

# みたか体協だより



〒181-0004 三鷹市新川6-37-1  
総合スポーツセンター内  
TEL.FAX0422(43)2500  
http://www.mitaka-taikyo.com/  
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

20号

発行日(年2回発行)  
2018年1月25日

発行 三鷹市体育協会  
会長 吉田 武  
編集 広報部



## 素直な心、大切に。ジュニア育成 少年剣士。

月一回の日曜日の朝は、「ジュニア育成合同稽古会」。三鷹市剣道連盟に加盟する市内の剣道道場、剣道クラブや学校剣道部に所属する小中学生が武道場集まる。指導者は、我が国の伝統文化に培われた剣道を伝承し、生涯スポーツとしての発展を図り、その基礎を築くべく、基本からの正しい剣道の指導に情熱を注ぐ。そして選手を選抜し東京都大会等、対外試合での上位入賞を目指す。子供達は、切磋琢磨するなかで、三鷹市代表選手に選出されるよう努力し、さらなる飛躍の意識が高まっている。かつて指導してきた育成メンバーが学生、社会人となっても剣道を続け、また、指導者として次の世代の育成に関わっていることに永年継続している事業の成果を感じている。

三鷹市剣道連盟は、「強くて楽しい剣道連盟作り」を標榜し、「強くなければ楽しくならない」「楽しくやらねば強くない」を念頭に置いて活動し、今年度創立60周年を迎えました。

### 強くて楽しい 剣道連盟



SUBARU総合スポーツセンター 武道場





三鷹市体育協会新春懇親会 1月18日(日)、三鷹産業プラザで盛大に開催された。来賓の清原慶子三鷹市長を始め、行政関係者、体協加盟団体代表者等合計130名の方々が会場を埋めた。

## 新しい年を迎えて

三鷹市体育協会 吉田 武



新年おめでとうございます。皆様には健やかに平成30年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新しい三鷹市総合スポーツセンター「SUBARU総合スポーツセンター」が完成した歴史的な年でした。4月1日のオープニングセレモニーから始まり多くのイベントが行われ、体育協会にとっては特別忙しい一年でしたが皆様のご協力によりスタートを切ることができました。市民の方の利用状況も予想を上回る盛況とのこと。秋に行われました「みたかスポーツフェスティバル」、「三鷹市民駅伝大会」も会場が変わって心配されましたが、どちらも例年を大きく上回る人で盛り上がったのもうれいことでした。

また、昨年は、体育協会の創立60周年でもありました。質素に、でもこれから先に向かつて中身のある行事を目指して記念式典・記念誌発行・記念事業を行いました。記念式典では、会員の連帯感を深めることができました。記念誌は、記録を残すことと同時にこれからの課題も示してくれています。三鷹市に寄贈しましたクライミングウォールの活性化に頑張ってくれるものと思います。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで1000日を切りました。人々の関心が大きく高まってきています。三鷹のそして日本のスポーツの振興に頑張りが私たちも楽しんでしょう。

| 年間      | 3月  | 2月                | 1月             | 12月  | 11月  | 10月   | 9月  | 8月               | 7月        | 6月                                      | 5月                              | 4月   | 年間行事予定(30年度) |
|---------|---|-------------------|----------------|--|--|---|---|------------------|-----------|---|---------------------------------|--|--------------|
| 各加盟団体事業 | 都民体育大会<br>市町村総合体育大会(結団式)<br>都民体育大会春季大会(開会式)<br>市民歩行力測定会(春季) | 三鷹市スポーツ少年団種目別交流大会 | 三鷹市スポーツ少年団合同合宿 | 市民体育祭スポーツ大会(開会式)<br>都民体育大会夏季大会(水泳・ゴルフ)<br>都民生涯スポーツ大会<br>市民体育祭スポーツ大会(開会式) | 市民体育祭スポーツ大会開催中<br>都民生涯スポーツ大会<br>都民スポーツふれあい大会 | 市民体育祭スポーツ大会開催中<br>都民スポーツふれあい大会<br>みたかスポーツフェスティバル<br>都民スポーツ少年団大会<br>市民歩行力測定会(秋季)<br>矢吹町交流(ゴルフ) | 市民体育祭スポーツ大会開催中<br>都民スポーツふれあい大会<br>三鷹市民駅伝大会<br>矢吹町交流(山岳) | スポーツ推進委員協議会との交流会 | 体育協会新春懇親会 | 体協親睦ボウリング大会<br>三鷹市スポーツ指導員研修会<br>市民体力測定会 | 体育協会理事研修会<br>都民体育大会冬季大会(スキー・駅伝) | スポーツ初心者教室(20競技)<br>種目別少年スポーツ大会(7競技)<br>各種教室等派遣事業(10種目)<br>シニア育成地域推進事業(10種目)<br>シニアスポーツ振興事業(6種目)<br>各加盟団体事業 |              |



# 『日本スポーツ賞優秀選手』受賞

## トリアスロン 高橋侑子



JOC竹田会長

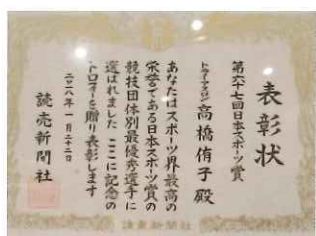
- 2017年評価された大会成績(高橋侑子)  
アジア選手権バレンバン大会(インドネシア) 1位  
7/21日  
世界シリーズモントリオール大会(カナダ) 8位  
8/5日  
世界シリーズストックホルム大会(スエーデン) 5位  
8/26日
- プロフィール  
1991年8月生(26才)、身長165cm、52kg  
桐朋女子中学・高校卒、法政大学卒、三鷹市牟礼在住  
2014年日本選手権3位、女子強化オリンピック  
指定選手、父は三鷹市トリアスロン連合会長

平成30年1月22日、世界選手権や全日本選手権などの各種主要大会で輝かしい結果を残し、各競技団体から推薦された第67回日本スポーツ賞(読売新聞社制定)の優秀選手29人、優秀団体18チームの表彰式が都内のパレスホテル東京で行われた。

トリアスロンの高橋侑子選手(富士通)は、アジア選手権で頂点に立ち、世界シリーズでも2度の入賞を果たすなど安定した成績が評価された。なかでも、スポーツ賞グランプリ(大賞)に陸上の桐生祥秀選手が受賞した。また、第2回パラスポーツ賞のグランプリに、車いすテニスの上地結衣選手が選ばれた。

### 「高橋侑子選手コメント」

このような賞をいただき大変光栄に思います。2017年より拠点を海外に移し充実した時間を過ごすことが出来ました。この賞に恥じぬよう、また今シーズン、そして



2020年に向けて悔いのないよう取り組んでいきます。今後とも応援のほどよろしくお願ひ致します



### みんな応援しよう! 三鷹市からオリンピック選手を

翌日の23日には高橋侑子後援会が、2017年度を中心とした「競技活動報告会」を、シダックスカルチャーホール(渋谷)で開催しました。受賞報告と、大型スクリーンによる本人の補足説明するレース映像が放映された。また、昨年からの活動拠点を米サンディエゴへ移し、チームメイトとコーチからのビデオメッセージもありました。ベルギー出身のチームメイトは「一度も泣き言も言わず、向上心を持ち続ける姿がとても魅力的で、尊敬していると



コーチ



チームメイト

こころです。チームにたくさん影響を与えてくれる、素晴らしい私のパートナーです」。会場には所属先の富士通、支援するSUBARU、シダックスを始めサプライヤー各社、地元三鷹市、母校の桐朋女子中学校・高等学校関係者など一堂に集まり、今後の活躍に期待を寄せました。

**競技活動報告会開催**

株式会社SUBARU 内営業本部マーケティング推進部担当部長兼宣伝部長 小島 敦 様

富士通株式会社 執行役員常務 東京オリンピック・パラリンピック推進本部 兼スポーツ文化イベント推進本部長 廣野 充俊 様

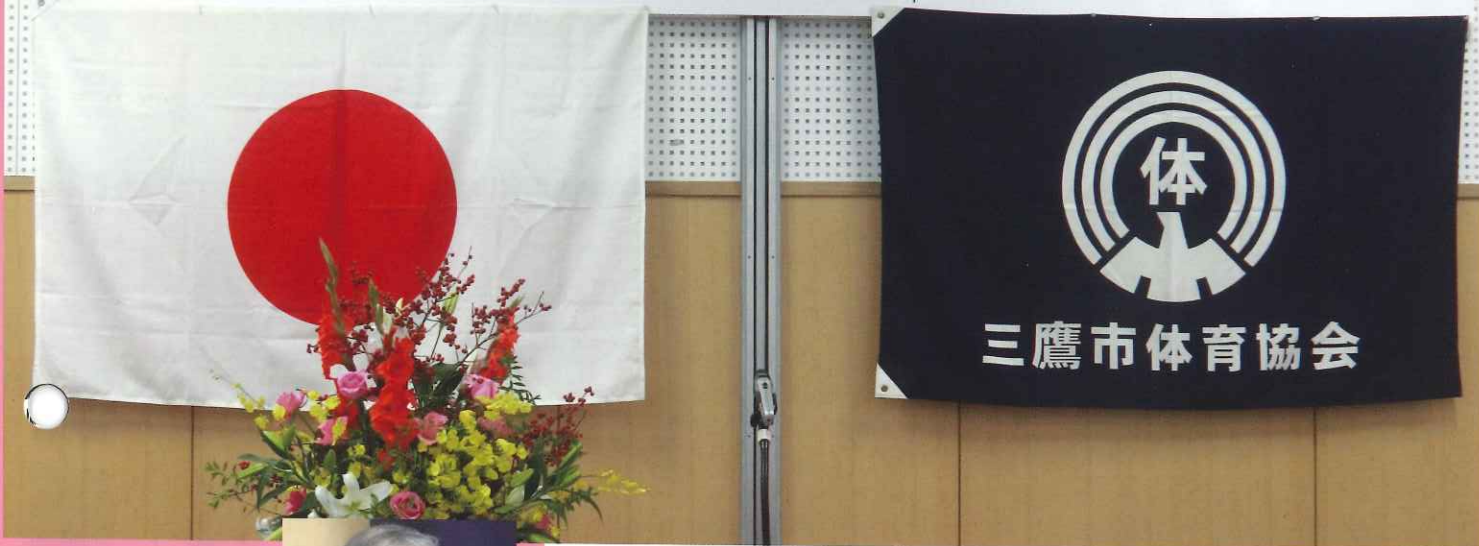
三鷹市 副市長 財団法人三鷹市スポーツと文化財団 理事長 内田 治 様

懇親会 来賓挨拶



# 三鷹市体育協会創立60周年記念式典

## 祝 三鷹市体育協会創立60周年



### 式典



三鷹市体育協会会長  
吉田 武

三鷹市体育協会創立60周年事業は、平成29年10月25日、三鷹市公会堂にて、記念式典が開催されました。60周年記念事業実行委員長・吉田繁の開会のことばで始まり、吉田武会長の挨拶のあと、清原慶子三鷹市長、ご来賓の方々のご祝辞をいただきました。その後、和田光広理事長より、来賓の方々のご紹介が行なわれました。



三鷹市長 清原慶子



(公財)三鷹市スポーツと文化財団理事長 内田 治



三鷹市体育協会理事長  
和田光広



三鷹市議会議長  
宍戸治重



東京都議会議員  
中村ひろし



三鷹市体育協会副理事長  
丸岡近賀子



三鷹市体育協会副会長  
吉田 繁



三鷹市体育協会副会長  
吉野利明





三鷹市長より三鷹市体育協会に特別感謝状

記念式典では、三鷹市長より三鷹市体育協会に「特別感謝状」が贈られました。  
 また、三鷹市体育協会より長年の当協会に功劳された、清水紘子氏（第七代三鷹市体育協会会長）と、山口善弘氏（三鷹市体育協会元副会長）に、感謝状と花束を贈呈いたしました。



元第七代三鷹市体育協会会長 清水紘子（左は松野國男体協副会長）

# 表彰



元三鷹市体育協会副会長 山口善弘

# 祝宴

高部明夫三鷹市教育委員長のご乾杯で祝賀会が始まりました。行政や市議会、住民協議会、日頃からスポーツを愛する方々、支援する方々が共に懇談、懐かしい思い出や近況など、あらたな一歩に花を咲かせました。







タッタカくん

# 汗と感動のタスキ,あなたに応援!

## スタート・ゴールは新たなステージ 第26回三鷹市民駅伝大会



スタート直後



山本記念館前で、第2走者をまつ第3走者



開会式



ゴール



手描きのウチワでママを応援



中学生の選手宣誓(三鷹6中)

### ■区間最高記録

- 1区 8分32秒 吉田圭吾(三鷹陸協A) 2.9km
- 2区 8分22秒 川邊拓也(三鷹警察署) 2.6km
- 3区 9分55秒 中谷謙太(三鷹警察署) 3.2km
- 4区 11分33秒 藤山智史(三鷹警察署) 3.8km

### アンケート結果抜粋

#### Q大会の中で特別な企画を立てるとしたら――

- 映像を撮って中継で流す
- 走っても笑顔大賞 タスキを渡す時ゴールの時に一番笑顔のよかった人に
- 小学生にも参加出来るもの(走り方教室、駅伝、マラソン)
- キリ番にも賞を(10位、20位、第26回だから26位など)
- 順位でなく、タイムに関する表彰を
- ミスターコンテスト
- 豚汁に餅など増やして欲しい
- 広場を活用してイベント開催 (ダンス・音楽など 例:大学のチャアリーディング)
- シニア向けウォーキング教室
- ゲストラナーを招待して欲しい その他多数

平成29年11月26日(日)、好天の日曜日、三鷹市民駅伝が行われた。第26回を迎えて「中学生も走る!つながらる友情200チーム」をキャッチフレーズに、姉妹市町矢吹町からも例年通り招待チームを迎えた。

初の三鷹中央防災公園をスタート・ゴールとする4区間12・5キロの市内一周コース。井の頭公園・玉川上水を經由し、初参加チームを加え、191チームが完走。学生ボランティアを含む協力スタッフ、沿道観衆・来場者数は前回を超える約2万人が参加した。

総合優勝は「三鷹警察署」が6回目の優勝を飾った。昨年欠場の矢吹町は中学生男子・女子で2冠を達成した。

また、3〜5歳児を対象に、講師にコニカミノルタ陸上部監督・コーチを招いて、プロが教える「走りっこ教室」が開かれた。



# 総合記録 (上位成績)

## 一般男子の部

| 順位 | チーム名                 |
|----|----------------------|
| 1  | 三鷹警察署<br>(タイム38分27秒) |
| 2  | 三鷹陸協A                |
| 3  | 矢吹町A                 |
| 4  | 三鷹市おやじ選抜             |
| 5  | 杏林大学陸上競技部            |
| 6  | 法政高校陸上部男子            |
| 7  | Unite                |
| 8  | 三鷹消防署                |
| 9  | TEAM63               |
| 10 | 天神前クリニックA            |
| 11 | ドラ公ランナーズ             |
| 12 | Moichi 都三鷹           |
| 13 | ニ小ティーチャーズA           |
| 14 | サンシャイン安部             |
| 15 | 法政中高教員チーム            |

## シニアの部

| 順位 | チーム名                  |
|----|-----------------------|
| 1  | 三鷹市陸協B<br>(タイム49分12秒) |
| 2  | 北野ミックス                |
| 3  | 赤いげんこつおやじ             |
| 4  | 三鷹市医師会闘走会             |
| 5  | モーニングB                |
| 6  | 西部住協シニア               |
| 7  | つつる走行会                |

## 中学生男子の部

| 順位 | チーム名                |
|----|---------------------|
| 1  | 矢吹町C<br>(タイム43分06秒) |
| 2  | 三鷹六中A               |
| 3  | 三鷹五中陸上競技部           |
| 4  | 三鷹一中陸上部B            |
| 5  | 一中バドミントン部           |
| 6  | 三鷹四中A               |
| 7  | 三鷹五中バスケ部            |

## 中学生女子の部

| 順位 | チーム名                |
|----|---------------------|
| 1  | 矢吹町D<br>(タイム47分30秒) |
| 2  | 三鷹二中バドミントン部         |
| 3  | 一中バドミントン部           |
| 4  | 三鷹一中陸上部 A           |
| 5  | 三鷹六中 α              |
| 6  | 三鷹中等陸上部B            |

## 一般女子の部

| 順位 | チーム名                     |
|----|--------------------------|
| 1  | 法政高校陸上部女子<br>(タイム47分49秒) |
| 2  | 矢吹町B                     |
| 3  | 杏林大学陸上競技部                |
| 4  | 北野マミーズ                   |
| 5  | OKOMEリターンズ               |
| 6  | 三鷹の森ジブリ美術館               |
| 7  | つくしんぼ レインボー              |
| 8  | One Ster                 |
| 9  | 四代目HCU                   |
| 10 | 大沢ジョガーズ                  |



一般男子優勝の「三鷹警察署」



目標のお米をゲット「OKOMEリターンズ」



姉妹市町の招待チーム「矢吹町」



一般女子優勝の「法政高校陸上部女子」



●ポスターなどのアートに「中学校美術部応援絵画シリーズ」が始まりました。第1回は、にしみたか学園三鷹市立第二中学校の女子3人の合同作品です。

## 「走りっこ教室」 講師:コニカミノルタ陸上競技部

監督:磯松大輔  
コーチ:迎 忠一  
井上洋平



参加幼児:50名



監督 粟津真一

## 高山小親父の会 (一般男子の部)

### ●チームの紹介

高山小学校の保護者を中心に活動する「高山小親父の会」。

当然、年齢も職業もバラバラですが、「子どもたちの笑顔のために」をスローガンに活動しています。毎年少しずつメンバーを迎え、伝統のタスキを引き継いでいます。タイムにはこだわらず、ケガのないよう、午後の打ち上げでアルコールを飲める余裕を残し、全力を注ぐ。

● 駅伝に参加して変わったこと  
募集時期の8月から自然に練習の声がかり、週末(土・日)に走り込みを行なっています。ランニング熱が高まり、今年は立川ハーフマラソンに参加予定。

以前では考えられないほど健康的な組織になりました。

## どんなチーム こんなチーム



監督 前田佳那

## 星と絵本の家 (一般女子の部)

### ●チームの紹介

国立天文台内にある「三鷹市星と森と絵本の家」のボランティアグループに参加する有志メンバー。

● 駅伝に参加して変わったこと  
みんなでコース試走中に、子どもを置き去りにする大騒動。地域の公会堂を借りて祝勝会と称して盛り上がりつつ楽しい。メンバーがより仲良くなれた。

普段から体調に気を遣うようになり、自然と家族全体が健康に気をつけ、運動への意識が高まった。今後も健康に気をつけながら楽しく参加して行きたい。



# ひまわり Sports Plaza

## 「土俵を使った相撲体操」



相撲健康体操は日々の健康づくりに役立ててもらおうと日本相撲協会が考案したもの。三鷹市体協と同市相撲連盟が主催する「土俵でフィットネス」教室は話題を集めた。

平成29年12月16日(土)、スポーツ推進委員協議会、体育協会交流会がSUBARU総合スポーツセンターで開催された。相撲連盟による、土俵を使って健康体操を体験。岡田眞由美会長と吉田武体協協会長出席のもと、30名が参加しました。



夜間照明(サッカー兼ラグビー場)

### 「大沢総合グラウンド夜間照明(ナイター)」

体協加盟団体の皆様、お待たせしました。グラウンド夜間照明の設備使用が始まりました。

- 野球場(B面)
- サッカー兼ラグビー場
- テニスコート(1月27日より)
- 多目的スポーツ広場(2月3日より)



姉妹市町矢吹町町民ゴルフ大会

平成29年10月15日、交流の町民ゴルフ大会に千羽副会長をリーダーに精鋭8名で参加。町民149名参加の大会に我がチームは今年も上位入賞者を出す好成績で大いに親睦を深めてきました。

### ゴルフ連盟「姉妹市町交流矢吹町」



三鷹産業プラザ7階

### 剣道連盟創立60周年記念式典開催

平成29年10月29日、三鷹産業プラザで来賓・会員73名のもと、創立60周年式典がおこなわれた。式典挨拶では高橋会長より、今後も「強くて楽しい剣道連盟作りと素直な心」を標榜して活動していくとの決意。また、市長より永年活動と功績に感謝状が贈られた。

### 交流

### がらり健康法

### これからの私

リレーエッセイ  
加盟団体会長シリーズ



第⑦回 なぎなた連盟  
会長 清水 絢子

歳は取っていくものと七十歳となった時に決めました。

さて、できないことがどんどん増えてきて、つぶれてしまいそうな自分、これは大変だと...これから若くなっていく私なのに負けてなるかと元気づけるもう一人の自分がいる。

そして、今世の中あらゆる問題が山積み状態である。そんな山の

一部をネタにワイワイと話題にし、おいしいお酒を飲むのです。しかし、お酒ばかりを飲んでいる訳ではありません。体力づくりにも励んでいます。今一番はまっているゴルフのために頑張っています。緑の中に身を置いてけるのは、至福の時ですし、ストレス解消にもつてこいのスポーツです。

しかし、こんな幸せの時は、長くありません。老という怪物が忍び寄ってきた時、静かに受け入れられる自分がいれば楽しく人生を終えられるということではないでしょうか。

(今回は弓道連盟会長)

### お知らせ

#### 表彰者紹介



和田光広氏



丸山明良氏

- 東京都体育協会生涯スポーツ功労者表彰 丸山明良氏(三鷹市合気道連盟)
  - 東京都体育協会生涯スポーツ優良団体表彰 (団体)ターゲットバードゴルフ協会
  - 東京都町村体育協会連合功労者表彰 和田光広氏(三鷹市相撲連盟会長)
  - 東京都功労者表彰(スポーツ振興功労) (団体)三鷹市野球連盟
- 計報 谷澤浄佑氏(ターゲットバードゴルフ会長)  
平成29年11月27日、享年80歳 永眠されました。

### 冬山登山



今冬、山岳連合会では那須にある日本百名山の二つ「茶臼岳」標高1915メートルに登りました。

### Q

「百名山の中で三鷹から一番近い山はどこですか」  
そこで問題を!

① 金峰山 ② 雲取山 ③ 丹沢 ④ 富士山 ⑤ 谷川岳

答えは3番です。