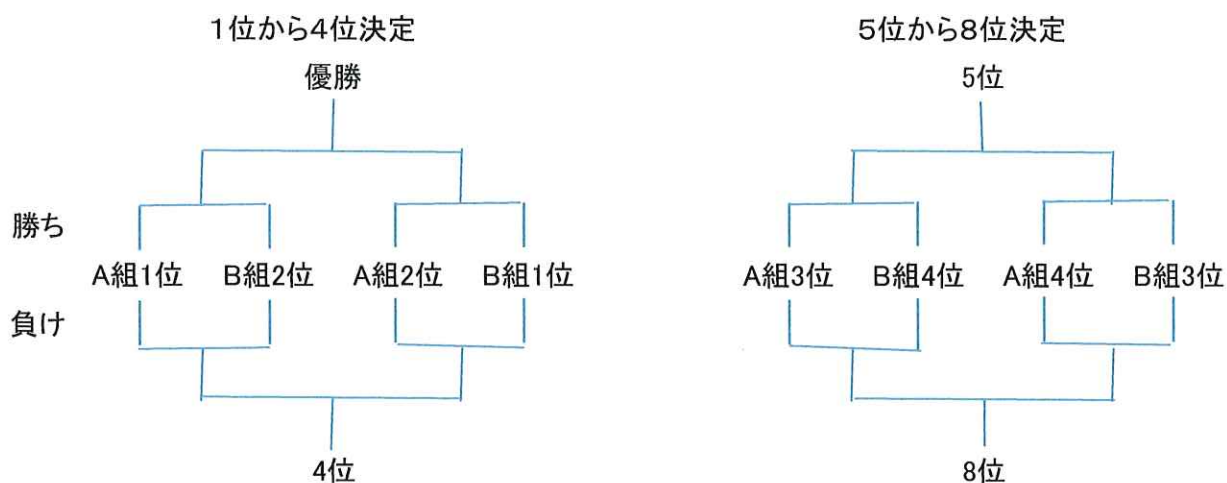
対戦表

男子

A	第1組	第2組	第3組	第4組	勝敗	得ゲーム	順位
第1組	-						
第2組		-					
第3組			-				
第4組				-			

B	第5組	第6組	第7組	第8組	勝敗	得ゲーム	順位
第5組	-						
第6組		-					
第7組			-				
第8組				-			

順位トーナメント



女子

	第1組	第2組	第3組	第4組	第5組	第6組	勝敗	得ゲーム	順位
第1組	-								
第2組		-							
第3組			-						
第4組				-					
第5組					-				
第6組						-			