



# みたか体協だより

発行 三鷹市体育協会 会長 清水 紘子 編集 広報部 2010年2月 復刊 第9号

〒181-0014 東京都三鷹市野崎1-1-1

TEL・FAX 0422(43)2500

http://www.mitaka-taikyo.com/  
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

## 新しい年を迎えて



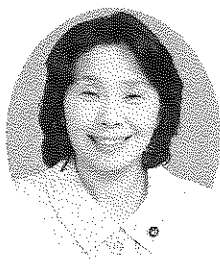
三鷹市体育協会会長  
清水 紘子

2010年も早2月となりましたが会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。この体協便りがお手元に届くころはバンクーバー五輪の最中、多くの国民が日本選手への活躍に一喜一憂していることと思います。メダルをたくさん獲得してスポーツ熱が

高まることを期待したいと思います。

さて皆様には平素より三鷹市体育協会の活動にご協力をいただきました。ありがとうございます。昨年は長年にわたって体育協会の中心的な役割を担ってきてくださいました山口義弘、渡辺融両副会長が勇退されました。そのご尽力とご功績に心から感謝申し上げます。そして吉野利明、森田義彦両氏を新副会長に迎え、松野國夫氏を新理事長に新たな体制でスタートした年でありましたがおかげさまで予定

## 市制施行60周年の 新年を迎えて



三鷹市長  
清水 慶子

新年おめでとうございます。貴協会の皆様には、日頃から市民スポーツの普及、発展に多大なる活躍をいただき誠にありがとうございます。

特に、市民体育祭スポーツ大会、みたかスポーツフェスティバル、市民駅伝大会など、三鷹市のスポーツ事業に対し、

協働のパートナーとしてご活躍いただき深く感謝申し上げます。

さて、三鷹市は、昭和25年西暦1950年に町から市になって、今年で60年の記念すべき年を迎えています。市制施行時は人口も5万人を超える程度でしたが、昨年10月以降は18万人を超える、都市として成熟期を迎えた節目の年となりました。

平成25年には東京多摩国体が開催される予定であり、大沢総合グラウンドで、成人男子のソフトボール、サッカー、そしてアーチェリーの試合が

した事業も順調に実施することが出来ました。理事、役員の皆様には心からお礼申し上げます。そして11月には総合スポーツセンター建設のビッグニュースが発表されました。みたかのスポーツ関係者にとって待ちに待った朗報です。今年には三鷹市との連携を密にして、三鷹のスポーツ活動の中心施設として充実したも



2010年のスタート、三鷹市体育協会「新春懇親会」

## 2013東京国体 君こそ主役だ!

多摩島しょ地区中心に開催

実施されます。昨年国体準備委員会を発足しましたし、今年にはこれまで整備を進めてきた大沢総合グラウンドがオープンの時を迎えます。

さらに、今年には三鷹市体育協会の皆様から永年にわたり

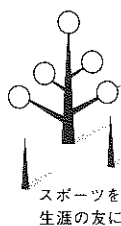
の出来るように関係団体の意見を出来る限り反映して早期実現を図りたいと思います。また昨年の新体制発足を契機に重点を置いてまいりました役員相互の意思疎通強化も成果を挙げつつあり、理事会などの内容も和やかな中に充実してきております。

今年にはさらに結束を強化するとともに、各連盟協会との交流を密にして力を合わせて三鷹のスポーツの振興と普及に取り組んでまいりたいと思います。今年もご協力をよろしくお願い申し上げます。

大きなご期待とご要望を寄せていただいております。総合スポーツセンターの整備について、重要な歩みを始める年でもあります。この間、財政上の都合から凍結されて久しい井口地区への総合スポーツセンター(仮称)整備計画を見直し、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地を活用して、防災公園の整備や老朽化した公共施設の集約化とともに健康・スポーツ施設として整備していく事業の中で、総合スポーツセンター機能の実現を図りたいと考えています。(次ページにつづく)

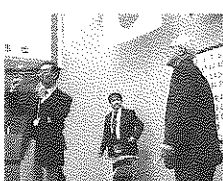
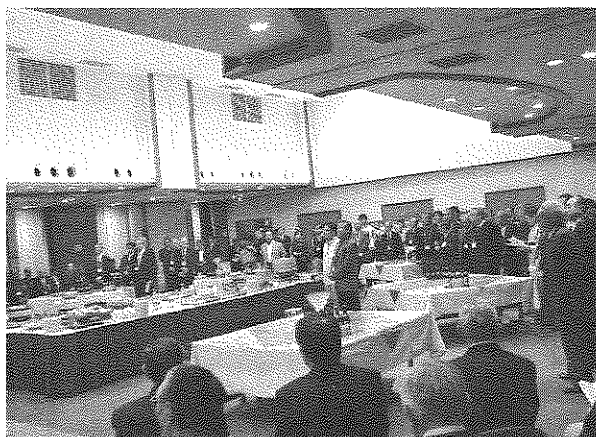
この事業は、東京多摩青果(株)をはじめとした地権者の皆様のご理解とご協力の下、独立行政法人都市再生機構と連携して推進することを旨とするもので、21年度末に施設整備基本プランを策定し、22年度には基本設計に着手する予定です。新しい施設については、井口における計画の規模(競技部分の面積)を概ね確保しながら、多機能複合施設として時代に合った規模・内容とすることを目指しています。今後も、貴協会の皆様のご意見、ご要望を折々伺いながら、着実に事業を進めていきたいと思っておりますので、引き続きご支援、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

結びに、今年も清水絨子会長を先頭に、35団体、7500名を超える会員の皆様のご健勝で、「健康・さわやか・ふれあい・チャレンジ」を柱とした「スポーツを生涯の友に」の取組を進められますことを願っています。



# 二〇一〇年の門出を祝して

## 三鷹市体育協会「新春懇親会」



式典のあとの懇談、福引きなどで交流を深めました。(進行は松野体育協合理事長)



来賓祝辞：清原市長(左上)、田中市議会議長(右上)  
あいさつ：清水体育協会会長(左下)  
吉野体育協会副会長(右下)

去る1月14日に三鷹市産業プラザで、三鷹市長・同市議会議長をはじめとする来賓14名と各団体の会長以下122名の参加を得て、体育協会新春懇親会が開催されました。

吉野利明副会長の開会挨拶に続いて挨拶に立つた清水絨子会長は「体育協会にとって市の総合スポーツセンターの建設が動き始めたことは、大変喜ばしいことで、会員の活動がさらに活発となり、それ

が市民の健康長寿に寄与するものと考えます。スポーツを通して広く大きく「輪」が広がっていきけるよう体育協会も努力してまいります。」と決意を表明しました。

次いで清原慶子市長から多摩青果跡地の活用について、総合スポーツセンターを含めた計画の概要に触れた挨拶、三鷹市議会議長の挨拶のあと乾杯し、ビンゴや福引など楽しいひと時を過ごしました。



さあ!スタート、いいとこ見せたいナ。

# 第18回 三鷹市民駅伝大会

## 優勝は「三鷹市陸協A」チーム



タッタカくん

見守る中、三鷹市陸協Aの1区、田中選手が先頭集団を抜け出し、その後の走者も2分以上の差を広げて、3年ぶりに優勝した。

沿道には小旗で声援する親子やのぼりの応援団。走路員250名が

三鷹2中陸上部員の選手宣誓の後、号砲とともに200チームが一斉に市役所前をスタート。市内一周13.3kmの4区間を駆け抜けた。

前日の小雪から晴天に変わり、

- 入賞成績(期日/平成22年2月14日)
- 一般男子の部
    - 1位 三鷹市陸協A(タイム42分01秒)
    - 2位 矢吹町A
    - 3位 三鷹消防署A
    - 4位 三鷹警察署
    - 5位 チーム大岩
    - 6位 Moichi
  - 一般女子の部
    - 1位 矢吹町B(タイム52分00秒)
    - 2位 三鷹市陸協B(タイム52分11秒)
    - 3位 セサミランハート
  - シニアの部
    - 1位 三鷹市陸協B(タイム52分11秒)
    - 2位 ビールで、乾杯!A
    - 3位 三鷹消防署C
  - 中学生男子の部
    - 1位 一中C(タイム45分13秒)
    - 2位 矢吹町C
    - 3位 一中A
  - 中学生女子の部
    - 1位 矢吹町D(タイム49分45秒)
    - 2位 二中陸上部B
    - 3位 三鷹五中陸上部A



■初出場の【子育て奮闘中】チーム 市内の保育園に通う共働きグループ。妻の勤めに夫達が立ち上がる。合同練習を重ねながら互いの健康管理を見い出す。(一般男子の部 46位)

今回からICタグ入りタスキをとりいれ、記録集計のスピードアップにつなげた大会。入賞チームには姉妹都市の福島県矢吹町より恒例の「ゴシヒカリ」が副賞として授与された。

# 33種目に分かれた「スポーツの祭典!」

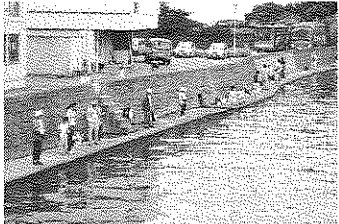
## 第59回 市民体育祭スポーツ大会



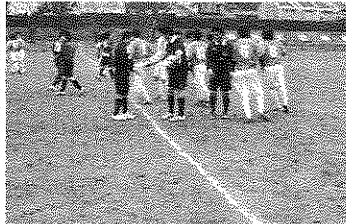
開会式にはプラカードを持って参列する35加盟団体。

平成21年8月27日、三鷹市第一体育館で開会式に来賓、各団体代表者、会員など総勢117名が参列。清原大会会長から「市民の健康と長寿社会のために、スポーツを推進してください」とのメッセージ。大会を通じて参加選手の会員拡大にもつなげていただきました。

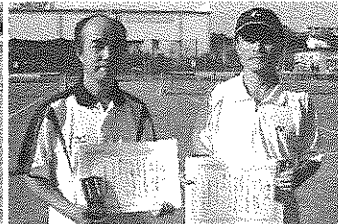
小学4年生以上が初めて参加した陸上、大成高校体育館を利用する柔道など約3カ月にわたって各競技が展開された。



体長18cmもあった木更津のハゼ釣り。



サッカー決勝戦! 今日の相手は手強いぞ。



ソフトテニス・一般男子優勝ペア。



中学生から大人まで142名参加の卓球大会。



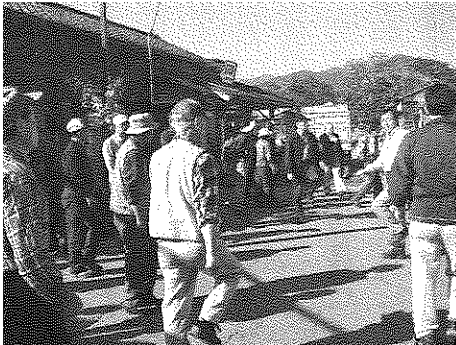
シャトルを追って一般の部98試合、初心者の部28試合。



白球を130チームが6クラスにわかれて熱戦!



快晴のICUアーチェリー場、ハチに刺された方1名、大事に至らず。



さあ、準備運動。山岳は緑爽やかに倉岳山ハイキング。練習通りにはいかないけど、美しく踊れた? かな。



小学生の相撲に市長も応援してくれました。

私達の身近には意外にも弓の世界の言葉があるものです。『予想の中・そんな筈では』等々。ぜひ皆さんも弓を手にして、もっと身近に弓の世界を感じてみませんか。

市内学生の皆さん、日頃体育館弓道場で活動する市民の皆さんが参加され、9月6日小金井公園内弓道場にて市民大会が開催されました。開会を告げる矢渡し(射礼)の後、熱戦が繰り広げられ、各種目3位までの入賞者が表彰を受けました。

- 一般競技種目
- 近的 露の4射・色の4射
- 学生競技種目
- 近的 4射 遠的 8射
- 遠的 8射



遠的 (一般の部)

参加人数: 合計104名  
一般男子10名 女子13名  
学生 (1部高校1年生・2部高校2、3年生) 81名。



近的 (男子の部)

静の武道「弓道」  
都立小金井公園弓道場

# 多摩地区の連帯を一層深めよう

## 第43回 東京都市町村総合体育大会

平成22年は第1ブロック(日野市、八王子市、町田市、多摩市、稲城市)が実施。上位入賞を目標に精鋭を集めて頑張りました。

平成21年7月25日より第5ブロック(東久留市、清瀬市、西東京市、小平市、東村山市)が企画担当して26市3町1村が参加、各会場で18競技の熱戦が繰り広げられました。総合優勝は八王子市、三鷹市は10位の成績でした。なかでも陸上男子1500Mで1位、女子3000Mで2位、水泳総合では男女それぞれ1位、2位を飾りました。



開会式場の東久留市立中央公民館ホール

### ■総合成績 10位 (●男子の部8位 ●女子の部9位)

#### ■競技別成績

第43回東京都市町村総合体育大会

バレーボール	男子1回戦敗退、女子3位
弓道	予選通過ならず
卓球	男子ベスト8、女子2回戦敗退
ソフトテニス	男子2回戦敗退、女子1回戦敗退
剣道	男子3位
ゲートボール	男子4位
陸上	男子1500m1位、女子3000m2位
バドミントン	男子1回戦敗退、女子2回戦敗退
水泳	男子1位、女子2位
クレール射撃	総合6位
軟式野球	1回戦敗退



トップライトからの光が明るい短水路6コースの屋内プール。メダル獲得数は金13、銀16、銅19、4~6位入賞が29、大会新記録を5樹立した。

水泳は男子1位、女子2位。各市は「三鷹に追いつけー追い越せー」

7月26日(日)、東久留米市スポーツセンターで開催。22市町村より多数の選手が参加して熱戦を繰り広げた。三鷹市からは選手他70余名が路線バス2台をチャーターして参加した。男子は実力で優勝。常勝女子は青梅市に1点差で準優勝に甘んじた。

# 男子総合21位、女子総合33位

## 第62回 都民体育大会



### ■高松宮殿下記念杯

男子総合 21位

### ■高松宮妃殿下記念杯

女子総合 33位

#### ■競技別成績

第62回都民体育大会

テニス	男子1回戦敗退、女子1回戦敗退
バレーボール	男子ベスト8、女子3位
バスケットボール	男子1回戦敗退
ソフトテニス	男子3回戦敗退、女子2回戦敗退
サッカー	失格
卓球	男子1回戦敗退、女子1回戦敗退
軟式野球	2回戦敗退
馬術(未加盟)	団体8位、個人:本橋郁子 3位
バドミントン	男子2回戦敗退、女子2回戦敗退
弓道	男女とも予選通過ならず
ソフトボール	3位
クレール射撃	入賞ならず
剣道	2回戦敗退
アーチェリー	男子19位、女子3位、藤岡良江 1位
なぎなた	負傷欠場
ボウリング	男子24位、女子23位
ゲートボール	男子予選敗退、女子1回戦敗退
ダンススポーツ	18位
陸上	3種目決勝(100m、400m、1500m)
冬季大会駅伝	7位
冬季スキー大会	5部 沢正樹 7位、2部 加藤卓博 17位

第63回都民体育大会

夏季水泳競技大会	不参加
夏季ゴルフ競技会	男子17位、女子20位

都民生涯スポーツ大会

12種目参加:水泳(22)、陸上(11)、バスケットボール(14)、ソフトテニス(7)、弓道(6)、剣道(4)、ラージボール(7)、ボウリング(9)、ダンススポーツ(12)、ゲートボール(5)	サッカー(40)、なぎなた(6)
都民スポレクふれあい大会	
2種目参加:グラウンドゴルフ(11)、インディアカ(19)	

平成21年5月10日、東京都体育館で開会式が行われ、三鷹市から18人が出席しました。55区市町村の入場行進は2つのオーロラビジョンに映し出され、明るく華やかな雰囲気にも満たされました。

男子総合優勝は練馬区、女子総合優勝は世田谷区、三鷹市はそれぞれ21位、33位でした。そのうちバレーボール女子は3位、アーチェリー女子3位、ソフトボール3位、陸上は3種目決勝進出と健闘致しました。

輝く栄光!「アーチェリー競技」女子個人で優勝

公開競技ではありませんが、三鷹市女子チームは個人で藤岡良江選手が優勝(1位)、団体でも3位に入賞しました。駒沢公園での緊迫した試合に、誰もが雨中であることを忘れて応援していました。

女子団体3位に入賞した三鷹市女子チームの4人。(左から 松隈ちづる選手、翁貴子選手、藤岡良江選手、藤岡良江選手)

フェスティバル

みたかスポーツフェスティバル

体育の日は一日スポーツを楽しむ

いろいろなスポーツを観たり体験したり、気楽に参加できるスポーツフェスティバル。昨年、10月12日(祝)、家族やお友達を誘って、市役所中庭や第一中学校校庭などに集まりました。また、バリアフリー化を一段と進めて多くの方が参加できるように会場づくりがされています。

ボールなどの体験、人気のテニスレッスンも。体育館では体力測定やインディアアカ、ディスコン、シャフルボード、車イス体験など室内プールも含め総数30種類以上。

身近かにスポーツの楽しさを満喫できる貴重な1日になっている。



大学生のチャリディングは注目の的。

観る



夢をのせて運んだ行列ができたミニ新幹線。

参加



ニュースポーツのスポーツチャンバラで姉弟対決。

体験

新加盟団体紹介

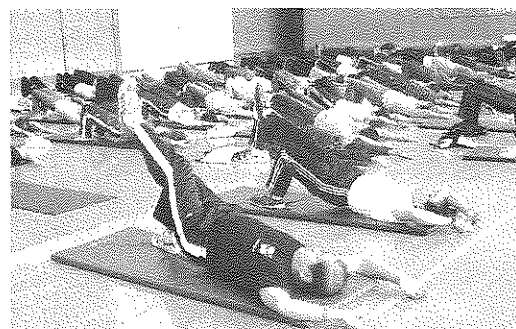
相撲連盟 平成21年度加盟



三鷹市相撲連盟 理事長 和田 光広

毎週日曜日の午前中、子供達の元気な声が響いています。雑木林に囲まれ、たき火もシートの囲いも無い完全なる屋外土俵です。懐かしさを感じる稽古風景ですが、寒い季節は見ているだけでも芯まで冷えます。「子供は風の子」と言いますが、こ

この子供達はまさに「風の子」。黙々と稽古に励んでいます。活動は、幼児から中学生までの子供が中心で、都内の各種大会に参加しています。昨年は、体育協会の新規加盟と、三鷹青年会議所のご尽力もあり、念願のわんぱく相撲三鷹場所、3年振りの開催を果たしました。裸足で地面に立ち、裸同士でぶつかりあう。相撲は単純明快で奥の深い競技です。その魅力を一人でも多くの子供達に伝えていけたらと思っています。今後とも、宜しくお願い致します。



トレーナーによるストレッチ。

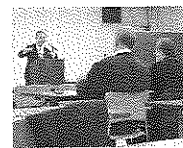
講習・研修

スポーツ指導員講習会・研修会

専門家を招いて指導員の育成



「スポーツ文化と国際化」



「小学生に対する指導法について」運動の楽しさ、魅力を分析し、子供の身につけたい力を学習。

三鷹市民のスポーツ振興の一つとして、スポーツ指導員制度を設け、広く市民からの指導要請に応じられるスポーツ指導員を養成しています。現在、指導員登録者は各連盟協会員など185名。市民体育施

設の一般開放事業に管理指導者としても協力しています。今回は11月、12月に講議・実技を4回に分けて実施しました。尚、一般受講者を希望される方は体協事務局までお問合せください。

- 平成21年度の講習内容(4回) (期日/平成21年11月、12月)
- 第1回 「生活週間病予防のトレーニングセミナー」
- 第2回 「ストレッチとセミナー」
- 第3回 「スポーツ文化と国際化」
- 第4回 「小学生に対する優しく効果的な指導法について」
- 定員80名 参加料/無料

トピックス

創立五十周年スキー連盟



感謝状を前に竹川スキー連盟会長

昭和34年5月に市内のクラブ1、職域6団体により産声をあげる。市教委とスキー教室共催、11月末のスキー映画会を毎年十数年に渡り実施し、独自の教室、合宿等により市民の体位・技術の向上に微力を注いできた。通し番号300超の会員も100名そこそことなり、リフト乗車2時間待ちの時代が懐かしい。清原市長から特別感謝状を頂戴し半世紀の業績を回顧しているところである。

加盟団体代表者名・会員数

平成21~22年度 三鷹市体育協会役員・理事

Table with 4 columns: 加盟団体名・登録人数, 役職, 氏名, 加盟団体名・登録人数, 役職, 氏名. Lists various sports clubs and their representatives.

Table with 4 columns: 役職, 担当, 所属団体名, 氏名. Lists the board members and staff of the Mitaka Sports Association.

平成22年1月現在

Calendar table with columns for months from 3月 to 4月. Contains dates for various events like '市民体育祭' and '都民体育大会'.

主な年間行事

表彰者紹介

表彰者紹介: 受賞おめでとうございます。東京都体育協会 生涯スポーツ優良団体表彰...

編集後記

発行にあたり、児玉さんをはじめ広報部皆さんの協力と各加盟団体からの情報提供がありました...

広報部長 宮越 進