

令和5年度 三鷹市 種目別少年スポーツ大会

水泳競技 実施要項

日 時 2023年9月17日(日) 9:00~17:00 (競技開始10:00)

場 所 SUBARU 総合スポーツセンタープール

主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市水泳連盟

参加資格 市内在住または在学の小学3年生から6年生

出場制限 1人2種目以内、ただしリレーは除く

参加費 無料

競技種目

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ			バタフライ			個メ	メドレー リレー		リレー	
	25 m	50 m		25 m	50 m		25 m	50 m		25 m	50 m		100 m	100 m	200 m	100 m	200 m
小学3~4年生	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		○	
小学5~6年生	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○	○	○	○

予 定 時 間 入 場 9:00

ウォーミングアップ 9:05~9:45

競 技 開 始 10:00

※ 200m リレー出場者は 100m リレーにエントリーできません。

※ 200m メドレーリレー出場者は 100m メドレーリレーにエントリーできません。

大会規定 すべてタイム決勝とする。(予選は行いません)

- 表 彰
- 各クラス別・各種目別の1位から3位まで、金・銀・銅メダルおよび賞状を授与する。
 - メダルおよび賞状は、当日授与する。
 - 優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認めた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。
 - 優秀学校賞を、最も優れた成績の学校に授与する。優秀校の選考は、入賞者(リレーではチーム)の成績を1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、各校の総合点を基準とする。

結果発表 大会結果(氏名・記録等)は、当日会場で発表するほか、
後日、三鷹市水泳連盟のホームページ(<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>) に掲示する。

競技規則 (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる他、本大会申し合わせ事項により行う。

競技順序

午前	午後
① 女子・男子 100mメドレーリレー	⑧ 女子・男子 200mメドレーリレー(小学5～6年生のみ)
② 女子・男子 100m個人メドレー	⑨ 女子・男子 50m背泳ぎ
③ 女子・男子 25m背泳ぎ	⑩ 女子・男子 50m自由形
④ 女子・男子 25m自由形	⑪ 女子・男子 50m平泳ぎ
⑤ 女子・男子 25m平泳ぎ	⑫ 女子・男子 50mバタフライ
⑥ 女子・男子 25mバタフライ	⑬ 女子・男子 200mリレー(小学5～6年生のみ)
⑦ 女子・男子 100mリレー	

※個人種目は3～4年、5～6年の順に行う。

《引率者・保護者の方へお願いです》

1. 学校参加の選手は引率の先生、団体・個人参加の選手は保護者の方に、選手の行動と体調の管理をしっかりとお願いします。
2. 引率者なしの選手には、本要項をしっかりと説明いただき、当日にトラブルのないようお願いいたします。
3. 選手控え場所は施設地下二階の武道場になります。選手には更衣室で水着に着替えてから第一招集を受けるように指導・管理をお願いします。(本要項に施設内地図を掲載)尚、招集を受けないと失格となりますので気をつけてください。
4. 今大会は無観客です。観覧席への立ち入り、およびプール窓越しでの観覧はできません。
5. 選手控室となっている武道場での飲食は禁止です。
ただし、控室内での飲み物として、水、お茶は許可します。
6. その他
 - ①大会運営の詳細は、8月中旬に二次要項を三鷹市水泳連盟ホームページに掲載します。
(施設利用規則の変更等により9月上旬までに三要項を掲載する場合があります。)
 - ②棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届をプールゲート前の招集係に提出すること。
 - ③第一招集へは必ず水着に着替えてくること。招集後に着替えることはできません。
 - ④プール以外の施設内では必ずTシャツ・短パンなどを着用し、水着だけで施設内を歩かないこと。
 - ⑤水着の制約はありません。
 - ⑥レース後は健康増進コース側へ移動しての退水とする。(横退水)
 - ⑦競技中の事故については、応急処置を主催者が行うが以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること。
 - ⑧本大会で取得する個人情報、大会の実施に必要な範囲でのみ利用します。

⑨運営関係者以外の競技に関する撮影は全て禁止します。

競技会当日において撮影した写真は、当連盟の広報活動以外には使用いたしません。

《必ずお読みください》

- 二次要項を 8 月中旬に三鷹市水泳連盟のホームページに掲載しますのでご確認ください。(施設利用規則の変更により9月上旬までに三次要項を掲載する場合があります)
- 『健康チェックシート』を大会当日の入場受付時に提出してください。提出は引率者または保護者の方をお願いします。引率者なしの選手は本人に必ず提出させてください。

※本用紙は三鷹市水泳連盟ホームページからダウンロードできます。

三鷹市水泳連盟ホームページ <http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

- 大会当日は、次に掲げる項目を遵守してください。
 - 以下の項目に該当する場合は、参加をお控えください。
 - ① 体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ② 一週間以内に平熱を超える発熱(概ね37.5以上)、風邪症状
- プール施設内には出場前選手、競技役員以外の立ち入りを禁止します。
- 選手控室への入室は、選手・引率者・それに類する保護者のみとします。それ以外のご家族およびお友達等の入室は禁止します。
- マスクの着用について
 - ① 受付時などスポーツを行っていない際や会話をする際など適切に着用してください。
 - ② 更衣中および招集時の着用は任意ですが、着用の場合は
 - 競技前にプールサイドに設置の私物棚にタオル等と一緒に保管してください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。消毒液等を施設内各所に設置しますが、ご自身での対策もお願いします。
- 他の参加者や主催者スタッフ等との適切な距離を確保してください。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- ゴミや飲み残したドリンク等はお持ち帰りください。
- 感染防止のために主催者や主管団体が決めた措置を遵守すると共にその指示に従ってください。
- 今大会は選手控室を確保しています。入場受付後は速やかに控室へ移動してください。尚、更衣は必ずプール更衣室でおこなうこと。その他利用については前述の感染対策を遵守願います。

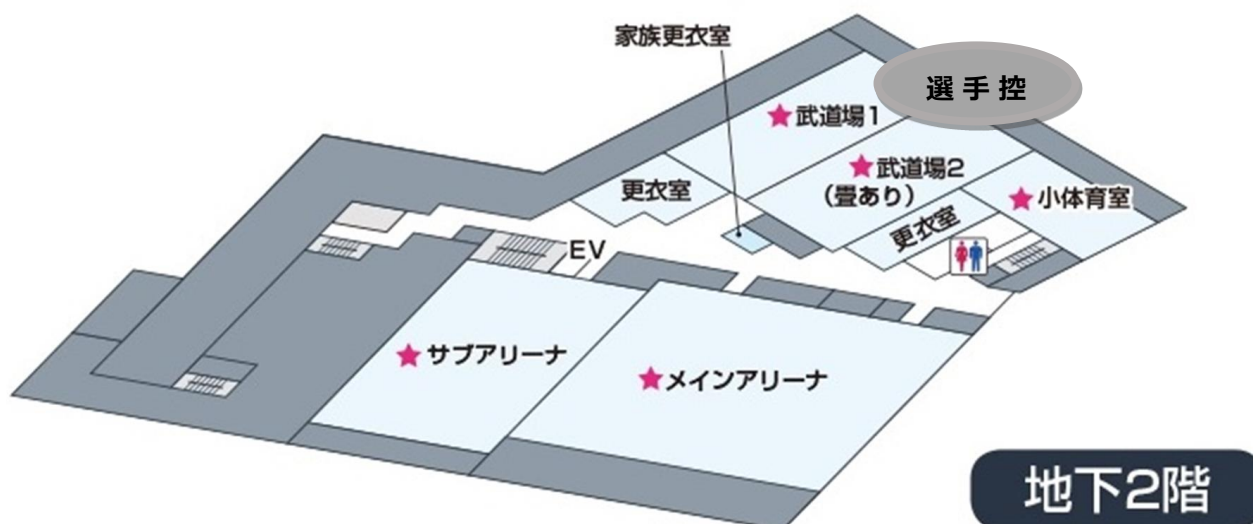
- コロナ感染症拡大の状況等によりやむを得ず大会の中止または競技方法等に変更が生じる場合があります。

尚、中止のお知らせは決定次第、三鷹市水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。

※ホームページへの掲載については、予めのご連絡はいたしません。

随時ホームページの確認をお願いします。

※控室での持ち物および貴重品は各自の責任で管理してください。



申込方法 ・団体は(1)の方法で、個人は(1)または(2)の方法で申し込んで下さい。

(1)メールによる申込み

三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのフォーム(エクセル)をダウンロードし、これに入力したデータを電子メールに添付して送付して下さい。受理した場合、その旨を知らせるメールを水連から申込者に送付します。 申込先アドレス: kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jp

(2)用紙による申し込み

三鷹市体育協会事務局(SUBARU 総合スポーツセンター地下1階)にて、所定の申し込み用紙に記入し申し込む。 181-0004 三鷹市新川 6-37-1 (10時~18時、日、月曜・祝日は休み)

受付期間 7月15日(土)正午~7月22日(土)正午まで

問い合わせ 水泳連盟 担当宛メール: mitaka.suiren03@outlook.jp

以上