

みたか体協だより



〒181-0014 東京都三鷹市野崎1-1-1
TEL.FAX 0422(43)2500
<http://www.mitaka-taikyo.com/>
e-mail:qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp

18号

発行日(年2回発行)
2017年1月20日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部



取り壊される最後の土俵上で

負けて涙す純真な心!わんぱく相撲

「日々努力、日々感謝」をモットーに、指導者も家族も一体となって支えている。青少年育成に三鷹青年会議所のバックアップも見逃せない。

わんぱく相撲大会など全国出場をめざし、新土俵とともに新しい幕開けを迎える。

週2回の稽古を基に、立川、府中、練馬など近隣道場との交流や、相撲部屋への出稽古、合宿等で社会体験も重ねていく。

全国小学生相撲優勝大会に昨年は2名が勝ち進んだ。創立9年を迎え、マスコミにも活躍ぶりが紹介されるまでになった。

昨年は全国の少年少女武道団体の模範とされる「優良団体」として、日本武道協議会より表彰を受けた三鷹相撲クラブ。幼児、小中学生あわせて約40名。その活動は、たくましく元気に成長していく姿に顕著な成果を上げている。

少年少女武道 優良団体表彰



「日々努力、日々感謝」のモットーを掲げる監督、指導者たち。

平成29年 新年を迎えて



三鷹市体育協会会長 吉田 武

皆様あけましておめでとうございます。今年のお正月は穏やかな、暖かい天候に恵まれ、皆様には良い新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は英国のEU離脱、トランプ氏のアメリカ大統領当選など、日本にも、世界的に

も大きな影響が心配される出来事が起きました。わが国でも豊洲新市場、東京五輪の開催会場の問題などがあります。よい方向に向かうことを見祈りながら見守ってゆかねばと思っています。

さて、今年は私達三鷹市体育協会にとって積年の懸案であつた新しい総合スポーツセンターが4月にオープンします。多摩青果跡地への建設が決定して、設計段階から三鷹市当局と意見交換を重ね、姿が目に見えるようになってか

らは、施設の管理運営方針、指定管理の在り方等について、傘下の連盟協会と連絡を取りながら折衝を重ねて今日の日を迎えました。感慨深い思いがあります。オープンまでにすることは沢山ありますし、オープン後も使ってみての修正などもあると思いますが、まずはスムースなオープンが迎えられるよう市当局に協力していきたいと思っています。そして市民のスポーツ活動の中心となる施設として広く、有効に市民の方々に利

用する事は決して簡単ではありません。そこで、この施設は、市民の皆様お一人おひとりが、生涯学習や生涯スポーツに積極的に取り組んでいただき、心の健康の向上に役立てていただく

新年を迎え、「元気創造都市・三鷹」のさらなる推進を



三鷹市長 水谷 康子

いたします。元気創造プラザ内には、体育協会の皆様とも設計の段階から意見交換を積極的に交わしてまいりました

総合スポーツセンターをはじめ、子ども発達支援センターや、総合保健センター、福祉センター、生涯学習センターを複合的に設置しています。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会皆様には、日頃よりスポーツの普及と振興に多大なる活躍をいただき誠にありがとうございます。新しい年を迎える改め感謝申し上げます。

さて、いよいよ今年の4月には「三鷹市中央防災公園・元気創造プラザ」がオープン

ことを目指しています。皆様の日常的な活動を通して、多世代の交流や他団体との交流が深まり、皆様にとって「元気創造」の拠点となることが期待されています。

総合スポーツセンターについては、当初の構想から建設中止を経て、今回の実現までには長い年月がかかりました。建設までの糾余曲折の中において、体育協会及び加盟の連盟・協会の皆様とは綿密に協議を積み重ね、皆様の声を充分に活かした施設作りを目指してまいりました。また、昨年秋に、市内に東京営

業所のある富士重工業株式会社とネーミングライツ・パートナーの協定を交わし、「SUBARU 総合スポーツセンター」という愛称がつきます。皆様に、SUBARUの星座のように、親しんでいた

だけことを願っています。一般に、スポーツ等の施設は、利用が始まってからその使い勝手等について気づかれることが多々あると考えています。今後も利用者の立場に立った最適な管理運営を行ふためには、引き続き利用者の皆様の皆様の引き続きのご活躍をお願いとともに、皆様がご健康で益々ご活躍されます。

結びに、体育協会の役員、会員の皆様の引き続きのご活躍を心よりお祈りいたします。

三鷹市体育協会新春懇親会
会場／三鷹産業プラザ(2017.1.19)

活用していただけるように体育協会としても会員と力を合わせて活動してまいりたいと 思います。
今年もよろしくお願ひいた します。



三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 総合スポーツセンター

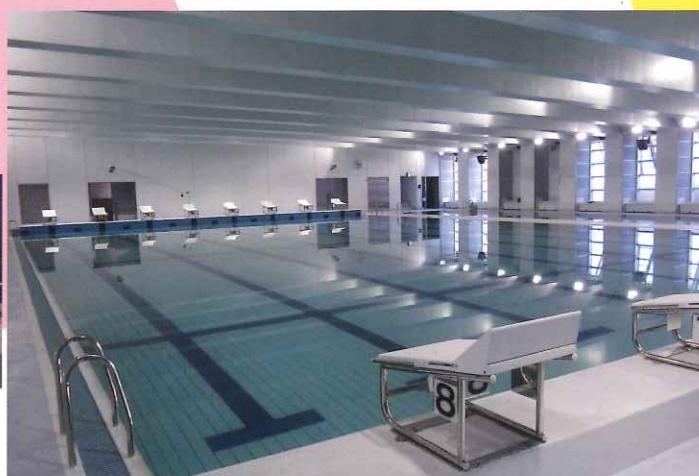
体育協会関係者や各連盟を対象に、施設の見学会が行われ、4月オープンを楽しみに期待を寄せて います。その一部をご紹介致します。

愛称は「SUBARU総合スポーツセンター」。施設命名権を得た富士重工業(株)は、4月施設オープンと同時に創業百周年を迎える。



メインアリーナ

バスケットボール2面、バレー、ボーリング2面、バドミントン8面、天井の高さ 10.5m。
観覧席 300 席、周囲 170m のランニング(ウォーキング)走路。



プール 25m 公認プール(25×8 コース)、一部可動床。
健康増進プール(25×2 コース)、幼児用プールなど。



案内所



玄関周辺



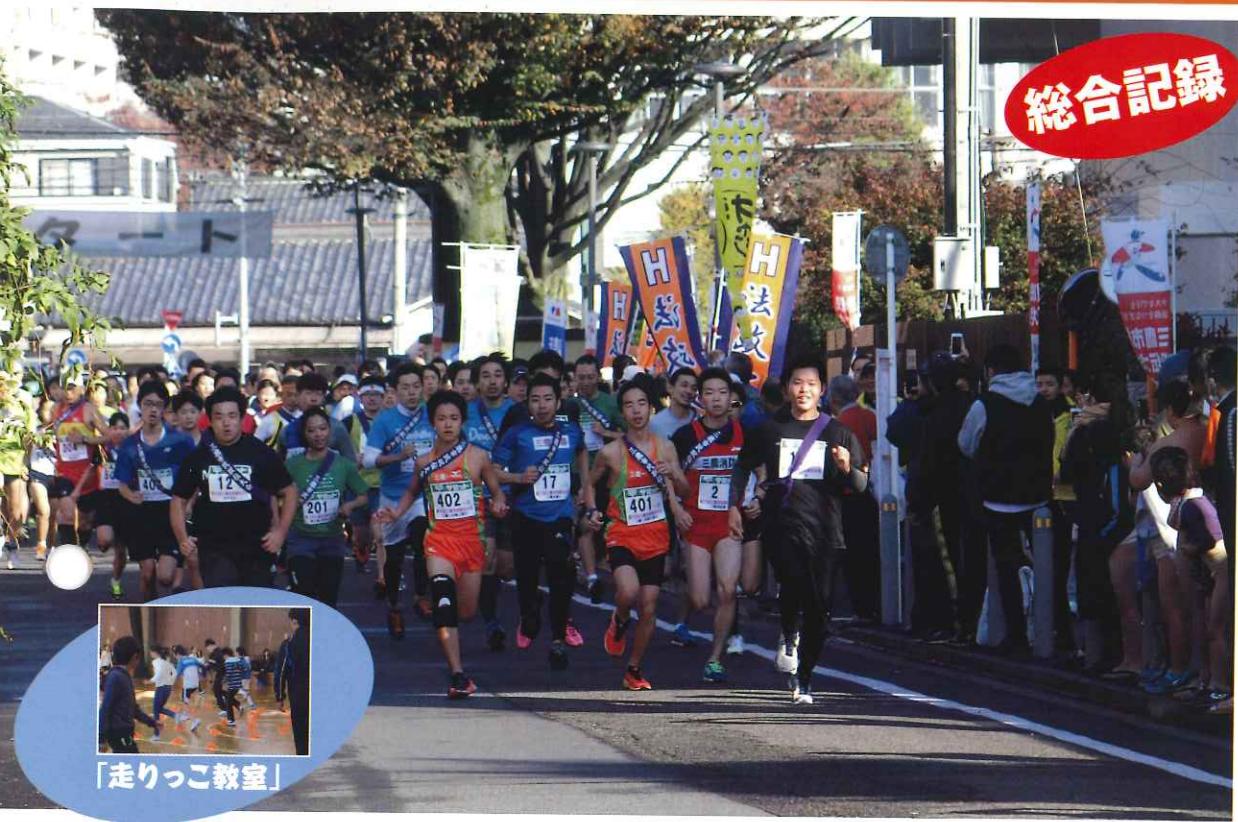
多目的体育室 相撲、多目的利用。



武道場 剣道、柔道、なぎなた、合気道、太極拳、少林寺拳法、空手他。



汗と感動のタスキ,あなたに応援!



「走りっこ教室」

明日に爽快! 駆け出すトキメキ200チーム 第25回三鷹市民駅伝大会

平成28年11月20日(日)、好天の日曜日、三鷹市民駅伝大会が行われた。第

25回を迎えて「明日に爽快! 駆け出すトキメキ200チーム」をキャッチフレーズに、186チームが完走した。

三鷹市役所をスタート・ゴールとする4区間12・2キロの市内一周コース。

協力スタッフ740名（四中・杏林大學生ボランティア含む）、沿道観衆・来場者数約1万8千人が参加した。

総合優勝は「三鷹市陸協A」が優勝。招待チームの姉妹都市矢吹町は行事と重なり欠場、昨年優勝の「三鷹警察署」は警備のため棄権となつた。

また、小学5・6年生を対象に、講師にコニカミノルタ陸上競技部監督・コーチを招いて、新企画「走りっこ教室」が開かれた。

法政高校陸上部は校内に練習場所がないため、井の頭公園競技場など外部施設で練習しています。そのため、三鷹市の方々から声をかけていただくことも多く、日頃の感謝の気持ちを伝えようという気持ちで、三鷹市民駅伝に参加させていたたいています。

今年の女子チームは全員が1年生で臨みました。朝、昼と自主練も欠かすことなくチーム一丸となって準備ができました。三鷹市民駅伝を通じて本当に多くの方からご声援をいただき、「なぜ走るのか」という根幹的な問い合わせを一人ひとりが見出せたようです。

限界だと思う自分の弱さと、待つている仲間のため、応援してくれる人のため、もう一步先に進む自分の強さ。多くの人と繋がっていることへの感謝の気持ちを忘れず、また1年挑戦の日々を送ります。

法政高校陸上部女子
顧問 木村 越
一般女子の部 優勝

アンケート結果抜粋

●駅伝大会にどんな企画があると楽しいですか

有名選手の伴走
仮装部門
子供向け駅伝大会
テレビ中継
地場産マーケット
ランニングクリニック
競歩グループの参加
ダースバフォーマンス
実団選手の招待
区間賞・ピタリ賞の増設
ゴールにチアガール
ハンディキャップ

余興ランナー
モニターを付けて中継
子供向けイベント
音楽
食べるイベント
体力測定
売店・屋台
途中でパンが吊ってある
ゲストのトークショー
ゴール付近から走って
ゴールの楽しさを共有したい
選手紹介 他



平成28年11月20日(日) 汗と感動のタスキ あなたに応援
第25回三鷹市民駅伝大会

法政高校陸上部女子チーム
法政高校陸上部男子チーム(3位)

忘れず、また1年挑戦の日々を送りました。
と思いま

第25回 三鷹市民駅伝大会 総合記録 (開催日 平成28年 11月 20日)

一般男子の部

順位 チーム名

- 三鷹市陸協A
(タイム39分55秒)
- 三鷹市おやじ選抜
- 法政高校陸上部男子
- 三鷹消防署
- オーバーテイク
- Moichi都三鷹
- 杏林大学陸上競技部
- 天神前クリニックA
- 三鷹光器α
- 日本造船技術センター
- 法政中高教職員チーム
- 二小おやじレンジャー
- コボンノーズ井の頭
- 能美防災(株)三鷹工場A
- ターンパイク
- 下連合
- 安部フォーマーズ
- 二小ティーチャーズB
- 三9会
- 五小駅伝部
- 井口小ダディーズ A
- 三鷹市相撲連盟
- オリンポス
- FCMランナーズ
- 二小ティーチャーズA
- 三鷹の森ジブリ美術館
- マロンテラスジョガ
- FCみたか04-4
- ドラ公ランナーズ
- 老健施設太郎
- コボンノーズ牟礼
- アデニウムG連邦IV
- 七小おやじの会
- 積水ハウス株式会社
- 三鷹病院
- 下連雀ババラン
- GMT-H
- 三鷹ちびっこ農園
- 日野自動車三鷹駅伝部
- 三小おやじの会
- 介護事業者 愛酒会
- もとみずほ
- 能美防災(株)三鷹工場Z
- 走れパロス
- チームはじめまして
- 三鷹スピリッツ
- つくしんぼ保育メンズ
- みずほA
- 丸利根道志会B
- みたか社協
- 星と森と絵本の家
- M7K3★ベガ
- 高山小父親の会 調理班
- 赤いげんこつおやじ
- 東京弘済園



■区間最高記録

- | | | |
|----|------------------|---------------|
| 1区 | 池内善郎選手(三鷹市陸協A) | 9分12秒(2.9km) |
| 2区 | 草刈拓哉選手(三鷹消防署) | 8分32秒(2.6km) |
| 3区 | 富士田 節選手(三鷹市陸協A) | 10分26秒(3.2km) |
| 4区 | 平晃生選手(法政高校陸上部男子) | 11分15秒(3.5km) |

一般女子の部

順位 チーム名

- 法政高校陸上部女子
(タイム50分05秒)
- 杏林大学陸上競技部
- 北野マミーズ
- OKOME!
- つくしんぼ レインボー
- 三鷹の森ジブリ美術館
- one star
- 西部住協レディーズ
- 大沢ジョガーズ
- 四代目 HCU
- 二小ティーチャーズ
- 星と森と絵本の家
- ツケイ三鷹風女シスター
- いのほマザーズ
- 下連レディース
- チーム LONDON
- みずとりフォービート
- 新中住協レディース
- 三鷹地域包括・女子
- 高山ナイトラン女子部
- 井口 GIRL's
- 完走しよう! RC
- はなかいどうW
- Team DAIGO
- COYOTE
- 南浦西GOGOチーム

中学生男子の部

順位 チーム名

- 三鷹一中陸上部B
(タイム44分38秒)
- 三鷹一中陸上部A
- 三鷹三中A
- 第二中学校A
- 三鷹七中男子A
- 三鷹一中バドミントン部
- 三鷹六中I
- 三鷹三中B
- 三鷹七中男子B
- 第二中学校B
- 三鷹七中男子C
- 第二中学校C

シニアの部

順位 チーム名

- 三鷹市陸協B
(タイム48分45秒)
- 北野ミックスI
- 市民の会
- 西園走友会
- 西部住協シニア
- クインテット050
- 三鷹市医師会闘走会
- 西園愛走会
- トレーニング51
- 三鷹ドジャースA
- シルバー人材センター
- つるつる走好会

中学生女子の部

順位 チーム名

- 三鷹一中バドミントン部
(タイム51分36秒)
- 三鷹一中陸上部A
- 三鷹三中
- 三鷹一中陸上部B
- 三鷹六中β
- 三鷹六中α

棄 権

- 三鷹警察署
チーム明泉
INOランバッバーズ
SANBU
REDSOX走ろう会
トライプラス三鷹
羽沢ショッカーズ
シオマネキ都三鷹
三鷹ボーイズ

多摩地区の連帯を一層高めよう！

第49回 東京都市町村総合体育大会

市・多摩）が企画担当して、
多摩地区の26市3町1村が参
加。平成28年7月16日の開会
式に始まり14競技に4700
名の選手が参加した。

総合優勝は八王子市、三鷹
市は前年より4つ順位を上げ
6位に善戦。なかでも水泳女
子は6連覇。弓道準優勝、女
子バドミントンは3位と健闘
した。参加された選手の皆様
お疲れさまでした。
今後は全種目に参戦し、さ
らなる上位をめざしたい。

今日は第1ブロック（監事
市・多摩）が企画担当して、
多摩地区の26市3町1村が参
加。平成28年7月16日の開会
式に始まり14競技に4700
名の選手が参加した。



開会式が行われたパルテノン多摩(多摩市)



町田市立室内プールに、三鷹チームは路線バス2台をチャーターして男女とも総合優勝を目指し、この大会に臨みました。女子は実力どおり堂々の6連覇で優勝。しかし男子はライバルの立川市はもとより地元の八王子市、町田市にも負けまさかの4位。成績は男女あわせて金メダル8、銀14、銅16、4~6位入賞が38と健闘しました。

■総合成績6位 (男子8位) (女子5位)		
競 技	男子種目	女子種目
1 陸 上	3位入賞	(不参加)
2 卓 球	2回戦	2回戦
3 ソフトテニス	5位入賞	2回戦
4 バレーボール	3位入賞	5位入賞
5 バドミントン	1回戦	3位入賞
6 水 泳	4位入賞	優勝
7 ソフトボール	2回戦	(不参加)
8 剣 道	1回戦	5位入賞
9 軟式野球	2回戦	
10 柔 道	(不参加)	
11 空 手 道	(不参加)	
12 弓 道 (混成可)	準優勝	—
13 ゲートボール (混成可)	(不参加)	—
14 ダンススポーツ (混成)	6位入賞	—



3位に入賞した女子バドミントン(会場風景)



6組12名で出場したダンススポーツチーム



準優勝した弓道チーム



8月…酷暑の広島

各都道府県を勝ち抜いた強者の高校生が集う祭典インターハイ。
明星学園は42回目の出場。山口県、福岡県を撃破。三回戦は新潟県代
表!開志国際。相手に不足はない。トスアップ!スタートダッシュは完璧
で、15-2。このまま行ってしまえとの願いは叶わず、前半相手に3点の
リードを許し折り返す。勝負は後半。しかし、ゴールに嫌われる。

結果は55-70の15点差。広島の夏はベスト16に終わった…。(顧問)



も出場した。

在住の深澤英吾君
また、実践学園男子から市内

28年度全国高校総体 バスケットボール競技大会

ちょっと
注目!

明星学園
インターハイ出場

明星学園高校女子部は、オコ
エ・桃仁花キャプテンを中心に、
広島インターハイ出場を果たした。
三鷹市バスケットボール連盟
宮崎和子理事を始め応援にかけ
つけたが、連日熱戦のなか、惜
しくも3回戦で敗退した。後日、
明星学園顧問の先生より、大会
結果と写真を送って頂いた。



三鷹市合気道連盟演武大会



三鷹市民駅伝大会

年間2回、5月と11月に初心者体験講習会を実施しました。家族と一緒に8歳から75歳の多くの男女の方々が合気道の基本を楽しまれました。合気道は試合を行わないで、一緒に組む相手に感謝と思いやりを持つて、動きと技を習得できます。前年に続き、三鷹市民駅伝にも参加し、日頃の合気道稽古を糧しながら、楽しく走りました。10月には、三鷹市合気道連盟演武大会を開催し、近隣の道場・大学が参加され、多くの市民の方が見学に来られました。これからも三鷹市民の皆さまを中心に近隣の方々とも、楽しく交流しながら、さらに発展してまいります。

年間2回、5月と11月に初心者体験講習会を実施しました。家族と一緒に8歳から75歳の多くの男女の方々が合気道の基本を楽しまれました。合気道は試合を行わないで、一緒に組む相手に感謝と思いやりを持つて、動きと技を習得できます。前年に続き、三鷹市民駅伝にも参加し、日頃の合気道稽古を糧しながら、楽しく走りました。10月には、三鷹市合気道連盟演武大会を開催し、近隣の道場・大学が参加され、多くの市民の方が見学に来られました。これからも三鷹市民の皆さまを中心に近隣の方々とも、楽しく交流しながら、さらに発展してまいります。

ここが魅力！

すてきな仲間たち 活動報告シリーズ

「初心者体験講習会」 ⑤合気道連盟



初心者体験講習会



ぶらり健康法

第⑤回 陸上競技協会
会長 浅野光男

交流

三鷹市陸上競技協会

「東京都スポーツ功労賞」
団体受賞

リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

平成28年度東京都スポーツ功
労賞表彰があり、三鷹市として
個人で吉田武体育協会会长が、團
体で当陸上競技協会が受賞しま
した。この栄誉に浴したのも
1955年（昭和30年）、創立以
來諸先輩が一言に表せない苦難（協
会・大会運営資金調達等）を乗り
越えてきた賜物であります。
顧みますれば創設記念第一回ロ
ードレース大会の運営費調達のた

めプログラムの広告集めに市内企業はもとより小売店には何度もお願いしやつと取れる状態で大変なご苦労がありました。その努力の結果大会は年々盛況となり東京陸協からも認められ、青森→東京間→東京→新潟間駅伝又国体（30km）の代表選手選考会に指定されるまでになりましたが交通事情悪化により第19回大会（1973年）で終止符が打されました。

市内大会（選手権・市民体育大会）の開催は三鷹中、三鷹高校の校庭を借用する為、大会前日には役員・選手総出でグラウンド整備、ライン引きを行いました。当時はまだ土曜休日が実施されてなく役員の方は休暇を取り参加されていました。200mのグラウンドでは記録が出ないので400mの武藏野競技場で開催するようお願いしましたが、市内大会は市内でやるものと断言され私の現役時代（1964年迄）には残念ながら実施されませんでしたが、現役を退いた後武藏野競技場で大会を開催が出来、中学校の先生方から都大会と同じ400mの競技場で出来ると感謝されました。

私も現役時代より末席ながら協会役員を務めておりましたので選手強化並びに三鷹代表の監督又は選手として出場しておりました。中学より高校（日大二高）、大学（日大）、実業団（リッカーミシング）と

競技を続けたのは三鷹では私が初でした、三鷹選手権出場の折には受付を保留され学連登録者は是非を日本陸連に問い合わせるコマもあり、選手権と名が付いた大会は大小に拘わらず誰でも参加出来ることを知りました。1964年東京オリンピックまで現役として大学選手権（全日本I.C.関東I.C.）はじめ日本選手権（全日本・東日本）東京選手権等に出場しそれなりの成績を残すことが出来ました。引退後は30歳半ばで東京陸協理事として青森東京間、東日本女子駅伝等各大会の監督となり、その経験を活かし女子実業団の監督を10年間務めることが出来た。これも偏に20歳代より諸先輩の温かいご指導ご支援の賜物と感謝いたして居ります。

当協会の進歩は牛歩の如くではありませんが、都下の陸協で日本陸連公認大会を開催している市は三鷹市を含め八王子・立川・町田市4市ぐらいになつてきておりましたが、今後も公認大会は青少年育成の一助になればと念じ継続していきます。

此度、スポーツ功労賞受賞を機に会員一同諸先輩が築かれた伝統を守りこの受賞に恥じないよう精進いたす所存ですので、今後共体協皆様のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。（次回はサッカー協会会長）



三鷹市の注目選手

トライアスロン
高橋侑子

オリンピックへの道

みんなで応援しよう!
三鷹市からオリンピック選手を

——昨年を振り返って

2016年は思い描いていたようなシーズンにはならず、目標としていたリオオリンピックを逃し、特別悔しい思いをしました。しかし、世界を転戦していく中でも、自分の強みや弱みを理解して痛感したので、この経験を無駄にしないよう、2020年に向けてまたここからコツコツと頑張りたいと思います。

——社会人2年生になつて変わったこと

プロとしての生活リズムにも慣れ、海外遠征や合宿などの機会も増えて、沢山の経験を積ませて頂きました。大きく変わったことは、それ程ありませんが、プロとしてこれから世界で戦うために必要なことは何かということをより真剣に考えるようになり、2016年のオフシーズンより新たなチャレンジとして拠点を海外に移すことを計画しています。今だから出来るチャレンジを思いつきりしてきたいと思います。

——これからの目標は

当面の目標はやはり2020年の東京オリンピックでのメダル獲得ですが、まずは2017年シーズンの世界シリーズで戦うことでのパフォーマンスを発揮出来るよう準備していきたいです。

——今年の参加予定大会

2017年シーズンは3月に行われる世界シリーズアブダビ大会を初戦に、国内外を含めて世界シリーズとW杯を中心に転戦する予定です。

——三鷹市民および後援会の皆様へのメッセージ

いつも暖かい応援をありがとうございます。三鷹で生まれて三鷹で育ち、地元の方々を初め、こうして多くの方々に応援して頂けることを大変嬉しく光栄に思います。まだまだ未熟ですが、みなさまの応援を力に変えてこれからも日々精進して参ります。今後ともどうぞ宜しくお願ひいたします。

年間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
体育協会評議員会(総会)	都民体育大会・市町村総合体育大会結団式	都民体育大会春季大会(開会式)	市民歩行力測定会(春季)	三鷹市スポーツ少年団種目別交流大会	都民体育大会夏季季大会(水泳・ゴルフ)	都民生涯スポーツ大会	東京都市町村総合体育大会(開会式)	市民体育祭スポーツ大会開催中	市民体育祭スポーツ大会開催中	都民スポーツ大会	三鷹市スポーツ大会(開会式)	体育協会新規親会
都民体育大会評議員会(総会)	都民体育大会春季大会(開会式)	市民歩行力測定会(春季)	三鷹市スポーツ少年団大会	都民スポーツ大会(秋季)	都民スポーツ大会	市民体育祭スポーツ大会	市民体育祭スポーツ大会開催中	都民スポーツ大会	都民スポーツ大会	都民スポーツ大会	三鷹市スポーツ大会(開会式)	体育協会理事会研修会
加盟団体事業	市民歩行力測定会	市民歩行力測定会	市民歩行力測定会	矢吹町交流(ゴルフ)	市民体育祭スポーツ大会開催中	都民スポーツ大会	市民体育祭スポーツ大会	都民スポーツ大会	都民スポーツ大会	都民スポーツ大会	三鷹市スポーツ大会(開会式)	三鷹市スポーツ大会(開会式)
スポーツ初心者教室(20競技) 種目別少年スポーツ大会(7競技) 各種教育等派遣事業(10種目) シニアスポーツ振興事業(6種目)	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流(山岳)	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流	大吹町交流

西年

ひるば



農家(新川)の庭先に、烏骨鶏と一緒に孔雀が飼われていました。春から夏(繁殖期)には羽を広げ、40歳の今もなお元気だそうです。

Q 『どこからきたの?』
 ①井の頭動物園 ②夜店で買った ③福島の酪農家
 ④我家でふ化した

答えは4番です。

編集後記

あと3ヶ月で総合スポーツセンターの開館です。広くて明るく、ボールの弾む音・歓声も、聞こえてくるようです。

今後とも各団体の話題を積極的に本誌及びホームページに掲載していくので、体育協会事務局宛て情報提供をお願い致します。