

# 第55回 東京都



# 市町村総合体育大会 実施要項



■ 主催 東京都市町村体育協会連合会  
東京都  
青梅市・青梅市教育委員会  
福生市・福生市教育委員会  
羽村市・羽村市教育委員会  
あきる野市・あきる野市教育委員会  
瑞穂町・瑞穂町教育委員会  
日の出町・日の出町教育委員会  
檜原村・檜原村教育委員会  
奥多摩町・奥多摩町教育委員会

■ 主管 一般社団法人青梅市スポーツ協会  
特定非営利活動法人福生市体育協会  
特定非営利活動法人羽村市体育協会  
NPO法人あきる野市スポーツ協会  
特定非営利活動法人瑞穂町体育協会  
特定非営利活動法人日の出町スポーツ協会  
檜原村体育協会  
奥多摩町体育協会

## ～ 必ずお読みください ～

### 第55回東京都市町村総合体育大会 参加申込みにあたって

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「咳エチケット、こまめな手洗い、手指の消毒等」の感染症対策に御協力をお願いいたします。

- (1) 新型コロナウイルス感染症の状況により、やむを得ず大会の中止や競技方法等の変更が生じる場合があります。
- (2) 大会参加に不安を感じている選手等がおられましたら、参加を見送る等、個々の判断を優先してください。
- (3) 大会直前または当日に体調がよくない場合は参加を見合わせてください。  
(例：発熱、咳、咽頭痛等の症状がある、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる等)
- (4) マスクを着用してください。  
※受付や競技の合間等、スポーツをしていない時や会話をする際は、熱中症に注意しながら、可能な範囲でマスクを着用してください。
- (5) 感染拡大リスク軽減のため、選手の家族や友人等の応援はご遠慮ください。

#### 【 連絡先 】

青 梅 市 (スポーツ推進課) 0428-22-1111 (ソフトテニス、バレーボール(女子)  
バドミントン、柔道、ソフトボール)  
福 生 市 (スポーツ推進課) 042-552-5511 (剣道、弓道)  
羽 村 市 (スポーツ推進課) 042-555-0033 (バレーボール(男子))  
あきる野市 (スポーツ推進課) 042-558-1262 (陸上、卓球、水泳、空手道  
ダンススポーツ)  
瑞穂町 ( 社会教育課 ) 042-557-7071 (軟式野球)  
日の出町 (文化スポーツ課) 042-588-5806 (ゲートボール)  
檜 原 村 ( 教 育 課 ) 042-598-1011  
奥多摩町 ( 教 育 課 ) 0428-83-2246

- (6) 大会関係者の皆様には、大会当日「健康チェックシート」提出をお願いいたします。  
監督(代表者)は、参加者全員の体調を確認の上、受付に提出してください。  
※健康チェックシートは競技主管市町事務局で一定期間保管予定です。  
※参加競技により、別に指定する様式がある場合はその様式を使用してください。
- (7) その他、主催者・主管団体・施設管理者等が講じる対策等にご理解とご協力をお願いいたします。

※今後のガイドラインの改訂等により、記載内容が変更となる場合があります。

※(6)の様式は、下記ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/63839.html>



## 第55回東京都市町村総合体育大会 健康チェックシート

本健康チェックシートは、「第55回東京都市町村総合体育大会」において、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、本大会参加者の健康状態の把握、出場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。

出場地区 \_\_\_\_\_市 町 村

競技名 \_\_\_\_\_

競技日 令和 5年 月 日 ( )

### 【代表者基本情報】

フリガナ		生年月日	年 月 日 ( ) 歳
氏 名		電話番号	
住 所	〒		

(代表者が責任をもって構成員に確認を行い、をつけて提出してください)

下記項目に、該当ありません。  該当があります。

※該当がある選手・関係者は、参加できません。

### 【大会前2週間(当日を含む)におけるチーム構成員の体調確認項目】

平熱を超える発熱 (おおむね 37.5℃以上)
咳 (せき)、のどの痛みなど風邪の症状
だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難)
嗅覚や味覚の異常
体が重たく感じる、疲れやすい等
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

※大会当日、受付に提出してください。

※複数日に渡り参加される場合は、競技日ごとに作成、提出してください。

# 目 次

I	実施要項	1～4
II	競技種目等日程表	5～7
	会場案内図	8～13
III	種目別実施要項及び申込書	
①	陸上競技（男子・女子）	14～19
②	卓球競技（男子・女子）	20～22
③	ソフトテニス競技（男子）	23～24
④	ソフトテニス競技（女子）	25～26
⑤	バレーボール競技（男子）	27～28
⑥	バレーボール競技（女子）	29～30
⑦	バドミントン競技（男子・女子）	31～33
⑧	水泳競技（男子・女子）	34～40
⑨	剣道競技（男子・女子）	41～44
⑩	柔道競技	45～47
⑪	空手道競技	48～49
⑫	軟式野球競技	50～53
⑬	弓道競技	54～55
⑭	ゲートボール競技	56～58
⑮	ダンススポーツ競技	59～60
⑯	ソフトボール競技（男子・女子）	61～64
	・総括申込書	65
	・選手変更届（共通）	66

## 令和5年度 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項

- 1 主 催 東京都市町村体育協会連合会 東京都  
 青梅市・青梅市教育委員会  
 福生市・福生市教育委員会  
 羽村市・羽村市教育委員会  
 あきる野市・あきる野市教育委員会  
 瑞穂町・瑞穂町教育委員会  
 日の出町・日の出町教育委員会  
 檜原村・檜原村教育委員会  
 奥多摩町・奥多摩町教育委員会
- 2 主 管 一般社団法人青梅市スポーツ協会  
 特定非営利活動法人福生市体育協会  
 特定非営利活動法人羽村市体育協会  
 NPO法人あきる野市スポーツ協会  
 特定非営利活動法人瑞穂町体育協会  
 特定非営利活動法人日の出町スポーツ協会  
 檜原村体育協会  
 奥多摩町体育協会
- 3 後 援 公益財団法人東京都体育協会 東京都市長会 東京都市議会議長会  
 東京都町村会 東京都町村議会議長会 東京都市町村教育委員会連合会
- 4 大会日程 令和5年7月8日（土）～8月5日（土）  
 開催競技等の日程及び会場 別紙参照
- 5 大会本部 青梅市教育委員会 生涯学習部 スポーツ推進課  
 〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1  
 電 話 0428-22-1111  
 F A X 0428-22-9835  
 メール div7540@city.ome.lg.jp(R5.4.1から開通)
- 6 開・閉会式 (1) 開会式  
 日 時 令和5年7月8日（土）午前10時30分  
 (午前9時45分受付開始)  
 会 場 プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター) 大ホール  
 羽村市緑ヶ丘1-11-5 電話：042-570-0707  
 (2) 閉会式  
 日 時 令和5年8月5日（土）午前10時30分  
 (午前10時受付開始)  
 会 場 ネットたまぐーセンター(青梅市文化交流センター) 多目的ホール  
 青梅市上町374 電話：0428-20-7150

- 7 競技種目 競技種目は、次のとおり14競技22種目とする。

男子種目		女子種目	
陸上競技	剣道競技	陸上競技	バレーボール競技
卓球競技	柔道競技	卓球競技	バドミントン競技
ソフトテニス競技	空手道競技	ソフトテニス競技	水泳競技
バレーボール競技	弓道競技(混成チーム可)		剣道競技
バドミントン競技	ゲートボール競技(混成チーム可)		ソフトボール競技
水泳競技	ダンススポーツ競技(混成チーム)		
軟式野球競技	ソフトボール競技		

※ただし、弓道競技・ゲートボール競技・ダンススポーツ競技は、女子が含まれていても男子得点種目とする。

- 8 競技要項 別に定める。
- 9 参加資格 大会の参加選手は、次に掲げる参加資格を有する者とする。  
(1) 東京都民であり、当該市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
ア) 当該市町村に当該年の6月1日以前から在住している者  
イ) 当該市町村に所在する職場に勤務している者で、当該年の6月1日までに当該市町村の体育・スポーツ協会に加盟する競技団体の登録者  
(2) 次の項目に該当する者は参加することができない。  
ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び体育、スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加することができない。  
イ) 一つの競技に参加した者は、他の競技に参加することができない。  
(3) 年齢制限のある競技については、当該年の4月1日現在の満年齢による。  
(4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。  
(5) スポーツ傷害保険に加入していること。
- 10 競技方法 市町村対抗とする。
- 11 チーム編成 市町村単位でチーム編成する。ただし、1競技1チームとする。
- 12 表彰 (1) 表彰区分  
ア) 総合得点順位による市町村の表彰を行う。  
第1位 表彰状 東京都知事杯  
第2位 表彰状 東京都市長会会長杯  
第3位 表彰状 東京都市議会議長会会長杯  
第4位～第8位 表彰状  
イ) 男女別総合得点順位による市町村の表彰を行う。  
第1位 表彰状 トロフィー  
第2位 表彰状 トロフィー  
第3位 表彰状 トロフィー  
第4位～第8位 表彰状  
ウ) 競技別(競技によってさらに男・女別)に、得点順位による市町村の表彰を行う。  
第1位 表彰状 楯  
第2位 表彰状 楯  
第3位 表彰状 楯  
第4位～第8位 表彰状  
なお、各競技の第1位から第3位までの入賞者にメダルを授与する。ただし、陸上競技、水泳競技については、種目ごとに賞状及びメダルを授与する。  
(2) その他  
ア) 総合得点順位による表彰の各杯は、持ち回りとする。  
イ) 競技別表彰については、表彰内容を一部変更する場合もある。
- 13 得点算出  
方 法 (1) 出場競技ごとに参加点 2点  
※荒天等により競技が一切行われなかった場合は参加点なし。  
(2) 競技別チーム得点 第1位 8点  
第2位 7点  
第3位 6点 ※3位決定戦を行わない時は、両チー  
第4位 5点 ムに5.5点を与える。  
第5位 4点 ※5位決定戦を行わない時は、4チー  
第6位 3点 ムに2.5点を与える。

第7位 2点  
第8位 1点

- (3) 荒天等により競技が途中中止になった場合の順位ならびに得点の在り方について  
ア) 準決勝まで進んだとき、1位から4位までの得点の和を4チームで分ける  
( $26 \div 4 = 6.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに8.5点を与える)。  
イ) 準々決勝まで進んだとき、1位から8位までの得点の和を8チームで分ける  
( $36 \div 8 = 4.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
ウ) 競技進行のバランスが崩れている場合(Aの山は準決勝、Bの山は準々決勝まで終了)で大会を中止したとき、進行に合わせることなくベスト8として1位から8位までの得点の和を8チームで分ける  
( $36 \div 8 = 4.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
(4) 男女別総合得点順位による市町村の表彰は、男女別に各競技種目の得点を合計し、それぞれの順位を決定する。ただし、総合得点が同点の場合は優勝種目が多い方を上位とし、優勝種目が同数の場合は上位入賞種目が多い方を上位とする。

- 14 表彰式 全競技終了後、閉会式(ネッツたまぐーセンター「多目的ホール」)にて行う。  
ただし、競技別総合得点順位による市町村の表彰は、各競技会場ごとに行う。
- 15 参加申込 (1) 期 日 令和5年4月19日(水)から4月21日(金)までの  
午前9時から午後5時まで  
(2) 申込先及び問合せ先  
〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1  
青梅市教育委員会 生涯学習部 スポーツ推進課  
第55回東京都市町村総合体育大会第2ブロック実行委員会事務局  
電 話 0428-22-1111  
メール div7540@city.ome.lg.jp  
FAX 0428-22-9835  
(3) 申込方法  
所定の申込用紙により、各市町村で一括して、直接または書留便で申し込むとともに、エクセルデータをメールで提出すること。(書留便の場合は4月21日(金)必着)
- 16 参加費 1種目 10,000円
- 17 市町村負担金 市については、310,000円とする。  
3町については、合わせて170,000円とする。(瑞穂町130,000円、日の出町30,000円、奥多摩町10,000円) 1村については、10,000円(檜原村)とする。
- 18 振込先 参加費・負担金の振込先は、別途ご案内します。
- 19 各競技共通の注意事項 (1) 競技中の怪我等については、応急処置のみ本部または主管団体で行いますが、以後の責任は負えませんので十分注意してください。  
なお、万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険に加入してください。  
また、熱中症については、各参加チームで十分な対策をとるようにしてください。  
(2) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。  
(3) 会場内での練習は所定の場所で行ってください。  
(4) 駐車場、会場、更衣室、控室等指定された場所以外への出入りは禁止します。  
(5) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは持ち帰ってください。  
(6) 各会場の駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関等を利用してください。  
(7) 選手変更を認める競技については、各競技別の競技要項により行います。  
(8) 参加資格違反者が判明した市町村の該当種目は失格とします。

- (9) 雨天でも一部の競技を除いて実施します（屋内競技場を利用する競技は雨天の場合ビニール袋等をご持参ください）。
- (10) 屋外競技では、雷発生時に主管団体の判断で競技を中断もしくは中止する場合があります。危険回避のために各自避難してください。

## 第55回 東京都市町村総合体育大会競技種目等日程表

競技種目		開催日	主管市町	会場	交通機関
開会式		7月8日 (土)	青梅市	プリモホールゆとろぎ (羽村市生涯学習センター) 羽村市緑ヶ丘 1-11-5	J R青梅線「羽村駅」下車徒歩10分
陸上	男子	7月23日 (日)	あきる野市	都立秋留台公園陸上競技場 あきる野市二宮 673-1	J R五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分
	女子				J R青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、徒歩5分
卓球	男子	7月23日 (日)	あきる野市	あきる野市秋川体育館 あきる野市二宮 683	J R五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分
	女子				J R青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、徒歩1分
ソフトテニス	男子	7月23日 (日)	青梅市	(1) 青梅市市民球技場 青梅市河辺町 1-872-1	(1) J R青梅線「河辺駅」下車徒歩20分
	女子	雨天予備日 7月30日 (日)		(2) 友田レクリエーション 広場 青梅市友田町 5-340	(2) J R青梅線「小作駅」下車西東京バス(小05・青20)「四谷橋」下車徒歩5分
				(3) 青梅スタジアム 青梅市今井 5-2348-1	(3) J R青梅線「小作駅」下車徒歩30分 西東京バス(小02・03)「物見塚」下車徒歩5分
バレーボール	男子	7月23日 (日)	羽村市	S & Dスポーツアリーナ羽村 (羽村市スポーツセンター) 羽村市羽加美 1-29-5	J R青梅線「羽村駅」下車徒歩15分
	女子	7月16日 (日)	青梅市	住友金属鉦山アリーナ青梅 (青梅市総合体育館) 青梅市河辺町 4-16-1	J R青梅線「河辺駅」下車徒歩5分
バドミントン	男子	7月30日 (日)	青梅市	住友金属鉦山アリーナ青梅 (青梅市総合体育館) 青梅市河辺町 4-16-1	J R青梅線「河辺駅」下車徒歩5分
	女子				
水泳	男子	7月30日 (日)	あきる野市	あきる野市五日市ファイン プラザ	J R五日市線「武蔵増戸駅」下車徒歩5分
	女子			あきる野市伊奈 859-3	

競技種目		開催日	主管市町	会場	交通機関
剣道	男子	7月30日 (日)	福生市	福生市中央体育館 福生市北田園 2-9-1	JR青梅線「福生駅西口」、または 「牛浜駅西口」下車いずれも徒歩約20分
	女子				
柔道	男子	7月23日 (日)	青梅市	住友金属鉾山アリーナ青梅 (青梅市総合体育館) 青梅市河辺町 4-16-1	JR青梅線「河辺駅」下車徒歩5分
空手道	男子	7月30日 (日)	あきる野市	あきる野市秋川体育館 あきる野市二宮 683	JR五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分 JR青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川 駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋 川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、 徒歩1分
軟式野球	男子	雨天予備日 7月15日 (土) 7月22日 (土) 7月29日 (土)	瑞穂町	【実施主管：瑞穂町】 瑞穂町宮グラウンド 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 2189	JR八高線「箱根ヶ崎駅東口」下車 徒歩10分
				【実施主管：青梅市】 青梅スタジアム 青梅市今井 5-2348-1	JR青梅線「小作駅」下車徒歩30分 西東京バス(小02・03)「物見塚」 下車徒歩5分
				【実施主管：福生市】 福生野球場 福生市牛浜 162	JR青梅線「牛浜駅東口」下車徒歩5分
				【実施主管：あきる野市】 あきる野市民球場 あきる野市原小宮 353	JR五日市線「東秋留駅」または 「秋川駅」下車徒歩約30分 JR五日市線「秋川駅」よりバス(瀬戸岡 経由福生駅行)にて「あきる野市民球場」 下車徒歩3分 JR青梅線「福生駅」よりバス(秋川駅行 阿伎留医療センター行等)にて「あきる野 市民球場」下車徒歩3分
				【実施主管：奥多摩町】 登計原山村広場運動公園 西多摩郡奥多摩町氷川 940	JR青梅線「奥多摩駅」下車徒歩20分
弓道	混成	7月23日 (日)	福生市	昭島市総合スポーツセンター 弓道場 (昭島市立昭和公園内) 昭島市東町 5-13-1	JR青梅線「東中神駅南口」下車徒歩5分

競技種目		開催日	主管市町	会場	交通機関
ゲートボール	混成	7月23日 (日) 雨天予備日 7月29日 (土)	日の出町	スポーツと文化の森 谷戸沢グラウンド  西多摩郡日の出町大字平井 3141	J R五日市線「武蔵五日市駅」下車 タクシー15分
ダンススポーツ	混成	7月16日 (日)	あきる野市	あきる野市秋川体育館  あきる野市二宮 683	J R五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分  J R青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川 駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋 川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、 徒歩1分
ソフトボール	男子 ・ 女子	雨天予備日 7月22日 (土) 7月29日 (土) 7月30日 (日)	青梅市	【実施主管：青梅市】 青梅市市民球技場 青梅市河辺町 1-872-1	J R青梅線「河辺駅」下車徒歩20分
				【実施主管：福生市】 福生市加美平野球場 福生市加美平 1-21	J R青梅線「福生駅東口」下車徒歩20分
				【実施主管：あきる野市】 あきる野市小和田グラウンド あきる野市小和田 8番地先	J R五日市線「武蔵五日市駅」下車 徒歩25分
				【実施主管：瑞穂町】 (1) 瑞穂町シクラメンスポーツ公園 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 1155  (2) 瑞穂町四丁目グラウンド 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 2045-1	(1) J R八高線「箱根ヶ崎駅西口」下車 徒歩25分  (2) J R八高線「箱根ヶ崎駅東口」下車 徒歩5分
閉会式		8月5日 (土)	青梅市	ネッツたまぐーセンター (青梅市文化交流センター) 青梅市上町 374	J R青梅線「青梅駅」下車徒歩10分

※ 上記のいずれの会場とも、専用駐車場がない又は駐車場の利用台数が少ないため、できるかぎり公共交通機関をご利用いただくか、最寄り駅等から徒歩でお越しください。

※ 駐車場の利用が可能で車でお越しになる場合は、できるかぎり乗り合いにより台数が最小限になるようご協力ください。

※ 会場周辺の有料駐車場を利用される場合は、自己負担となります。

※ 路上駐車等、近隣住民に迷惑とならないよう十分ご注意ください。

※ 会場美化にご協力いただくため、ごみ等はお持ち帰りください。

# 会場案内図

7月8日(土) 開会式

プリモホールゆとろぎ (羽村市生涯学習センターゆとろぎ) 大ホール

羽村市緑ヶ丘 1-11-5 TEL042-570-0707



交通機関等

JR青梅線 「羽村駅」下車徒歩10分

8月5日(土) 閉会式

ネットたまぐーセンター (青梅市文化交流センター) 多目的ホール

青梅市上町 374 TEL0428-20-7150



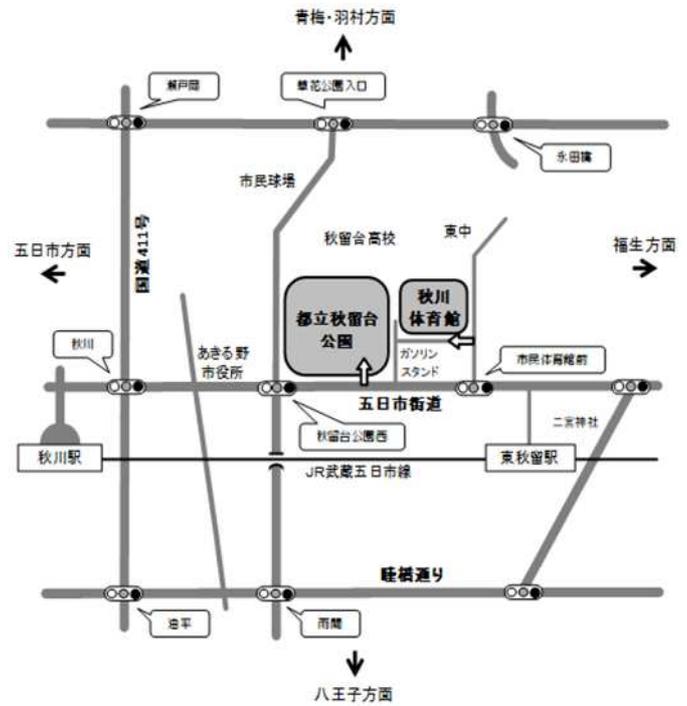
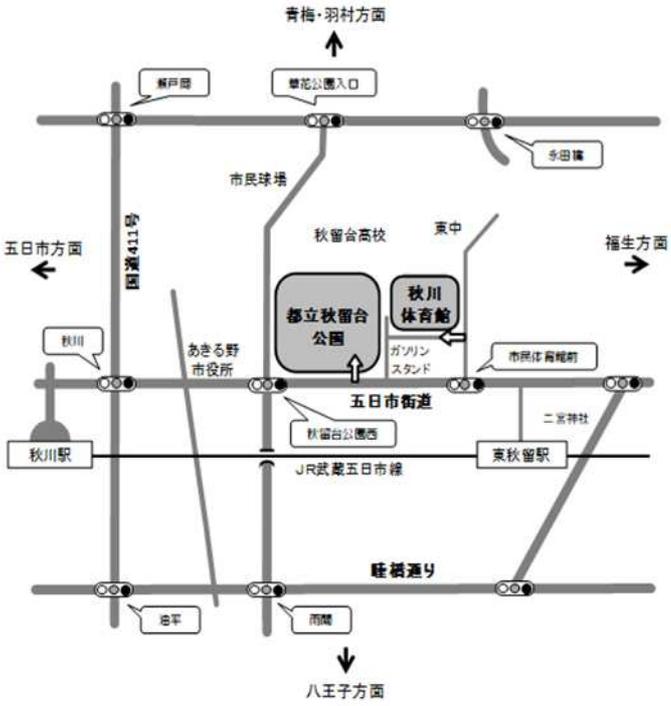
交通機関等

JR青梅線 「青梅駅」下車徒歩10分

# 会場案内図

7月23日(日) 陸上競技(男子・女子)  
**都立秋留台公園陸上競技場**  
 あきる野市二宮 673-1 TEL042-559-6910

7月16日(日) ダンススポーツ競技  
 7月23日(日) 卓球競技(男子・女子)  
 7月30日(日) 空手道競技  
**あきる野市秋川体育館**  
 あきる野市二宮 683 TEL042-559-1163

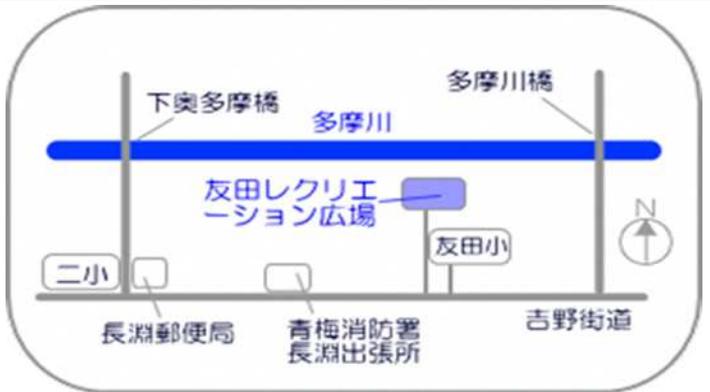
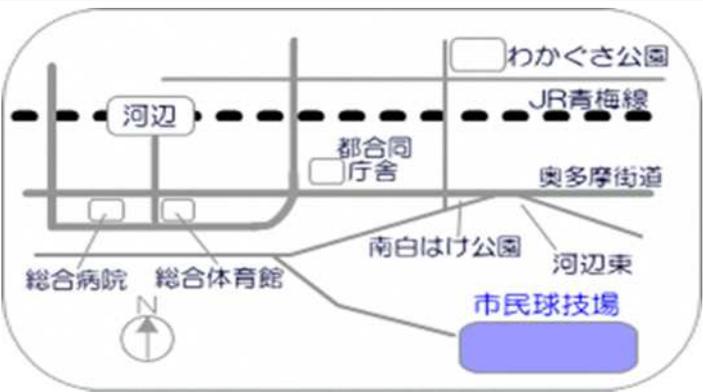


**交通機関等**  
 JR五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分  
 JR青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、徒歩5分

**交通機関等**  
 JR五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分  
 JR青梅線「福生駅」より西東京バス(秋川駅行・あきる野市役所経由武蔵五日市駅・秋川駅行約15分)にて「東中学校入口」下車、徒歩1分

7月15日(土)・16日(日)  
 ソフトボール競技(女子)  
 7月23日(日)  
 ソフトテニス競技(男子・女子)  
 ソフトボール競技(男子・女子)  
**青梅市市民球技場**  
 青梅市河辺町 1-872-1 TEL0428-22-2714

7月23日(日) ソフトテニス競技(男子・女子)  
**青梅市友田レクリエーション広場**  
 青梅市友田町 5-340 TEL0428-21-4056

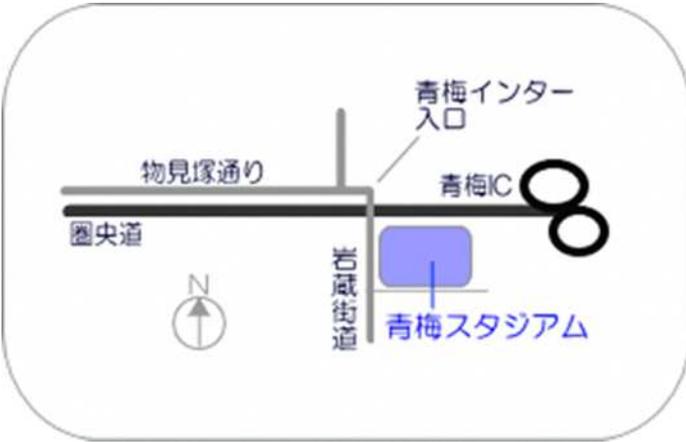


**交通機関等**  
 JR青梅線「河辺駅」下車徒歩20分

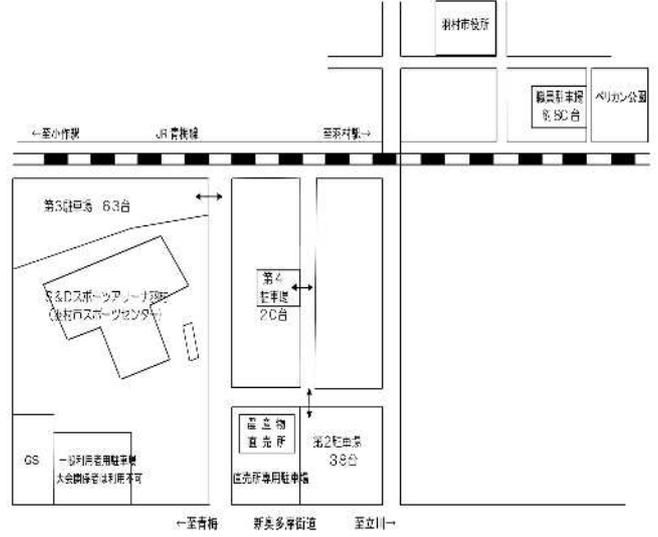
**交通機関等**  
 JR青梅線「小作駅」から西東京バス(小05・青20)四谷橋下車徒歩5分

# 会場案内図

7月9日(日) 軟式野球競技  
7月23日(日) ソフトテニス競技(男子・女子)  
**青梅スタジアム**  
青梅市今井 5-2348-1 TEL0428-31-9131



7月23日(日) バレーボール競技(男子)  
**S & D スポーツアリーナ羽村**  
(羽村市スポーツセンター)  
羽村市羽加美 1-29-5 TEL042-555-0033



\* 職員駐車場は、休日業務で出勤し駐車場を使用している職員がいるため、おおよその駐車台数です。

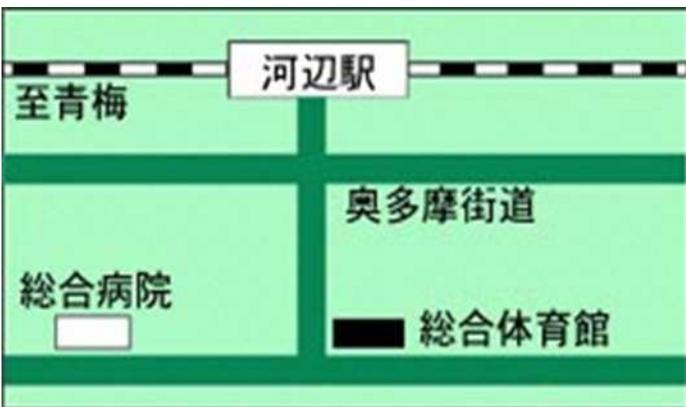
## 交通機関等

JR 青梅線 「小作駅」下車徒歩30分  
西東京バス(小02・03)物見塚下車 徒歩5分

## 交通機関等

JR 青梅線「羽村駅」下車徒歩15分

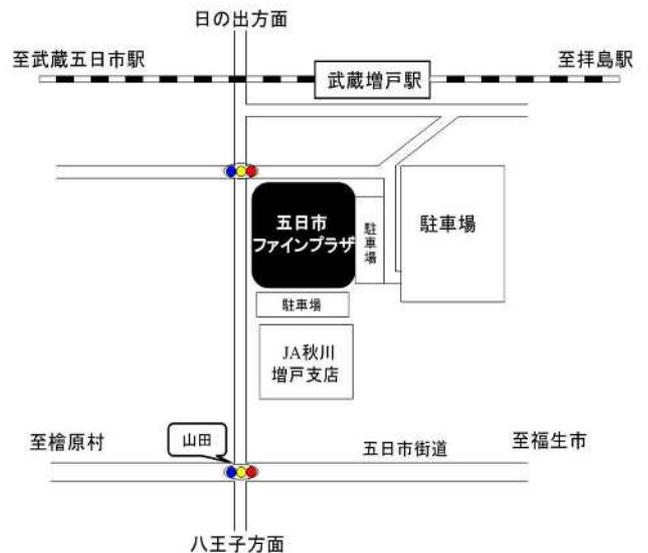
7月16日(日) バレーボール競技(女子)  
7月23日(日) 柔道競技  
7月30日(日) バトミントン競技(男子・女子)  
**住友金属鉱山アリーナ青梅**  
(青梅市総合体育館)  
東京都青梅市河辺町 4-16-1 TEL0428-24-7721



## 交通機関等

JR 青梅線「河辺駅」下車徒歩5分

7月30日(日) 水泳競技(男子・女子)  
**あきる野市五日市ファインプラザ**  
あきる野市伊奈 859-3 TEL042-596-5611



## 交通機関等

JR 五日市線「武蔵増戸駅」下車徒歩5分

# 会場案内図

7月9日(日)・16日(日) 軟式野球競技  
瑞穂町営グラウンド

西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 2189 Tel.042-557-7071



## 交通機関等

JR八高線「箱根ヶ崎駅東口」下車徒歩10分

7月30日(日) 剣道競技(男子・女子)  
福生市中央体育館

福生市北田園 2-9-1 Tel.042-552-5511



## 交通機関等

JR青梅線「福生駅西口」、または「牛浜駅西口」下車  
いずれも徒歩約20分

7月9日(日) 軟式野球競技  
福生野球場

福生市牛浜 162 Tel.042-552-4016



## 交通機関等

JR青梅線「牛浜駅東口」下車徒歩5分

7月9日(日)・23日(日) 軟式野球競技  
あきる野市民球場

あきる野市原小宮 353 Tel.042-558-8177



## 交通機関等

JR五日市線「東秋留駅」または「秋川駅」下車  
徒歩約30分  
JR五日市線「秋川駅」よりバス(瀬戸岡経由福生駅行)  
にて「あきる野市民球場」下車徒歩3分  
JR青梅線「福生駅」よりバス(秋川駅行、阿伎留医療セン  
ター行等)にて「あきる野市民球場」下車徒歩3分

# 会場案内図

7月9日（日）軟式野球競技  
**奥多摩町登計原山村広場運動公園**  
 西多摩郡奥多摩町氷川 940 TEL0428-83-3598



**交通機関等**

J R青梅線「奥多摩駅」下車徒歩20分

7月23日（日）弓道競技  
**昭島市総合スポーツセンター内弓道場**  
 昭島市東町 5-13-1 TEL042-544-4151



**交通機関等**

J R青梅線「東中神駅南口」下車徒歩5分

7月23日（日）ゲートボール競技 混成  
**【日の出町】**  
**スポーツと文化の森谷戸沢グランド**  
 西多摩郡日の出町大字平井 3141  
 TEL042-588-5806 日の出町文化スポーツ課



**交通機関等**

J R五日市線「武蔵五日市駅」下車タクシー15分

7月15日（日）ソフトボール競技（男子）  
**福生市加美平野球場**  
 福生市加美平 1-21  
 TEL042-552-5511 福生市スポーツ推進課



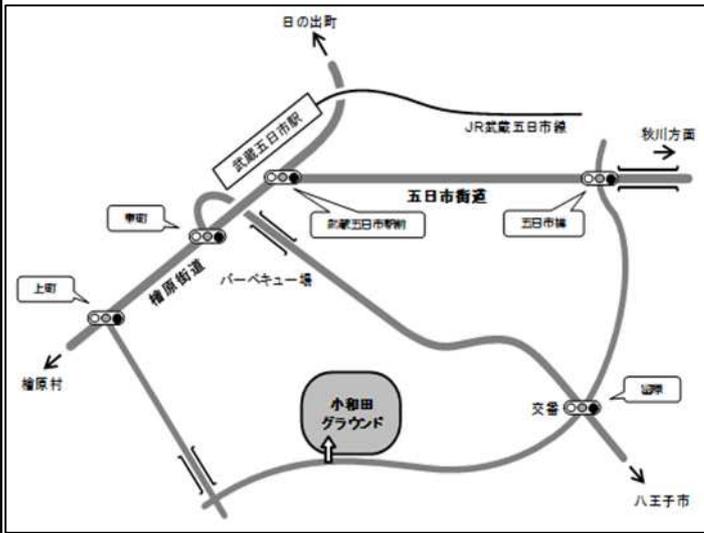
**交通機関等**

J R青梅線「福生駅東口」下車徒歩20分

# 会場案内図

7月15日(土)・16日(日)  
ソフトボール競技(男子)  
**あきる野市小和田グラウンド**  
あきる野市小和田 8番地先 TEL042-596-1599

7月15日(土)ソフトボール競技(女子)  
**瑞穂町シクラメンスポーツ公園**  
西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 1155 TEL042-557-7071



## 交通機関等

JR五日市線「武蔵五日市駅」下車徒歩25分

## 交通機関等

JR八高線「箱根ヶ崎駅西口」下車徒歩25分

7月15日(土)ソフトボール競技(女子)  
**瑞穂町四丁目グラウンド**  
西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 2045-1 TEL042-557-7608



## 交通機関等

JR八高線「箱根ヶ崎駅東口」下車徒歩5分

## 陸 上 競 技 (男子・女子)

日 時	令和5年7月23日 (日) 受付開始 午前 8時30分 競技場入場 午前 9時00分 競技開始 午前10時00分
会 場	都立秋留台公園陸上競技場 (第3種公認・全天候型舗装・一周の距離400m) あきる野市二宮673-1 TEL: 042-559-6910
主 管	NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市陸上競技協会
競技種目	[1] 男子の部 ①一 般 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投 (7.26kg) ②40歳以上 100m・1500m・3000m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投 (6.0kg) ③50歳以上 100m・3000m・走幅跳  [2] 女子の部 ①一 般 100m・800m・3000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投 (4.0kg) ②30歳以上 100m・1500m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投 (4.0kg)
競技規定	2023 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。
参加資格	大会実施要項を参照
参加制限	1種目2名以内、1人2種目以内 (ただし、リレーは別に1人1種目のみ出場できる)。
参加申込	一覧表・個人票・リレー申込書 (リレーは6名以内で編成) を提出のこと。 上記以外は、大会実施要項を参照
得 点	男女別、種目ごとに1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点 を与える。なお、同着、同順位の場合は、その順位の得点を与える。
総合順位	男女別に市町村ごとの各種目得点の総合計を算出し、総合順位を決める。総合計が同 点の場合には、競技種目の上位が多い市町村を上位とする。
表 彰	個人種目 3位までの入賞者には賞状とメダルを授与する。 団 体 男女別総合順位の1位から3位までの市町村に表彰状と楯、4位から8 位までに表彰状を授与する。 *新型コロナウイルス感染対策として、開会式及び表彰式は行いません。賞状配布場所

注意事項

T I C（競技者案内所）にてお受け取り下さい。

- (1) 午前8時30分より競技場東側ゲート手前のテントにて受付開始。  
各チーム代表者はT I C（競技者案内所）でプログラム・アスリートビブス（全員分）を受け取り、受付を済ませる。  
\*代表者（引率者）・競技者は、各自体調管理チェックシートを提出し、代わりにリストバンドを受け取ってください。
- (2) 午前9時より競技場東のゲートより入場開始。（マスク着用・手指消毒実施）  
\*リストバンドを腕に装着し提示しないと入場は出来ません。
- (3) 午前10時00分から競技を開始する。\*開会式は行いません。
- (4) 選手招集所は100mスタート後方とする。招集は各種目とも30分前から開始し20分前に完了とする。招集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場できない場合もある。また代理人の点呼は認めない。
- (5) アスリートビブスは、ユニホームの胸部及び背部に正確につけること。ただし、跳躍競技については、胸または背のどちらでもよい。\*写真判定装置を使用します。競技者係で腰ナンバー標識を渡しますので右の腰に付けて下さい。
- (6) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。なお、決勝進出者及び記録は、本部後方壁面に掲示する。
- (7) 招集所からスタート地点への移動は、競技者係の指示に従うこと。
- (8) リレーに出場するチームはオーダー用紙を競技開始の1時間前までに競技者係へ提出すること（用紙は、競技者係の用意したものを使用する）。
- (9) 同時刻に行われる他の競技と重複して出場する場合は、あらかじめ競技者係主任に申し出ること。  
担当種目審判員の許可を経て、他の種目に出場することができるが、トラック競技を優先する。
- (10) 走高跳の最初のバーの高さは男子1m50cm・女子1m20cmとし、その後のバーの上げ方は審判長の指示による。
- (11) スタート合図は、イングリッシュコマンドで行う。
- (12) 不正スタートを行った競技者は失格とする（\*1回で失格）
- (13) 800m以上の競争はオープンスタートとする。
- (14) 出場選手以外は、競技場内に立ち入らないこと。また、競技役員の指示に従うこと。
- (15) 申込後の選手の種目変更は認めない。
- (16) トラックの練習は、バックストレート6～8レーンを使用する。  
8レーンは戻り用に使用する。但し、競技中は競技役員の指示に従うこと。
- (17) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入すること（怪我について、応急処置はするが、その後の責任は負えないので、十分注意すること）。
- (18) 水分を十分に取り、熱中症対策をとること。
- (19) 競技用靴について①スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。②靴底の厚さは、フィールド（三段跳び除く）とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。違反した競技者は失格となる。
- (20) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること（競技場周辺地域に捨てることのないようにすること）。
- (21) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
- (22) 秋留台公園の駐車場は無料ですが、本大会出場選手用に駐車スペースは設けておりません。公共交通機関を利用してください。

その他、不明な点は下記まで問い合わせてください。

問合せ先 あきる野市陸上競技協会 会長 石川 英次  
電 話：042-541-0563  
携帯電話：090-2734-4620

## ※新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、必ず次の注意点を守って競技に参加して下さい。

原則、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に準ずるものとします。

- ① 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、引率者と競技者もしくは競技者のみで来場して下さい。引率者は1団体につき2名まで入場を許可します。
- ② 競技中以外は、必ずマスクを着用の上、ソーシャルディスタンスを保って下さい。
- ③ 日々の体調管理を怠らず、検温を行い万一体調不良、平素より体温が高いと認められる場合は、来場をお控え下さい。  
\*当日の体温が37.5℃以上の場合は来場、参加は認めません。
- ④ 引率者及び競技者は、東京陸上競技会のホームページより体調管理チェックシートをダウンロードし必要事項を記載し、入場前にTIC（競技者案内所）へ提出して下さい。  
\*競技当日を含め8日間の検温を実施し、指定の「体調管理チェックシート」に記載してください。
- ⑤ 「体調管理チェックシート」をTIC（競技者案内所）に代表者が提出し、プログラムとアスリートビブス、リストバンドを受け取って下さい。  
\*競技者は各人体調管理チェックシートをTIC（競技者案内所）に提出しリストバンドを代わりに受け取って下さい。
- ⑥ TIC（競技者案内所）は競技場東側ゲート手前に設置します。
- ⑦ 入退場口は競技場東側のゲート一か所となります。入場の際には、検温・手指消毒をして下さい。引率者及び競技者はリストバンドを付けていないと入場出来ません。  
\*検温時体温が37.0℃以上の場合は再検します。
- ⑧ スタンド、芝生観覧席での場所どり及び飲食は禁止します。
- ⑨ 声援による応援は禁止です。ソーシャルディスタンスを保ち、拍手で応援して下さい。
- ⑩ 競技者以外のグラウンドへの立ち入りは禁止します。（スタンド・芝生席に上がって下さい。）
- ⑪ グラウンドでのウォーミングアップは、競技役員の指示に従って行って下さい。  
\*最初の競技開始15分前までグラウンドでのウォーミングアップは出来ます。
- ⑫ 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅して下さい。

陸上競技申込一覧表 (男子・女子)

市町村名

(不足分はコピーしてください。)

監督	住所			
	ふりがな		電話	
	氏名			
連絡員	住所			
	ふりがな		電話	(自)
	氏名			(携)

種別は 【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入

※ 番号	ふりがな 氏名	年齢	種別	住所(自宅)		出場種目		
				勤務先名	勤務先住所	1	2	リレー
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。  
 2. 黒のボールペンで、正確に記入すること。  
 3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内(リレーを除く)とする。  
 4. 勤務先欄は、住所(自宅)が出場する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様  
 上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申し込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 陸上競技個人票

(1競技種目1枚)

選手番号	※	市町村名	
出場種目		種 別	男子 女子 の部
ふりがな		電 話	
名 前			
住 所			
最近の記録			

1. ※印は、主催者で記入する。
2. 種別は【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 黒のボールペンで、正確に記入すること。

(不足分はコピーしてください。)

## 陸上競技個人票

(1競技種目1枚)

選手番号	※	市町村名	
出場種目		種 別	男子 女子 の部
ふりがな		電 話	
名 前			
住 所			
最近の記録			

1. ※印は、主催者で記入する。
2. 種別は【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 黒のボールペンで、正確に記入すること。

(不足分はコピーしてください。)

## 陸上競技

## リレー申込票

市町村名		種 別	男子 女子 の部
オーダー	※選手番号		ふりがな 氏 名
1			
2			
3			
4			
5			
6			

1. 種別は 【男子】：一般、40歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
2. ※印は、主催者で記入する。

## 陸上競技

## リレー申込票

市町村名		種 別	男子 女子 の部
オーダー	※選手番号		ふりがな 氏 名
1			
2			
3			
4			
5			
6			

1. 種別は 【男子】：一般、40歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
2. ※印は、主催者で記入する。

## 卓 球 競 技 (男子・女子)

日 時	令和5年7月23日(日) 受付開始 午前8時45分 開始式 午前9時15分 競技開始 午前9時30分
会 場	あきる野市秋川体育館 あきる野市二宮683 TEL: 042-559-1163
主 管	NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市卓球連盟
競技種目	男子団体戦・女子団体戦
チーム編成	監督を含め11名以内
競技上の規定及び方法	(1) 現行日本卓球ルールに準じて行う。 (2) 市町村対抗トーナメント方式とする。 (3) 編成は、男女ともに、1番・シニア、2番・ハイベテラン、3番・一般、4番・ベテラン、5番・セミシニアの5試合にて最初の試合のみ全オーダーを行い、次の試合からは、3点先取とする。組合せは、監督会議にて決定する。(編成は1年毎に、1番と5番、2番と4番を入れ替える。) (4) 1試合は5ゲーム、11ポイントとする。 (5) タイムアウト制は、適用しない。
使用球	(公財)日本卓球協会使用指定球のうちニッタクプラスチックボール(クリーン)
参加資格	セミシニア、シニア、ベテラン、ハイベテランに出場する選手の年齢は、次のとおりとする。(基準日:令和5年4月1日現在の年齢) セミシニア満40歳以上、シニア満50歳以上、ベテラン満60歳以上、ハイベテラン満70歳以上とし、一般の部には、大学生、高校生(全日制)、中学生、小学生は出場できない。 なお、上記以外の出場資格については、大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
表彰	大会実施要項参照
監督会議	日 時 令和5年5月18日(木)午後7時～ 場 所 あきる野市中央公民館3階『音楽室』 (秋川体育館との複合施設) TEL: 042-559-1163 最寄り駅 JR五日市線 東秋留駅より徒歩約20分
	競技説明及び組合せ抽選を行いますので、必ずご出席ください。なお、無断での欠席の場合は失格としますので、やむを得ず欠席される場合は、あきる野市卓球連盟 小澤 昇 まで必ずご連絡ください。 TEL(携帯): 090-4611-5890
選手変更	監督会議終了後、選手変更する場合は、大会当日午前9時までに選手変更届を提出してください。なお、選手変更届には地元の体育・スポーツ協会会長印が必要となりますのでご注意ください。

- 注 意 事 項
- (1) 会場内は土足禁止です。また、喫煙及び飲食も禁止です。
  - (2) 昼食時間は特に設けません。
  - (3) ゼッケンは下記の様式（縦18cm×横25cm）で、参加チームで用意してください。下記の様式以外は認めません。

2 5 c m	
選 手 名	1 2 c m
市 町 村 名	6 c m

- (4) オーダー編成上、年齢の上の部から下の部への出場はできますが、以降の試合には変更することはできません。
- (5) ごみ等は各自で持ち帰ってください。
- (6) あきる野市秋川体育館の駐車場はありますが、できる限り乗りあわせるか、公共交通機関をご利用ください。

問 合 せ 先      あきる野市卓球連盟 小澤 昇  
TEL（携帯）：090-4611-5890

## 卓球競技申込書（男子・女子）

市町村名				
監 督	フリガナ 氏 名		電 話	
	住 所			
連 絡 員	フリガナ 氏 名		電 話	
	住 所			

区 分	フリガナ	年 齢	住 所（自宅）		備 考
	氏 名		勤務先名	勤務先住所	
一般					/
一般					/
セミニア					大正・昭和 年 月 日
セミニア					大正・昭和 年 月 日
シニア					大正・昭和 年 月 日
シニア					大正・昭和 年 月 日
ベテラン					大正・昭和 年 月 日
ベテラン					大正・昭和 年 月 日
ハイ ベテラン					大正・昭和 年 月 日
ハイ ベテラン					大正・昭和 年 月 日

- (注) 1. 申込書（男子・女子）の別を○で囲む。  
 2. 主将には、区分欄に○印をつける。  
 3. セミシニア、シニア、ベテラン、ハイベテランは、生年月日を備考欄に記入のこと。  
 4. 黒のボールペン又は黒ペンで、楷書で正確に記入のこと。  
 5. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## ソフトテニス競技(男子)

日 時	令和5年7月23日(日) ※予備日7月30日(日) 受付開始 午前8時30分(開会式は行わない) 競技開始 午前9時00分
会 場	青梅市市民球技場テニスコート 青梅市河辺町1-872-1 青梅スタジアムテニスコート 青梅市今井5-2348-1 青梅市友田レクリエーション広場テニスコート 青梅市友田町5-340
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市ソフトテニス連盟
競技種目	男子団体戦
チーム編成	監督(1名)・一般(2組)・45(1組)・シニア55(1組)・シニア60(1組)・ 補欠(各1組)
競技規則	公益財団法人日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
競技方法	(1) トーナメント戦とし、前回大会の成績によりシードチームを設定する。 (2) 試合は7ゲームマッチとする。(3回戦以降は3点先取) (3) 競技の順序は、①一般 ②シニア55 ③45 ④シニア60 ⑤一般 とする。 (4) 3位決定戦は実施しない。 (5) 審判は原則として対戦相互にて行うこと。
使用球	公認検定球
参加資格	一般・45・シニア55・シニア60に出場する者の年齢は、次のとおりとする。 《基準日 令和5年4月1日現在の年齢》 一般(年齢制限なし(ただし学連、高体連所属選手は除く))、 45(満45歳以上)、シニア55(満55歳以上)、シニア60(満60歳以上) なお、上記以外の資格については、大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更(種別変更含む)する場合は、大会当日競技開始前までに選手変更届を 提出のこと。
表 彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管側で実施する。 (2) 監督会議は行わない。 (3) 昼食時間は設けない。 (4) 雨天等による開催の問合せは、午前6時に決定しますので、各市町村の責任 者は下記に問合せのこと。(小雨決行) (5) ごみは各自で持ち帰ること。 (6) 選手出場の資格について、年齢の資格要件を満たしていれば、申込種別に関 わらず出場することができる。ただし、一旦出場した種別から、2回戦以降、 別の種別に出場することはできないものとする。 (7) 当日の会場については組み合わせ決定後お知らせする。
問合せ先	青梅市ソフトテニス連盟 高野 知加子 携帯：080-2012-4173

## ソフトテニス競技申込書（男子）

市町村名			
監 督	ふりがな 氏名		電話
	住所		
連 絡 員	ふりがな 氏名		電話
	住所		
			(自) (携)

区分		ふりがな 氏 名	年齢	住所(自宅)	
				勤務先名	勤務先住所
一般	A				
	B				
一般	A				
	B				
補欠	A				
	B				
45	A				
	B				
補欠	A				
	B				
シニア 55	A				
	B				
補欠	A				
	B				
シニア 60	A				
	B				
補欠	A				
	B				

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先の欄は、住所(自宅)が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込いたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## ソフトテニス競技(女子)

日 時	令和5年7月23日(日) ※予備日7月30日(日) 受付開始 午前8時30分(開会式は行わない) 競技開始 午前9時00分
会 場	青梅市市民球技場テニスコート 青梅市河辺町1-872-1 青梅スタジアムテニスコート 青梅市今井5-2348-1 青梅市友田レクリエーション広場テニスコート 青梅市友田町5-340
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市ソフトテニス連盟
競技種目	女子団体戦
チーム編成	監督(1名)・一般(1組)・35(1組)・シニア55(1組)・補欠(各1組)
競技規則	(公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
競技方法	(1) トーナメント戦とし、前回大会の成績によりシードチームを設定する。 (2) 7ゲームマッチとする。(3回戦以降は2点先取) (3) 競技の順序は、①一般 ②シニア55 ③35とする。 (4) 3位決定戦は実施しない。 (5) 審判は原則として対戦相互にて行うこと。
使用球	公認検定球
参加資格	一般・35・シニア55に出場する者の年齢は、次のとおりとする。 《基準日 令和5年4月1日現在の年齢》 一般(年齢制限なし)、35(満35歳以上)、シニア55(満55歳以上)なお、上記以外の資格については、大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更(種別変更含む)する場合は、大会当日競技開始前までに選手変更届を提出のこと。
表彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管側で実施する。 (2) 監督会議は行わない。 (3) 昼食時間は設けない。 (4) 雨天等による開催の問合せは、午前6時に決定しますので、各市町村の責任者は下記に問合せのこと。(小雨決行) (5) ごみは各自で持ち帰ること。 (6) 選手出場の資格について、年齢の資格要件を満たしていれば、申込種別に関わらず出場することができる。ただし、一旦出場した種別から、2回戦以降、別の種別に出場することはできないものとする。 (7) 当日の会場については組み合わせ決定後お知らせする。
問合せ先	青梅市ソフトテニス連盟 高野 知加子 携帯：080-2012-4173

## ソフトテニス競技申込書（女子）

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
連 絡 員	ふりがな 氏名		電話	(自) (携)
	住所			

区分	A/B	ふりがな 氏 名	年齢	住所（自宅）	
				勤務先名	勤務先住所
一般	A				
	B				
補欠	A				
	B				
35	A				
	B				
補欠	A				
	B				
シニア 55	A				
	B				
補欠	A				
	B				

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和    年    月    日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込いたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会 会長 \_\_\_\_\_ 印

## バレーボール競技（男子）

日 時	令和5年7月23日(日)
	受付時間 午前 9時00分～午前9時30分 代表者打ち合わせ 午前 9時45分 競技開始 午前10時00分 表彰式 競技終了後
会 場	【男子】S&Dスポーツアリーナ羽村(羽村市スポーツセンター) 羽村市羽加美1-29-5 TEL:042-555-0033
主 管	NPO法人羽村市体育協会・羽村市バレーボール連盟
参加資格	大会実施要項参照
競技規則	2023年度(公財)日本バレーボール協会男子6人制競技規則による。
競技方法	トーナメント方式とし、3セットマッチとする。3位決定戦は行わない。
使用球	(公財)日本バレーボール協会検定カラー5号球(人工皮革)とする。(ミカサ製)
チーム構成	チーム監督、コーチ、マネージャー各1名、選手14名以内とする。
申込方法	大会実施要項参照
組 合 せ	主管団体の責任において抽選の上、組合せを行い、結果を各市町村(各市町村教育委員会)または各市町村体育・スポーツ協会を通じて各チームに連絡する。
表 彰 式	表彰式は競技終了後に行うので、3位までの入賞チームは全員参加のこと。
そ の 他	(1) 各チームの責任者は、午前9時30分までに受付を終了すること。 (2) 各コートの第1試合は○印のあるチームから線審4名、点示員2名を出すこと。 第2試合以降は敗者のチームが担当する。 (3) エントリー用紙は受付時に提出すること。 (4) 棄権チームは事前に電話等により、必ず届け出ること。 (5) 棄権チームがある場合は、試合を順次繰り上げて行うので、十分注意して早めに参集すること。 (6) 監督、コーチ、マネージャーは、所定のマークを左胸部に着けること。 (7) ユニフォームはチームで統一し、市町村名がわかるように表示すること。またユニフォームの規格等は競技規則に沿ったものとする。 (8) 登録の変更は、大会当日の受付時に所定の用紙をもって申し出ること(必ず体育・スポーツ協会会長の押印があること)。 (9) 大会参加者は、健康管理について充分留意すること。競技中、選手が負傷した場合は、主催者において応急手当を行う。それ以降の責任は負わない。 (10) 会場内での食事、喫煙等は所定の場所で行うこと。 (11) 食事時間は設けない。 (12) 【男子会場】S&Dスポーツアリーナ羽村(羽村市スポーツセンター) 駐車場については、第2～第4駐車場、または羽村市役所職員駐車場を利用のこと。スポーツセンター前の第1駐車場、および羽村市農産物直売場の駐車場は利用しないこと。
問 合 せ 先	羽村市バレーボール連盟 理事長 吉江 友秋 TEL:090-1668-9805

## バレーボール競技申込書（男子）

市町村名				
監 督	ふりがな 氏 名		電 話	
	住 所			
コーチ氏名			電 話	
マネージャー氏名			電 話	
連 絡 員	ふりがな 氏 名		電 話	(自)
	住 所			(携)

No.	背番号	ふ り が な	年 齢	住 所 (自宅)	
		選 手 氏 名		勤 務 先 名	勤 務 先 住 所
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

- (注) 1. キャプテンは、背番号を○で囲む。  
 2. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確の楷書で記入のこと。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## バレーボール競技（女子）

日 時	令和5年7月16日(日)
	受付時間 午前 9時00分～午前9時20分 競技開始式 午前 9時30分～午前9時40分 競技開始 午前10時00分 表彰式 競技終了後
会 場	【女子】住友金属鉱山アリーナ青梅（青梅市総合体育館） 青梅市河辺町4-16-1 TEL：0428-24-7721
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市バレーボール連盟
参加資格	大会実施要項参照
競技規則	2023年度(公財)日本バレーボール協会女子9人制競技規則による。
競技方法	トーナメント方式とし、3セットマッチとする。3位決定戦は行わない。
使用球	(公財)日本バレーボール協会検定カラー5号球(人工皮革・ミカサ製)とする。
チーム構成	チーム監督、コーチ、マネージャー各1名、選手15名以内とする。
申込方法	大会実施要項参照
組 合 せ	主管団体の責任において抽選の上、組合せを行い、結果を各市町村(教育委員会)または各市町村体育協会・スポーツ協会を通じて各チームに連絡する。
表 彰 式	表彰式は競技終了後に行うので、3位までの入賞チームは全員参加のこと。
そ の 他	(1) 各チームの責任者は、午前9時20分までに受付を終了すること。 (2) 各コート第1試合は○印のあるチームから線審4名、点示員2名を出すこと。 第2試合以降は敗者のチームが担当する。 (3) エントリー用紙は受付時に提出すること。 (4) 棄権チームは事前に電話等により、必ず届け出ること。 (5) 棄権チームがある場合は、試合を順次繰り上げて行うので、十分注意して早めに 参集すること。 (6) 監督、コーチ、マネージャーは、所定のマークを左胸部に着けること。 (7) ユニフォームはチームで統一し、市町村名がわかるように表示すること。またユニ フォームの規格等は競技規則に沿ったものとする。こと。 (8) 登録の変更は、大会当日の受付時に所定の用紙をもって申し出ること。 (必ず各市町村体育協会・スポーツ協会会長の押印があること)。 (9) 大会参加者は、健康管理について充分留意すること。競技中、選手が負傷した場 合は、主催者において応急手当を行う。それ以降の責任は負わない。 (10) 会場内での食事は所定の場所で行うこと。喫煙は館外所定の喫煙所で行うこと。 (11) 食事時間は設けない。 (12) チーム車両は1チーム3台までとし、各チームには事前に駐車許可証を発行する。 関係車両は体育館南側の第2駐車場(有料)を利用し、駐車許可証を掲示すること (主管側で駐車場所の確保は行わない。許可証が無い車両、及び、満車の場合は 近隣の有料駐車場を利用すること)。
問合せ先	青梅市バレーボール連盟 理事長 池谷 敏幸 TEL：090-8512-0853

## バレーボール競技申込書（女子）

市町村名			
監 督	ふりがな 氏 名		電 話
	住 所		
コーチ氏名			電 話
マネージャー氏名			電 話
連 絡 員	ふりがな 氏 名		電 話
	住 所		(自) (携)

No.	背番号	ふ り が な 選 手 氏 名	年 齢	住 所 (自宅)	
				勤務先名	勤務先住所
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

- (注) 1. キャプテンは、背番号を○で囲む。  
 2. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確の楷書で記入のこと。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様  
 上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## バドミントン競技（男子・女子）

日 時	令和5年7月30日（日） 受付時間 第1試合 午前 9時00分～午前 9時20分 第2試合以降 午前10時00分～午前10時20分 競技開始 午前9時30分
会 場	住友金属鉱山アリーナ青梅 青梅市河辺町4-16-1 TEL：0428-24-7721 JR 青梅線：「河辺駅」下車
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市バドミントン協会
競技種目	団体戦
チーム編成	(1) 監督1名、選手9名、計10名までとする。 (2) 監督も選手として出場できる。 (3) 男子・女子とも満45歳以上（令和5年4月1日現在）の者1組を壮年として出場させる。
競技規定	2023年度（公財）日本バドミントン協会競技規則及び公認審判員規定により行う。
競技方法	(1) 3ダブルスの団体トーナメント戦とする。 (2) 試合順序は、①一般ダブルス②壮年ダブルス③一般ダブルスとする。 (3) 各チームの最初の対戦のみ3ダブルス全試合を行う。ただし、第2ダブルスで勝敗が決した場合は、第3ダブルスのメンバー変更を認める。 (4) 2試合目以降は、2マッチ（試合）先取打ち切りとする。 (5) 3位決定戦は行わない。 (6) 相互審判制とする。
試合球	（公財）日本バドミントン協会検定合格球とする。
組み合わせ	主管団体一任とする（監督会議は行わない）。
参加資格	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
選手変更	受付時間内であれば各支部体育・スポーツ協会会長の職印がある正式文書に限り、3名まで選手の変更を認める。
表 彰	大会実施要項参照
注意事項	(1) 住友金属鉱山アリーナ青梅北側の第1駐車場の利用は不可。参加者は、南側の第2駐車場を利用すること（有料・駐車台数に限りあり）。なるべく公共交通機関を利用し、満車の場合は近隣の民間駐車場を利用すること。 (2) ユニホームは（公財）日本バドミントン協会の審査合格品とする。 (3) 対戦前あいさつ時にメンバーが揃っていること。 (3) 参加チームは市町村名を必ず付けること。 (4) 飲食及び休憩は、所定の場所にて行うこと。また、ごみ等は各自責任をもって持ち帰ること。貴重品は自己責任において管理すること。 (5) 館内温度が異常に上昇した場合、試合を中断して換気することがある。 (6) 開始式は行わない、ただちに試合を開始する。 (7) 参加者は、大会当日適用される新型コロナウイルス感染防止対策に関するガイドライン等を遵守すること。

(8) 盗難・忘れ物等、また、駐車場での事故等について主催者は責任を負わないので、各チームで十分注意すること。

問い合わせ

青梅市バドミントン協会 坂田まで

TEL 0428-23-7815又は090-4620-6695

## バドミントン競技申込書（男子・女子）

市町村名				
<b>監督</b> <small>※選手兼任の場合は、選手欄にも記載すること</small>	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
<b>連絡員</b>	ふりがな 氏名		電話	(自) (携)
	住所			

No.	壮年	ふりがな	年齢	住所（自宅）		電話（自）
		選手氏名		勤務先名	勤務先住所	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

- (注) 1. 申込書（男子・女子）を○で囲むこと。  
 2. 壮年（45歳以上）有資格者はNo右欄に○印で明示すること。  
 3. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 4. 年齢は令和5年4月1日現在とする。  
 5. 監督が選手を兼任する場合は、必ず選手欄にも記載し、総勢10名以内とすること。  
 6. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 水 泳 競 技 (女子・男子)

日 時 令和5年7月30日(日)  
 受付開始 午前 8時00分  
 アップ終了 午前 9時10分  
 開始式 午前 9時20分  
 競技開始 午前 9時40分

会 場 五日市ファインプラザプール (25M×6レーン)  
 所在地:あきる野市伊奈 859-3  
 TEL042-596-5661

主 管 NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市水泳連盟

### 競技種目

競技種目	女 子						男 子					
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m

※競技種目は50mのみの大会となります。

競技順序

1	70歳以上女子	50m	自由形	41	30歳以上女子	50m	平泳ぎ
2	60歳以上女子	50m	自由形	42	一般女子	50m	平泳ぎ
3	50歳以上女子	50m	自由形	43	70歳以上男子	50m	平泳ぎ
4	40歳以上女子	50m	自由形	44	60歳以上男子	50m	平泳ぎ
5	30歳以上女子	50m	自由形	45	50歳以上男子	50m	平泳ぎ
6	一般女子	50m	自由形	46	40歳以上男子	50m	平泳ぎ
7	70歳以上男子	50m	自由形	47	30歳以上男子	50m	平泳ぎ
8	60歳以上男子	50m	自由形	48	一般男子	50m	平泳ぎ
9	50歳以上男子	50m	自由形				
10	40歳以上男子	50m	自由形				
11	30歳以上男子	50m	自由形				
12	一般男子	50m	自由形				
13	70歳以上女子	50m	背泳ぎ				
14	60歳以上女子	50m	背泳ぎ				
15	50歳以上女子	50m	背泳ぎ				
16	40歳以上女子	50m	背泳ぎ				
17	30歳以上女子	50m	背泳ぎ				
18	一般女子	50m	背泳ぎ				
19	70歳以上男子	50m	背泳ぎ				
20	60歳以上男子	50m	背泳ぎ				
21	50歳以上男子	50m	背泳ぎ				
22	40歳以上男子	50m	背泳ぎ				
23	30歳以上男子	50m	背泳ぎ				
24	一般男子	50m	背泳ぎ				
25	70歳以上女子	50m	バタフライ				
26	60歳以上女子	50m	バタフライ				
27	50歳以上女子	50m	バタフライ				
28	40歳以上女子	50m	バタフライ				
29	30歳以上女子	50m	バタフライ				
30	一般女子	50m	バタフライ				
31	70歳以上男子	50m	バタフライ				
32	60歳以上男子	50m	バタフライ				
33	50歳以上男子	50m	バタフライ				
34	40歳以上男子	50m	バタフライ				
35	30歳以上男子	50m	バタフライ				
36	一般男子	50m	バタフライ				
37	70歳以上女子	50m	平泳ぎ				
38	60歳以上女子	50m	平泳ぎ				
39	50歳以上女子	50m	平泳ぎ				
40	40歳以上女子	50m	平泳ぎ				

競技規則	2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び申し合わせ事項による。
参加資格	大会実施要項参照。
参加制限	(1) 各市町村単位とする。 (2) 個人種目については1種目2名以内、1名2種目以内。 (3) 出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができる。
参加申込	(1) 申込書①②ともに大会実施要項参照。 (2) 申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 (3) 申込書は楷書で正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。
表彰 総合順位	大会実施要項参照。 (1) 種目の得点 1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とする。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とする。 (2) 男女別に種目の得点を合計して順位を決定する。 (3) 同点の場合は入賞者の多いチームの順位により決定する。
注意事項	(1) 競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とする。 (2) 競技は25m短水路・6コースで行います。 (3) プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。 (4) 飛び込み台を使用した飛び込みは禁止とする。飛び込みは端壁立ち上がり(水面から約27cm)からとする。
その他	(1) プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。 (2) 詳細(新型コロナウイルス感染防止対策を含む)及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。 (3) ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。 (4) 車による来場は1市町村につき2台までとする。台数に限りがありますので、当日駐車する方は、監督会議で配布する駐車証の提示が必要となります。
監督者会議	令和5年5月27日(土) 午前10時から 五日市ファインプラザ 2階 第3研修室
問合せ先	あきる野市水泳連盟 天野 電話 090-3138-1968 対応時間: 午後7時~午後9時

# 水泳競技申込書

①

市町村名		申込責任者	②
------	--	-------	---

監 督	住 所		携帯電話	
			自宅等電話	
			FAX	
	ふりがな		E-mail	
氏 名				

		女 子	男 子	合 計
参 加 人 数		名	名	名
参加種目数	個 人 種 目	種 目	種 目	種 目
		種 目	種 目	種 目
		種 目	種 目	種 目

令和 5年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込をいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印





# 水泳競技申込書②

2枚目以降

( 3 / 3 ) ページ

※男女別に作成、該当欄に○印を記入して下さい。

男子

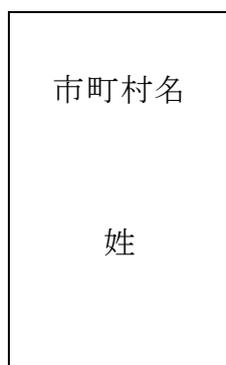
女子

(フリガナ)	住所(自宅)		生年月日(西暦)		年齢	年令区分	出場する種目の年齢区分を記入)	背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		エントリータイム (最近の計時タイムを必ず記入して下さい)	
	勤務先	勤務先住所	年	月				日	1	5	0	0	0		0
							①							分	秒
							②							分	秒
							③							分	秒
							④							分	秒
							⑤							分	秒
							⑥							分	秒
							一般							分	秒
								自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ			分	秒
														分	秒
														分	秒
														分	秒
														分	秒
														分	秒
														分	秒
														分	秒

# 剣 道 競 技 (男子・女子)

日 時	令和5年7月30日(日) 受付開始 午前 9時00分 開始式 午前 9時30分 競技開始 午前10時00分
会 場	福生市中央体育館 福生市北田園2-9-1 TEL: 042-552-5511
主 管	特定非営利活動法人福生市体育協会・福生市剣道連盟
競技種目	男子団体戦、女子団体戦
チーム編成	(1) 男子団体戦 監督1名、選手5名、計6名 大将 六段以下 年齢制限なし 副将 六段以下 年齢制限なし 中堅 六段以下 年齢制限なし 次鋒 六段以下 年齢制限なし 先鋒 六段以下 年齢制限なし  (2) 女子団体戦 監督1名、選手3名、計4名 大将 段位・年齢制限なし 中堅 段位・年齢制限なし 先鋒 段位・年齢制限なし
競技規定	(公財)全日本剣道連盟 剣道試合・審判規則及び剣道試合・審判細則により行う。
競技方法	(1) 試合はトーナメント戦で行う(3位決定戦は行わない)。 (2) 試合時間は、男子4分、女子3分とし、時間内に勝負が決しないときは、引き分けとする。 (3) 試合は3本勝負で行う。 (4) チームの勝負は、勝者数の多いチームを勝ちとする。勝者数が同数のときは、取得本数の多いチームを勝ちとする。勝者数、取得本数ともに同数のときは、代表戦によって勝負を決定する。 (5) 代表戦の試合は、1本勝負とし、勝負の決するまで行う。
参加資格	(1) 同一事業所からの出場は、1チーム2名以内とする。 (2) 警察官、刑務官、消防士、教員の出場は、1チーム2名以内とする。
審判員	各参加団体より審判経験のある六段以上65歳未満の審判員1名を派遣する。 なお、謝礼は東京都市町村総合体育大会予算編成基準による。

- 参加申込 大会実施要項参照
- 選手変更 申込後、事故等が生じ出場不可能となった場合の選手の変更は、体育・スポーツ協会会長の職印のある公文書により、大会当日の受付時までに届け出た交替員に限り認める。ただし、出場オーダーの変更は認めない。
- 表彰 大会実施要項参照
- 注意事項 (1) 組合せは主管団体が行い、監督会議は行わない。  
(2) 参加選手は、大垂の中央に布製名札を付けること。  
(3) 名札は、黒地に白書き、又は白地に黒書きとし、市町村名を上部に横書きにし、その下に姓を縦書きにして、各チームで統一すること。



- (4) 昼食時間は、当日別途指示する。  
(5) ゴミ等は各自の責任で持ち帰ること。  
(6) 体育館施設、敷地内禁煙。  
(7) 本大会出場選手用の車は、福生市中央体育館駐車場（無料）に駐車してください。1市町村2台分までの駐車スペース（駐車証は事前配付）を用意いたしますが、これを超える台数の駐車は固くお断りします。公共交通機関を利用してください。

問合せ先 福生市剣道連盟 緑川 満  
TEL：042-513-7876

## 剣道競技申込書（男子）

市町村名	
------	--

監督	ふりがな		称号 段位	
	氏名			
	住所		電話	
連絡員	ふりがな		称号 段位	
	氏名			
	住所		電話	(自) ----- (携)

順位	段位	ふりがな	年齢	住 所（自宅）		職 業
		氏 名		勤務先名	勤務先住所	
大将						
副将						
中堅						
次鋒						
先鋒						

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

## 剣道競技申込書（女子）

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	
連 絡 員	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	(自) (携)

順位	段位	ふりがな	年齢	住 所（自宅）		職 業
		氏 名		勤務先名	勤務先住所	
大将						
中堅						
先鋒						

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印

# 柔 道 競 技

日 時	令和5年7月23日(日) 受付時間 午前 9時00分～9時30分 開始式 午前10時00分 競技開始 午前10時30分
会 場	青梅市住友金属鉦山アリーナ青梅 第2スポーツホール 青梅市河辺町4-16-1 TEL:0428-24-7721
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会 青梅市柔道連盟
試合方法	男子団体戦(トーナメント方式点取試合)
チーム編成	(1) 監督1名、参段1名、弐段1名、初段1名、計4名とする。 (2) 出場順位は段位順位による。なお、上段位者がいない場合は、下段位者の出場を認める。 (3) 選手は、講道館段位を有する者とし、無段位者の出場は認めない。 (4) 試合ごとにオーダー変更は認めない。 (5) 登録選手の変更は、受付時間内において認める。
試合時間	試合時間は3分間とする。
競技規定	(1) 試合は国際柔道連盟試合審判規定及び「申し合わせ事項」で行う。 (2) 優勢勝ちの判定基準は「技有」または「僅差」とする。「僅差」とは、指導差2をいう。
競技方法	(1) チームの勝負は次の順位による。 ①勝ち数の多いチームを勝者とする。 ②①で同等の場合は「1本勝」の多いチームを勝者とする。 ③②で同等の場合は「技有優勢勝ち」の多いチームを勝者とする。 ④③で同等の場合は引き分け対戦の中から一試合を(複数の場合は抽選)ゴールデンスコア方式による代表戦で行う。先に「技有」以上の判定を得た選手を勝ちとし、先に「指導」を与えられた選手を負けとする。 (2) 3位決定戦は行わない。 (3) 登録選手の欠場により受付時間内に変更を認められた選手は、チーム編成の出場順位の段位によるものとする。 (4) 一度欠場した選手は、再び試合に出場することを認めない。
参加資格	(1) 監督及び選手は、令和5年度(公財)全日本柔道連盟登録者に限る。 (2) 警察官又は刑務官の出場は、1名以内とする。 (3) 同一事業所からの出場は1名とする。 (4) 前年度1位、2位チームの構成員は1名のみ出場を認める。 (5) 上記以外の資格については、大会実施要項による。
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更する場合は、大会当日受付時に選手変更届を提出のこと。
表 彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管団体が行い、監督会議は行わない。 (2) 申し込み団体のゼッケンは正しく縫い付けること。ゼッケンの無い場合は失格とする。 (3) 柔道場内は飲食及び喫煙は厳禁。 (4) 住友金属鉦山アリーナ青梅北側の第1駐車場の利用は不可。参加者は、南側の第2駐車場を利用すること(有料・駐車台数に限りあり)。なるべく公共交通機関を利用し、満車の場合は近隣の民間駐車場を利用すること。

問 合 せ 先    青梅市柔道連盟 四谷 武雄  
TEL : 0428-23-0018  
         090-9399-8536

# 柔道競技申込書

市町村名				
監督	ふりがな 氏名		電話（自宅）	電話（携帯）
	住所			
連絡員	ふりがな 氏名		電話（自宅）	電話（携帯）
	住所			

順位	段位	ふりがな	住所（自宅）		全日本柔道連盟登録番号
		氏名	勤務先名	勤務先住所	
先鋒	初段				
中堅	貳段				
大将	参段				

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

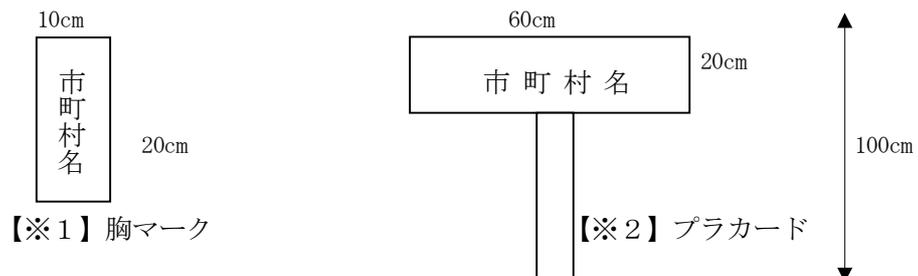
第55回      東京都市町村総合体育大会会長      様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 空 手 道 競 技

- 日 時 令和5年7月30日(日)  
集 合 午前 9時30分  
審判会議 午前 9時30分  
開 始 式 午前10時00分  
競技開始 午前10時30分
- 会 場 あきる野市秋川体育館  
あきる野市二宮683  
TEL: 042-559-1163
- 主 管 NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市空手道連盟
- 競技種目 男子団体組手 3人制
- チーム編成 監督1名・選手5名・計6名
- 競技規定 (公財)全日本空手道連盟組手競技規定及び細則ならびに同審判規定及び細則による。
- 競技方法 (1) 団体戦トーナメント方式により行う  
(2) 競技は6ポイント差の勝負とする  
(3) 競技時間は2分とする  
(4) 3位決定戦は行わない
- 参加資格 大会実施要項参照
- 参加申込 大会実施要項参照
- 表彰 大会実施要項参照
- 審判団 (公財)全日本空手道連盟公認審判資格保有者(地区審判員以上)で、東京都の市町村所属審判員を以って編成する。
- 組み合わせ 主管市において事前に厳正なる組み合わせを行い、各団体に競技説明とともに通知する
- 注意事項 (1) 参加者は左胸に市町村名の入った胸マークを付けること【※1】  
(2) 胸マークは白地に黒字とし、チームで統一すること  
(3) 監督は市町村名の下に赤字で「監督」の表示をすること  
(4) 参加者は、必ずメンホー+メンホー用口元シールド、赤帯・青帯、拳サポーター、ファールカップ、インステップガード、シンガード、胴プロテクターを着用のこと  
(5) 健康保険証を必ず持参のこと  
(6) 参加市町村は、プラカードを持参すること【※2】  
(7) ゴミ等は、各自責任をもって持ち帰りのこと



- 問 合 せ 先 あきる野市空手道連盟 加藤 ゆかり  
TEL: 080-2333-2277

# 空 手 道 競 技 申 込 書

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな 氏 名		電 話	
	住 所			
連 絡 員	ふりがな 氏 名			(自)
	住 所			

No.	ふ り が な 氏 名	年 齢	保 険	住 所 (自宅)	
				勤務先名	勤務先住所
1					
2					
3					
4					
5					

- (注) 1. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 2. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 3. スポーツ保険の加入の有無を記入すること。（加入○ 未加入×）

令和      年      月      日

第55回      東京都市町村総合体育大会会長      様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 軟式野球競技

日 時 令和5年7月9日(日)・16日(日)・23日(日)

※予備日：7月15日(土)・22日(土)・7月29日(土)

試合開始 第1試合 午前 9時00分

第2試合 午前11時00分

第3試合 午後 1時00分

第4試合 午後 3時00分

会 場 青 梅 市 青梅スタジアム(青梅市今井5-2348-1/TEL:0428-31-9131)  
福 生 市 福生野球場(福生市牛浜162/TEL:042-552-4016)  
あきる野市 あきる野市民球場(あきる野市原小宮353/TEL:042-558-8177)  
瑞 穂 町 瑞穂町営グラウンド(瑞穂町大字箱根ヶ崎2189)  
奥多摩町 奥多摩町登計原山村広場運動公園(奥多摩町氷川940)

主 管 特定非営利活動法人瑞穂町体育協会・瑞穂町軟式野球連盟

実 施 主 管 一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市軟式野球連盟  
特定非営利活動法人福生市体育協会・福生市軟式野球連盟  
NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市軟式野球連盟  
特定非営利活動法人瑞穂町体育協会・瑞穂町軟式野球連盟  
奥多摩町体育協会・奥多摩町軟式野球連盟

競技上の規定

1. 規則は本年度公認野球規則、競技者必携及び別に定める特別規則を適用する。
2. 市町村対抗トーナメント方式とする。
3. 使用球は「ケンコーボールM号」とする。
4. 試合は7回戦制及び1時間45分制を併用する。ただし、時間内であっても次のイニングに入ると1時間45分を経過すると審判員が判断した場合は、現在進行のイニングの終了をもって試合の成立とする。
5. 得点差によるコールドゲームは、4回終了時10点差、5回以降7点差とする。
6. 時間内の延長回数は2回までとし、なお勝敗が決まらない時は終了時出場選手9名によるじゃんけんとする。

## 大会特別規則

- 規定のコールドゲームに達する回数まで試合が進行していない場合、即ちノーゲーム(5回以前)になる回数の時でも特別継続試合として行うことがある。
- 決勝戦については時間に関係なく7回まで実施する。なお、7回終了時同点の場合は、タイブレーク方式(一死走者満塁で継続打順)で行うこととする。

参加資格	大会実施要項参照
参加人員	監督及び主将を含む、10名以上20名以内とする。
順位決定方法	トーナメント方式により、1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決定する。
表彰	大会実施要項参照
得点算出方法	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
注意事項	大会実施要項参照
監督会議 （代理可）	日時 令和5年5月13日(土) 午後6時 会場 瑞穂ビューパーク・スカイホール 小ホール 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475 TEL：042-557-7070 ※ 出席は各市町村2名まで ※ <u>監督会議に欠席した市町村は本大会に参加できない。</u>
その他	1. 雨天時の問い合わせ先は、監督会議当日にお知らせします。 2. 雨天等により、日程が変更になることがあります。主管地の連盟事務局と連絡を密にしてください。

#### 競技上の規定及び方法（第55回大会特別規則）

1. 試合開始予定時間前でも試合ができるように、試合開始予定時刻の30分前までにはメンバー照合を済ませ、選手が全員揃っていること。ワールドゲーム等で早く進行した場合は繰り上げて試合を開始する。
2. 監督、主将が不在でも試合は認めるが、代理を必ずメンバー表に明記すること。
3. 組合せ番号が若い方を一塁側とし、攻守は球審立会いのもとに、両チームの主将によりじゃんけんで決定する。
4. 背番号は監督30番、主将10番として、選手は0番から99番までとする。
5. 同一チームの各プレーヤーは同色、同形、同意匠のユニフォーム、アンダーシャツ、帽子、ストッキング、アンダーソックスを着用すること。
6. 袖の長さは両袖同一で、左袖に都名または地区名をつけること。
7. 各球場のルールは試合前に担当審判員が説明する。
8. 試合のスピード化を図るため、コーティシーランナーを認める。
9. 捕手は、マスク、プロテクター、レガース、捕手用ヘルメット、ファールカップを着用すること。
10. 打者、次打者、走者はイヤーフラップの付いたヘルメットを必ず着帽すること。
11. ベースコーチはヘルメットを着帽すること。
12. 試合中、ファールボールは、直ちに、近いベンチ側で取りに行くこと。
13. ボール回しは、各イニングの最初のみとする。
14. 試合終了後、勝ったチームがグラウンド整備を行う。
15. 各チームの出したゴミは責任を持って持ち帰ること。

問合せ先 瑞穂町軟式野球連盟 鈴木 090-2620-5669

大会日程・会場（予定）

●大会1日目（1回戦・2回戦）：7月9日（日）

- |          |            |                    |
|----------|------------|--------------------|
| ①3試合（1面） | 実施主管／福生市   | 会場／福生野球場           |
| ②4試合（1面） | 実施主管／瑞穂町   | 会場／瑞穂町営グラウンド       |
| ③4試合（1面） | 実施主管／あきる野市 | 会場／あきる野市民球場        |
| ④4試合（1面） | 実施主管／青梅市   | 会場／青梅スタジアム         |
| ⑤2試合（1面） | 実施主管／奥多摩町  | 会場／奥多摩町登計原山村広場運動公園 |

●大会2日目（準々決勝）：7月16日（日）

- |          |          |              |
|----------|----------|--------------|
| ①4試合（1面） | 実施主管／瑞穂町 | 会場／瑞穂町営グラウンド |
|----------|----------|--------------|

●大会3日目（準決勝・決勝）：7月23日（日）

- |          |            |             |
|----------|------------|-------------|
| ①3試合（1面） | 実施主管／あきる野市 | 会場／あきる野市民球場 |
|----------|------------|-------------|

大会日程・会場は、参加市町村数によって変更させていただく場合があります。

# 軟式野球競技申込書

市町村名		チーム名	
	氏名	住所(自宅)	電話(自宅)
監督		〒	
連絡員		〒	

番号	背番号	ふりがな		年齢	住所(自宅)	勤務先名	勤務先電話
		氏	名			勤務先住所	
1	監督 30	.....	.....		東京都		
2	主将 10	.....	.....		東京都		
3		.....	.....		東京都		
4		.....	.....		東京都		
5		.....	.....		東京都		
6		.....	.....		東京都		
7		.....	.....		東京都		
8		.....	.....		東京都		
9		.....	.....		東京都		
10		.....	.....		東京都		
11		.....	.....		東京都		
12		.....	.....		東京都		
13		.....	.....		東京都		
14		.....	.....		東京都		
15		.....	.....		東京都		
16		.....	.....		東京都		
17		.....	.....		東京都		
18		.....	.....		東京都		
19		.....	.....		東京都		
20		.....	.....		東京都		

(注) 1. 背番号は若い順に記入すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所(自宅)が出場する区市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 令和 年 月 日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 弓 道 競 技

日 時	令和5年7月23日(日) 受付開始 午前 9時 監督会議 午前 9時15分(弓道場) 開会式 午前 9時30分 競技開始 午前10時10分
会 場	昭島市総合スポーツセンター内 弓道場 昭島市東町5-13-1 TEL:042-544-4151
主 管	特定非営利活動法人福生市体育協会・福生市弓道連盟
試合方法	的中制による団体戦とする。
チーム編成	1団体5名(補欠2名、男女混合可)とする。 監督は選手を兼ねることができる。
競技規定	(公財)全日本弓道連盟競技規則に準じる。
競技方法	(1) 射行は座射とし、1立の行射制限時間は8分以内とする。 (2) 予選は、各自4射2回(1団体40射)を行い、上位8団体を予選通過とする。 (3) 決勝は、各自2射1回(1団体10射)のトーナメント方式で行う。 ただし、組合せは抽選とする。 (4) 3位決定戦は、各自2射1回(1団体10射)を行う。5位から8位は決勝トーナメント1回戦の的中数とする。 (5) 上記(2)(3)(4)において、同中団体の順位決定は、各自1射(1団体5射)を行い決定する。 (6) 選手交代 ① 予選に限る。 ② 交代による選手の立ち順移動はできない。 ③ 交代した選手は再出場できない。 ④ 1回(1立ち)行射中に交代できない。 (7) 矢返しは原則として行わない(必ず予備矢を用意すること)。 (8) 異議申し立て ① 異議がある場合は、監督を通じて審判委員長に申し出ること。 ② 的中に対する異議は、看的の矢を抜く前に行うこと。
参加資格	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
表彰	大会実施要項参照
注意事項	(1) 会場における盗難事故のないように各自ご注意ください。 (2) 決められた場所以外での飲食、喫煙はできません。 (3) ゴミ等は、各自責任をもってお持ち帰りください。 (4) 昭島市総合スポーツセンターの駐車場(有料:体育館隣、立体駐車場)は、駐車台数に限りがあります。できるだけ、公共交通機関でご来場ください。
問合せ先	福生市弓道連盟 大会事務局 平戸 昭友 TEL 090-2308-7447 e-mail a_hirato@kbf.biglobe.ne.jp

# 弓道競技申込書

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな 氏 名		称号 段位	
	住 所		電 話	
連 絡 員	ふりがな 氏 名		称号 段位	
	住 所		電 話	(自) (携)

立番	ふ り が な 選 手 氏 名	段位	称号	年齢	性別	住 所 (自宅)	
						勤務先名	勤務先住所
1							
2							
3							
4							
5							
補欠							
補欠							

(注) 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第55回      東京都市町村総合体育大会会長      様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印

## ゲートボール競技

日 時	令和5年7月23日(日) ※予備日7月29日(土) 受付時間 午前8時30分～8時50分 開始式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分
会 場	スポーツと文化の森・谷戸沢グラウンド 西多摩郡日の出町平井3141
主 管	特定非営利活動法人日の出町スポーツ協会・日の出町ゲートボール連盟
競技種目	男子団体種目とする(男女混成チームも可)
チーム編成	監督1名・競技者5名以上8名以内とし、競技者のうち1名を主将とする。 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。 また、監督を置かなくてもチームは成立する。
競技規則	現行の(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則、審判実施要領および大会申し合わせ事項による。
競技方法	(1) 予選は、各コートリーグ戦を行う。予選の審判は相互審判とする。 (2) 決勝戦は、各コート上位1チームによりトーナメント戦を行い、1位～8位を決定する。ただし、予選が7コートの場合は各コートの2位チームより上位1チームをトーナメント戦に参加させる。 (3) 3位、4位決定戦を行う。 (4) 5位～8位の順位はトーナメント戦の得失点差、総得点の順で決める。 (同点の場合は、ゲート通しで決める。) (5) トーナメント戦の審判は、日の出町ゲートボール連盟の専任審判委員が担当する。  ※競技方法は出場チーム数により変更となる場合がある。
参加資格	大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	登録メンバーの変更は、大会当日受付に申し出ること。
表彰	大会実施要項を参照
組合せ抽選	(1) 予選の組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。 (監督会議は行わない。) (2) 決勝戦の組み合わせは、予選終了後各チーム主将の抽選による。
その他	競技者は、市町村名表示、ゼッケン、監督および主将は各々の表示マークを付けること。審判の腕章等は各自持参すること。
申し合わせ事項	(1) コートはインサイドライン縦15m、横20mとし、ラインテープを使用する。アウトサイドラインは設けない。 (2) 大会使用球、オーダー表その他競技に必要な備品は主管町が用意する。 (3) 対戦結果が同点の場合は引き分けとせず、ゲート通しを行う。 (4) 順位の設定は、下記の順序による。 ①勝ち数 ②得失点差 ③総得点 (5) 競技の没収、棄権の場合、勝ちチームはゲート通しを行い、通過球1球につき2点を与えられ、合計が得点となる。

(6) 気象条件等による競技時間の短縮、競技の中断、中止の決定は主管町が行う。

- 注 意 事 項
- (1) 会場の水道は手洗いのみとし、飲用には適さないため、各自ご持参ください。
  - (2) 椅子の用意はないため各自携帯用をご持参ください。
  - (3) 紙くず、ポリ袋などのゴミは、各自の責任において必ずお持ち帰りください。
  - (4) 会場は火気厳禁、全面禁煙となります。
  - (5) 埋め立て地のため、杭等を打つことはできません。
  - (6) アクセス道路の通行は朝8時30分からとなりますので、8時30分前の来場は、秋川街道より来場ください。
  - (7) 撮影はご遠慮ください。

(注) 当日、気象条件による開催の判断が困難な場合は、午前6時頃に各チーム連絡員に連絡します。なお、予備日は7月29日(土)です。  
当日開催の有無についての問合せはご遠慮ください。予備日にも開催できなかった場合は、本年度の開催は中止とします。

問 合 せ 先      日の出町ゲートボール連盟 会長 森谷 幸二  
TEL : 042-597-2649

## ゲートボール競技申込書

市町村名	
------	--

監督	ふりがな 氏名		年齢	
	住所		電話	
連絡員	ふりがな 氏名		年齢	
	住所		電話	(自) (携)

区分	ふりがな	年齢	性別	住 所 (自宅)	
	選手氏名			勤務先名	勤務先住所
監督					
主将					
競技者					

- (注) 1. 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。また、監督を置かなくてもチームは成立する。  
 2. 黒のボールペン又は黒ペンで、正確に楷書で記入のこと。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第55回      東京都市町村総合体育大会会長      様

上記の者を 第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# ダンススポーツ競技

日 時 令和5年7月16日(日)  
 開会式 午前10時  
 競技開始 午前10時30分

会 場 秋川体育館 あきる野市二宮683  
 Tel 042-559-1163

主 管 NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市ダンススポーツ連盟

試合方法 団体戦

チーム編成 1チーム6組12名以内

競技構成

出場クラス	種目	服装	フィガー
C級相当以下	S. R	自由	自由
D級相当以下	T. F	自由	自由
1級相当以下	C. R	自由	自由
ブロンズ(50歳以上)	T. F	自由	自由
シルバー(60歳以上)	S. R	自由	自由
ゴールド(65歳以上)	W. T	自由	自由

※年齢は、男女共決められた年齢とする

参加資格 大会実施要項「9 参加資格」を参照

参加申込 大会実施要項による。参加申し込み後の選手変更は、1週間前までに各市町村体育・スポーツ協会を通して提出すること。なお、主管団体にも同様に提出すること。

採点及び表彰 審判員5名による判定とする。予選はチェック法、決勝は順位法とし、団体総合成績は、各部門の順位を総合して(スケATINGシステム)決定する。なお、1位が同点の場合は、同点決勝を行う。表彰は、大会実施要項「12 表彰」による。

監督会議 日 時 令和5年7月15日(土) 16:00～  
 会 場 秋川体育館隣接中央公民館2階第7研修室  
 あきる野市二宮683 Tel 042-559-1163

注意事項 (1) 監督会議に欠席した場合は、本大会への参加はできませんので、ご注意ください。(代理出席可)  
 (2) フィガーは自由とする。  
 (3) フロア保護のため、男女共シューズを着用し、女性用ヒールカバーは新品の皮製のものに限る。  
 (4) 参加資格違反者が判明した市町村は、失格となります。  
 (5) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入してください。  
 (怪我については、応急処置はいたしますが、その後の責任は負えませんので、十分注意をしてください。)  
 (6) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること。  
 (7) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。  
 (8) 駐車場が少ないので、出来るだけ乗り合わせて、又は公共交通機関でお越しください。  
 (9) その他、不明な点は下記までお問い合わせください。

問合せ先 あきる野市ダンススポーツ連盟 会長 福田 智行  
 Tel 090-8775-5409

## ダンススポーツ競技申込書

市町村名			
監督	氏名	住所	TEL

### 団体競技(服装:正装・平服)

クラス	種目	(フリガナ)	自宅住所	(フリガナ)	自宅住所
		リーダー名 (年齢)	又は	パートナー名 (年齢)	又は
		<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名	<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名
C級 相当以下	S・R		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
D級 相当以下	T・F		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
1級 相当以下	C・R		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
ブロンズ 50歳以上	T・F	( )	東京都	( )	東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
シルバー 60歳以上	S・R	( )	東京都	( )	東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
ゴールド 65歳以上	W・T	( )	東京都	( )	東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名

注)1 年齢は、令和5年4月1日現在とする。

注)2 JDSF登録番号をお持ちの選手は、< >内に6桁で記入願います。

注)3 勤務先欄は、住所(自宅)が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回 東京都市町村総合体育大会会長 様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## ソフトボール競技（男子・女子）

日 時	令和5年7月15日(土)・16日(日)・23日(日) ※予備日：7月22日(土)・29日(土)・7月30日(土)
試合時間	第1試合 9時00分～10時05分 第2試合 10時30分～11時35分 第3試合 12時00分～13時05分 第4試合 13時30分～14時35分
会 場	あきる野市 小和田グラウンド（あきる野市小和田8番地先/TEL:042-596-1599） 福生市 加美平野球場（福生市加美平1-21/TEL:042-552-5511） 青梅市 市民球技場（青梅市河辺町1-872-1/TEL:0428-22-2714） 瑞穂町 シラネスポーツ公園（西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎1155/TEL042-557-7071） 四丁目グラウンド（西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2045-1/TEL042-557-7608）
主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会
実 施 主 管	一般社団法人青梅市スポーツ協会・青梅市ソフトボール連盟 特定非営利活動法人福生市体育協会・福生市ソフトボール連盟 NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市ソフトボール連盟 特定非営利活動法人瑞穂町体育協会・瑞穂町ソフトボール連盟
競 技 方 法	1. 試合はトーナメント方式7回戦とし、65分を過ぎたら新しい回に入らない。 但し決勝戦は70分とする。 2. 65分を過ぎて同点の場合は、最終打席順9名による抽選により勝敗を決する。 但し決勝戦については、70分を過ぎて同点の場合は、最大2回のタイブレーカーを実施する。それでも勝敗が決しない場合は、最終打席9名による抽選とする。 3. 3回15点差、4回10点差、5回7点差以上の場合、コールドゲームとする。 4. 3位決定戦を行う。
競 技 規 則	当年度の日本ソフトボール協会オフィシャルルール及び大会特別ルールを適用する
参 加 資 格	大会実施要項参照
参 加 構 成	監督1名、コーチ2名、選手17名以内とする。 監督・コーチが選手を兼ねる場合は、選手登録をする。
使 用 球	大会本部で用意するボールを使用する（3号コルク芯ゴムボール） 従って、バットは3号ゴムボール用またはゴム革兼用ボール用を使用する。
ベ ー ス	固定ベースとし、1塁はダブルベースを使用する。
服 装	全員同色、同意匠のユニフォームとし、ナンバーは、監督30番、コーチ31番・32番、 主将10番、選手は1番～99番とする。

順位決定	トーナメント方式により、1位、2位、3位を決める。
表彰	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
注意事項	大会実施要項参照
監督会議 (代理可)	日時 令和5年6月24日(土) 午後7時 会場 青梅市 住友金属鉦山アリーナ青梅 第一会議室 青梅市河辺町4-16-1 JR青梅線 河辺駅下車徒歩5分 *当日の運営等について説明・協議します *代理可 *出席は各チーム1名としてください *監督会議に欠席した市町村は本大会に参加できません
選手変更	体育・スポーツ協会会長印を押印した選手変更届を、大会1日目の受付時まで に提出すること。大会2日目以降の選手変更は認めない。
その他	1. 参加選手は原則として所属地区名をユニフォームに付けること。 2. 雨天時の取り扱いについて *雨天時の問い合わせについては、監督会議にてお知らせする。 *雨天中止等により日程が変更しますので、会場主管地の連盟事務局と連絡を 密にすること。 *競技上の細かい規定及びルールについては、監督会議の席上でお知らせします。 *競技会場の駐車場は収容台数に限りがあるため、乗り合わせ等で最小限にご来場 ください。 各会場の駐車場につきましては、監督会議の席上でお知らせします。 大型バス・マイクロバスの乗り入れはできません。
問合せ先	青梅市ソフトボール連盟 理事長 川口 TEL 090-8771-6116

## 大会日程と会場（予定）

### 男子

#### 大会1日目（1～2回戦） 7月15日（土）

\*予備日 7月22日（土）

12試合（3面） 実施主管 あきる野市 会場 小和田グラウンド  
4試合（1面） 実施主管 福生市 会場 加美平野球場

#### 大会2日目（準々決勝・準決勝戦） 7月16日（日）

\*1・2回戦の予備日 7月22日（土）

6試合（2面） 実施主管 あきる野市 会場 小和田グラウンド

#### 大会3日目（3位決定戦・決勝戦） 7月23日（日）

\*予備日 7月29日（土）・7月30日（日）

2試合（1面） 実施主管 青梅市 会場 市民球技場（A面）

### 女子

#### 大会1日目（1～2回戦） 7月15日（土）

\*予備日 7月22日（土）

6試合（2面） 実施主管 青梅市 会場 市民球技場  
3試合（1面） 実施主管 瑞穂町 会場 シラネスポーツ公園野球場  
3試合（1面） 実施主管 瑞穂町 会場 四丁目グラウンド

#### 大会2日目（準々決勝・準決勝戦） 7月16日（日）

\*1・2回戦の予備日 7月22日（土）

6試合（2面） 実施主管 青梅市 会場 市民球技場

#### 大会3日目（3位決定戦・決勝戦） 7月23日（日）

\*予備日 7月29日（土）・7月30日（日）

2試合（1面） 実施主管 青梅市 会場 市民球技場

### 予備日

大会1日目（7/15）・2日目（7/16）の予備日として7月22日（土）を、大会3日目（7/23）の予備日として7月29日（土）を、全体予備日として7月30日（日）を設けます。

即ち、1日目が雨天等により試合不可な場合は7月16日に、大会2日目が試合不可の場合は7月22日に実施することになります。大会3日目が試合不可の場合は7月29日（土）に行います。

更に全体予備日として7月30日（日）を設けてあります。

\*参加市町村数によっては、試合日程及び会場を変更させていただく場合があります。

## ソフトボール競技（男子・女子）申込書

市町村名		チーム名	
役 職	ふりがな	住 所（自宅）	電話（自宅）
	氏名		
連絡員			
監督 (30)			
コーチ (31)			
コーチ (32)			

《選手登録/17名》④ 連絡員、監督、コーチが選手出場する場合は必ず選手登録をする

番号	背番号	ふりがな	年齢	住 所（自宅）	勤務先名	勤務先電話
		氏 名		出場する市町村と異なる場合は右記欄も記入	勤務先住所	
1	主将 10					
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

- (注) 1. 申込書（男子・女子）の別を○で囲む。  
 2. 背番号は若い順に記入すること。  
 3. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第55回東京都市町村総合体育大会大会会長      様

上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みを致します。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 第55回東京都市町村総合体育大会総括申込書

市町村名			
選手団長名		役職名	
副団長名			
総務			
旗手		参加種目数	

種目		選手数 (監督・コーチ・マネージャー含む)		
		男子	女子	計
1	陸上			
2	卓球			
3	ソフトテニス			
4	バレーボール			
5	バドミントン			
6	水泳			
7	剣道			
8	柔道		/	
9	空手道		/	
10	軟式野球		/	
11	弓道			
12	ゲートボール			
13	ダンススポーツ			
14	ソフトボール			
	合計			

※記入上の注意

1. 総括申込書及び競技申込書は3部提出してください。
2. 黒のボールペンまたは黒ペンで、正確に楷書で記入してください。
3. 同一人が監督、選手を兼ねる場合は、いずれか1つの欄のみで計上してください。
4. 監督の性別に係わらず、男子チームの監督は男子に計上し、女子チームの監督は女子に計上してください。
5. 選手数に連絡員の数は含みません。

## 第 5 5 回東京都市町村総合体育大会選手変更届（共通）

競技名		市町村名	
-----	--	------	--

変更前選手氏名			
変更後選手	ふりがな 氏名		性別 男・女
	年齢	歳	生年月日 年 月 日
	自宅住所		自宅電話
	勤務先名		所在地
	備考		

変更前選手氏名			
変更後選手	ふりがな 氏名		性別 男・女
	年齢	歳	生年月日 年 月 日
	自宅住所		自宅電話
	勤務先名		所在地
	備考		

変更前選手氏名			
変更後選手	ふりがな 氏名		性別 男・女
	年齢	歳	生年月日 年 月 日
	自宅住所		自宅電話
	勤務先名		所在地
	備考		

- (注) 1. 変更届は、大会当日の受付時までに行ってください。（要 体育・スポーツ協会会長印）  
 ※競技日まで7日を切っている場合は、競技日当日に現地で手続きを行ってください。
2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。
3. バレーボール競技は備考欄に背番号を記入すること。
4. 弓道競技は段位・称号を備考欄に記入する。また変更による選手の立番移動はできない。
5. ソフトテニス競技は区分を備考欄に記入する。
6. 剣道競技は順位・段位・職業を備考欄に記入する。
7. 柔道競技は順位・段位・全日本柔道連盟登録番号を備考欄に記入する。
8. 年齢・生年月日・性別が必要な競技については、記入する。

令和 年 月 日

第 5 5 回 東京都市町村総合体育大会会長 様

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

令和5年3月 発行

第55回東京都市町村総合体育大会 第2ブロック実行委員会

---

青梅市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課

〒198-8701

東京都青梅市東青梅 1-11-1 青梅市役所 3階

電話：0428-22-1111 FAX：0428-22-9835

E-mail：div7540@city.ome.lg.jp

一般社団法人青梅市スポーツ協会

〒198-0036

東京都青梅市河辺町 4-16-1

(住友金属鉦山アリーナ青梅内)