

みたか体協だより



〒181-0014 東京都三鷹市野崎1-1-1
TEL.FAX 0422 (43) 2500
<http://www.mitaka-taikyo.com/>
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

16号

発行日(年2回発行)
2016年1月31日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

三鷹市体育協会新春懇親会は
1月14日(木)、三鷹産業プラザで
盛大に開催された。来賓の清原慶
子三鷹市長を始め、行政関係者、
体協加盟団体代表者など合計
130名の方々が会場を埋めた。
「新体育館完成、東京五輪・パラ
リンピック」に期待を膨らませ、吉
田武体育協会会長の年頭あいさつ
に始まり、ご祝辞を頂き、懇談、交
流を深めながら2016年に向
かって力強い結束を固めた。

2016年新たな期待!

右から 岡田眞由美 三鷹市女子推進委員協議会会長
高部明夫 三鷹市教育委員会教育長
安生祐子 三鷹市バスケットボール連盟会長
吉田 武 三鷹市体育協会会長
内田 治 三鷹市副市長
後藤貴光 三鷹市議会議員



三鷹市体育協会
「新春懇親会」

鏡開き



会場風景



清原慶子三鷹市長



吉田武体協会長あいさつ

オリンピックイヤー!スタート

34団体、会員数7211名!





汗と感動のタスキ、あなたに応援!

第24回三鷹市民駅伝大会 さまざまな感動に200チーム



駅伝特集



家族で応援(山本有三記念館前)

行列ができる豚汁サービス



姉妹都市の招待チーム「矢吹町」

中学生スポーツボランティアと中学生の選手宣誓

- 一般男子の部
1位 三鷹警察署(タイム39分11秒)
- 一般女子の部
1位 矢吹町B(タイム48分37秒)
- シニアの部
1位 三鷹市陸協B(タイム49分35秒)
- 中学生男子の部
1位 三鷹市立第五中学校(タイム42分22秒)
- 中学生女子の部
1位 矢吹町D(タイム45分36秒)

- 区間最高記録
- 1区 9分32秒(長嶋組)2.9km
- 2区 8分03秒(矢吹町A)2.6km
- 3区 10分11秒(ホリディ快速)3.2km
- 4区 10分11秒(三鷹警察署)3.5km

写真撮影/体協広報部

平成27年11月22日(日)、好天の日曜日、三鷹市民駅伝が行われた。第24回を迎えて「さまざまな感動に200チーム、健康は未来を後押し!」をスローガンに、姉妹都市矢吹町からも例年通り招待チームを迎えた。

三鷹市役所をスタート・ゴールとする4区間12・2キロの市内一周コース。井の頭公園・玉川上水を經由し、初参加チームを加え、200チームが参加。沿道の応援を含む来場者1万8千人を数え、ノボリや横断幕を背に、市民や家族の熱い声援が注がれた。総合優勝は「三鷹警察署」が5年連続、5回目の優勝を飾った。

また、表彰式では女子ボクシング・小関桃さんの世界王者の業績を讃え、市長より感謝状が手渡された。

大会ではチーム、来場者等にアンケート調査を実施しています。当体協に寄せられた一部を紹介させていただきます。



女子ボクシング世界王者が激走! 頑張れ!小関桃選手

ツクイ三鷹(一般男子の部)
監督 箕輪真道

●チーム紹介

介護施設の「ツクイ三鷹」は男女混合チームです。アンカーにはWBC・WBAライトミニマム級統一世界王者小関桃選手がいます。一世界王者小関桃選手がいます。小関選手は駅伝大会の1ヶ月前に16回目の防衛戦に挑み、見事!統一世界王者になりました。普段はとても静かな職員ですが、とても負けず嫌いな性格で、今回の駅伝も「絶対勝つよ!」とチームメイトを引っ張ってくれる存在です。来年は小関選手率いる女子チームで参加したいと思っています。

●駅伝に参加して変わったこと
今回、初めて三鷹駅伝に参加させていただきました。チームの絆がまたひとつ強くなりました。



介護入所者を励ましたり、励まされたり。

●小関 桃(こせき・もも)33才 161cm
WBC・WBAライトミニマム級統一世界王者
サウスポーボクサー

ゴール後「試合とは違った緊張感を味わいました」と4区を振り返っていました。

こんなチームみじかなチーム



法政高校陸上部(一般男子、女子の部)
監督 木村 越

●チームの紹介

法政高校陸上部は中学に陸上部がないため、みな高校から走り始めたメンバーです。校内に練習する場所がないため、井の頭公園競技場や、自転車道1時間ほど行つたところにある競技場で練習したりもします。この時期になると、メニューが終わり、最後のトレーニングは星空を眺めながら行っています。短距離、中距離、長距離すべて顧問一人で見えています。毎日が挑戦の連続です。

●今まで思い出になったこと

自分が顧問になったのが、2011年4月からになります。初めてのころは、練習に参加しない部員がいたり、大変なこともありましたが、それでも、三鷹市にお世話に

なっている日頃の感謝の気持ちを走ることによって伝えよう、という気持ちで参加しています。最初は他の部活から人を借りて揃えたこともありましたが、部員だけで人数が初めて揃って出場した年に(短距離から2人拝借しましたが)、運よく女子チームが優勝することができました。陸上部で人数が揃ったこと、最後の駅伝になる先輩のため走りた、そういう気持ちが一番強く出た結果、陸上の神様が少しだけ微笑んでくれた瞬間でした。アンカーの後輩がゴールして、先輩と泣きながら喜んでいるシーンは忘れられません。

●駅伝に参加して変わったこと
陸上は個人競技だと言われますが、法政高校陸上部はそういう指導をしません。陸上は、個人でも戦える強さと、仲間の力を自分の力に変えて、自分の力をチームの力に変えることが求められるスポーツです。それらがもつとも色濃く出るのが、駅伝です。今年のチームのように走り始めてまだ半年という1年生部員がメンバーの大部分になる年は、まずいろんな駅伝を見せることから始まります。そうして徐々に個人競技から、チームスポーツへと気持ちが変わっていき、チームのために食事制限をしたり、自主練習を始める姿が見られるようになっていきます。チームの中でもエース格の生徒は一年間ずっとそのような姿勢が見



沿道ではOBが後押し



みずどりフォービート

(一般女子の部)

監督 佐伯 友

アンケート紹介

「ノルル」もいいねと、夢を語り合っています。また、仲間と温泉旅行に行けることも、健康な体に感謝しています。

駅伝を応援していた息子達の輪も広まり、2世同士でチームができ、家族ぐるみでお付き合いしています。

●今後の夢

息子たちも親となり、孫達が元気に応援してくれています。親から子へ、子から孫へと人生のタスキの様に、継いでいけたら嬉しいですね。孫の走る姿を応援したいです。女子の部にもシニアがあったらよいなあ〜と希望します。

親から子へ、子から孫へ

1、6名で参加いたしました。オリジナルTシャツを作製、揃いのランニングウェアも購入致しました。

●駅伝に参加して変わったこと

当日は、赤ちゃん及びお母さんも沿道から声援を送ってくれ、非常に充実した1つの夕なみを持てた。繋ぐ駅伝を通してメンバー同士の結束もより深めることができました。

●今後の夢

駅伝参加後、次回の三鷹駅伝での順位アップを果たすべく都内の駅伝大会などに出場し、体力向上に努めております。

今年はお子さんの1歳記念ということで、10ランク以上アップするという目標に向かって活動し続けていきたいと考えています。

西部住協レディース (一般女子の部)

監督 石川英浩



●チーム紹介

西部地区住民協議会(井口CC)体育部会の新旧部員によるチーム。大会には7つのコミセンの中で唯一、第1回大会より毎年チームを組み出場を続けている。選手が皆、オレンジ色の生地に西部住協と刺繍されたハチマキを頭に巻き、激走しています。

過去のベスト順位は一般男子8位、シニア3位、一般女子8位。

12年前には駅伝大会のポスターに当住協メンバーが採用されました。

●今まで思い出になったこと

井口コミュニティセンターが第3中継所により、当チームが近くと応援の声が一段と大きくなる。

大会3ヶ月前から毎週水曜日、合同練習を行うことにより、部員と選手同士の絆が深まっている。

また、体育部会の女性は5年前駅伝に出たのをきっかけに毎朝ランニングするようになった。それを見たご主人も一緒に走るようになり、今では中学生の息子も走り、3年前より地方のマラソン大会(フアミリーラン)に毎年出場しています。

おかげさまで家族3人健康で元気はつらつです。まさに駅伝が繋いだ家族の絆とでも言うのでしょうか。

●今後の夢

次回は3チーム(一般男子、女子、シニア)出場の復活予定で、駅伝大会と併せてコミセンを盛り上げていきたいと考えています。



三鷹二中バドミントン部

(中学生女子の部)

監督 飛鳥井雅孝

●チーム紹介

三鷹二中バドミントン部です。目標は「お米をゲットすること」です。

部員の体力作りを兼ねて、毎年三鷹市民駅伝に参加しています。前々回は3位、前回は準優勝・4位、今回も準優勝で、3年連続お米をいただきました。いただいたお米を利用して、部員全員でカレーパーティーを開いて楽しんでいます。

今年のカレーパーティーは、ご飯を2回炊き増して完食しました。

●今まで思い出になったこと

駅伝に参加して変わったこと

中学生の東京駅伝(区市町村対抗)に昨年は4人、今年5人が三鷹市代表選手として選ばれました。2月7日(日)に味スタを走ります。

●今後の夢

本業のバドミントンで、都大会に出場できるように頑張りたいと思います。

●今まで思い出になったこと
西園グラウンドの定期練習会でトラックの2分間サークル練習を見ていた陸連の方に「良い練習をしているね」と褒められました。一生懸命練習してすっかりスリムになったメンバーは、今年こそそそ待ち望んだ当日、雪中中止になってしまいました。

●駅伝に参加して変わったこと

走ることの楽しさを味わい、青梅、横田など近隣7つのマラソン大会にも参加し、フルマラソン「ホ

Team一路 (一般男子の部)

監督 永森智己

●チーム紹介

「Team一路」の名前の由来は、昨年、メンバーの中邑家に長男、一路(かずみち)君が誕生した。それを記念し、会社の有志のメンバ



アンケート紹介



井口小ダエイズ(一般男子の部) 監督 佐藤友厚

●チーム紹介

にしみたか学園井口小学校の児童の父親で組織する団体「井口小ダエイズ」の代表チーム。普段は学校行事、地域イベントのお手伝い等を行っています。メンバーは職業も年齢もバラバラですが自分の子供だけではなく、地域の全ての子供たちにより良い環境を作っていく事を目標に、価値観を共有しています。駅伝大会参加は数年先の希望でしたが、学校行事の打ち上げの席で念願かなって初参加となりました。

●駅伝に参加して変わったこと

練習を開始した当初は理想と現実のギャップから無理をした結果、2度の肉離れを起こした人も。練習を積み重ねる事によって徐々に体が変わって行くのが見られました。愛娘の手作りのお守りを胸に、本番では最終区で9人抜きを激走を見せてくれた人。健康診断の結果も例年と比較すると格段に改善

され、気持ちも大分若返った人も。仕事もプライベートも父の向上と共に積極的に取り組む様になり、生活全体が良い方向に向かっていくと感じています。

メンバーは10数年も走っていない状態からでしたが、駅伝が終わった今でも自主練習を継続し、「走る事が日常」になりつつあります。

●今後の夢

事故も無く最後までたすきを繋げた事には満足していますが、記録面ではまだまだ満足したとはいえず、メンバー全員がさらに上を目指すべく、各自次回の目標タイム実現のため努力していきます。

また、この市民駅伝に継続して参加できる体制を作り、地域の子供たちに「がんばっている父親の姿」を毎年見せられる様にしたいと思います。

MM7K6☆☆ベガ M7K2☆☆アルタイル(一般男子の部) 監督 石川孝行



●チーム紹介

私達のチームは、小学校サッカーチーム「三鷹7小キッカーズ」のお父さんで構成しています。3年前に、当時4年生のパパにて初参加し、今回は5年生パパで2チームに増やし、今回は、6年生パパに2年生パパも加わり、2チームでの参加となりました。

チーム名は、三鷹7小キッカーズの6年生・2年生で頭文字を取り、M7K6とM7K2とし、7に関わりのある名称を二つということことで七夕「ベガ」とアルタイルを用いています。

●今まで思い出になったこと

なんとと言っても、アフターが毎年の楽しみです。走った後のお酒のうまさを覚えてしまい、昨年は「駅伝の全区間12キロ全員で走る合同練習会からの昼飲みinサイゼリヤ」という派生イベントも開催されました。

毎年、奥さんや子供達も応援に来てくれますが、「結局アフターが目的でしょ」と、最近冷めた目で見られているパパもいるとかいらないとか(笑)。

●駅伝に参加して変わったこと

3年前の初参加以来、お父さん達の間で、ちょっとしたチームが。昨年ハーフマラソンデビューが2名、フルマラソンデビューが1名、今後も参加レース、人数ともに増えそうな勢いです。毎年秋に荒川で開催される「タートルマラソンハーフ」は、年1回の定例イベントになりつつあります。まあ、こちらもアフター目的ですが...

●今後の夢

メインメンバーは6年生のパパなので、サッカーの応援で会う機会もなくなります。しかし、ここでできた貴重なつながりを今後も生かしていく為にも、「子供達が卒業しても毎年三鷹駅伝に出よう」と、誓い合いました。おじいちゃんになっても、このメンバーを中心に出場し、将来、シニアの部で上位入賞できたら幸せですね。



駅伝御礼

福島県矢吹町長 野崎吉郎 拜啓 木枯らしが身に

みる季節となりましたが、貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、このたび第24回三鷹市民駅伝大会にご招待いただき、貴職を始め大会関係者の皆様方に大変お世話になりました。心から御礼申し上げます。



大会準備等でご多忙の中にもかかわらず、体育協会並びに教育委員会の方々にお迎えいただき、大会終了まで心温まるお心遣いを賜り誠にありがとうございました。当日は、天候にも恵まれ、矢吹の選手一同は沿道の市民の声援を受けて温かい気持ちで力いっぱい走ることができ、心に残る大会となりました。

最後になりましたが、本大会のますますの御発展と貴体育協会のますますの御隆盛をお祈りし御礼とさせていただきます。

敬具

平成27年11月25日

大会実行委員長

三鷹市体育協会 吉田 武 様

健康は未来を後押し!

第24回 三鷹市民駅伝大会 総合記録 (開催日 平成27年 11月 22日)

一般男子の部

順位 チーム名

- 1 三鷹警察署
- 2 永嶋組
- 3 ホリディ快速
- 4 矢吹町A
- 5 法政高校陸上部男子
- 6 Moichi
- 7 三鷹市おやじ選抜
- 8 三鷹消防署A
- 9 WindRunミタカ
- 10 天神前クリニックB
- 11 オーバーテイク
- 12 三鷹光器 α
- 13 三鷹消防署B
- 14 TEAM78
- 15 富士重工業チームA
- 16 チームS
- 17 二小ティーチャーズA
- 18 安部マックス
- 19 日本造船技術センター
- 20 三9会
- 21 三鷹青年会議所
- 22 丸利根道志会B
- 23 FTS剛走会
- 24 コボンノーズ牟礼
- 25 大成高校教員
- 26 下連パパン
- 27 積水ハウス株式会社
- 28 コボンノーズ井の頭
- 29 三鷹ちびっ子農園
- 30 フィッシャーズ
- 31 JA東京むさし野球B
- 32 三鷹みずほ幼稚園パパ
- 33 二小おやじレンジャー
- 34 三鷹の森ジブリ美術館
- 35 O4パパ the 1st
- 36 三鷹一小 DBA-A
- 37 INOランアップーズ
- 38 三小 おやじの会
- 39 社会福祉法人はなゆめ
- 40 あげぼのOB
- 41 三鷹台ビックダディーズ
- 42 走れパロス
- 43 チーム☆牛若丸
- 44 アデニウムG連邦III
- 45 高山小父親の会 企画班
- 46 マロンテラス ジョガ
- 47 三鷹光器 β
- 48 焼肉のために走るA
- 49 FMCランナーズ
- 50 三鷹病院
- 51 チームJIKA
- 52 みたか卓球スポ少
- 53 Team Mitarai
- 54 快速454T
- 55 みずほB
- 56 三鷹市医師会



三鷹警察署チーム

- 57 ワンタンズ
- 58 能美防災(株)三鷹工場
- 59 つくしんぼ 保育 メンズ
- 60 Quintetto A
- 61 高玉会計
- 62 三鷹商工会建設業部会
- 63 二小ティーチャーズB
- 64 みたか社協
- 65 ターンバイク
- 66 星と森と絵本の家
- 67 井口小ダディーズ
- 68 三鷹六小お父さんズA
- 69 M7K6★ベガ
- 70 JA東京むさし野球A
- 71 商工ser
- 72 三鷹市商工会 工業部会
- 73 O4パパ the 2nd
- 74 七小おやじの会
- 75 牟礼のなかも
- 76 井の頭OYGランナーズ
- 77 ドラ公ランナーズ
- 78 ござんじょさんず
- 79 三鷹六小お父さんズB
- 80 アナログ時計一三
- 81 INOICHIMAN
- 82 北野 ダディーズ
- 83 YST 三鷹
- 84 Quintetto B
- 85 みずほA
- 86 ポパイジョギングクラブ
- 87 介護業者 愛酒会
- 88 チーム ラトリエ
- 89 M7K2★アルタイル
- 90 GMT-ST
- 91 Team 一路
- 92 ムレニーズ
- 93 高山小父親の会 調理班
- 94 三鷹 地域包括・男子
- 95 KMFC ドラゴン
- 96 東台おやじの会
- 97 REDSOX 走ろう会
- 98 合気道 三鷹市役所教室
- 99 カミゴスターズ
- 100 はなかいどうM

一般女子の部

順位 チーム名

- 1 矢吹町B
- 2 シオマネキ都三鷹
- 3 北野マミーズ II
- 4 法政高校陸上部女子
- 5 U-20
- 6 つくしんぼ レインボー
- 7 北野マミーズ I
- 8 三鷹の森ジブリ美術館
- 9 二小なでしこ
- 10 西部住協レディース
- 11 大沢ジョガーズ
- 12 三代目HCU
- 13 下田義嗣 税理士事務所
- 14 ラティアス
- 15 リベルテ de パニカム
- 16 チーム LON DON
- 17 鶏鳴-サンフラワーズ
- 18 VIOLET 3
- 19 はなかいどう W
- 20 南浦西GOGOチーム
- 21 高山ナイトラン女子部
- 22 みずどりフォービート
- 23 Team DAIGO
- 24 フン・ド・シーヌ
- 25 SATAKEガールズ
- 26 三鷹地域包括・女子
- 27 文伸 W
- 28 コヨーテ

シニアの部

順位 チーム名

- 1 三鷹市陸協B
- 2 市民の会
- 3 三鷹市医師会闘走会
- 4 TEAM63
- 5 西部住協シニア
- 6 チームセサミ
- 7 TFC OB会
- 8 シルバー人材センター

- 101 KMFC タイガー
- 102 クマヒラ三鷹会
- 103 つよ杉II
- 104 ブラックフリークス
- 105 グレースケア走り隊
- 106 シモヨンズ
- 107 Team TYSG
- 108 下連ずらんパバママ
- 109 三鷹ロータリークラブB
- 110 高山ナイトラン
- 111 オオサワーズ
- 112 TEAM みずほ
- 113 GMT-TE
- 114 三鷹ロータリークラブA
- 115 MSIアドバンス
- 116 新中住協

中学生男子の部

順位 チーム名

- 1 三鷹市立第五中学校
- 2 矢吹町C
- 3 三鷹一中陸上部男子A
- 4 三鷹二中男子A
- 5 三鷹七中男子
- 6 三鷹三中陸上部B
- 7 三鷹二中男子B
- 8 都立三鷹中等
- 9 しゃちゃんズ
- 10 三鷹第六中
- 11 三鷹一中陸上部男子B
- 12 三鷹ボーイズ
- 13 三鷹三中陸上部A
- 14 リトル・フォー

中学生女子の部

順位 チーム名

- 1 矢吹町D
- 2 三鷹一中バドミントン部A
- 3 三鷹三バドミントン部
- 4 三鷹七中女子
- 5 三鷹一中バドミントン部B
- 6 都立三鷹中等
- 7 三鷹一中陸上部女子A
- 8 三鷹三中陸上部
- 9 三鷹一中陸上部女子B
- 10 三鷹第六中
- 11 三鷹二中STAR

棄権

- くらら 三鷹
- MSBO
- 三鷹市陸協A
- 三鷹一小教員
- ひまわりのいえーい
- 赤いげんこつおやじ
- 四中341975
- つるつる走好会

- 117 福島魂
- 118 15渉外
- 119 ツクイ三鷹
- 120 三鷹一小 DBA-B
- 121 アツデン
- 122 イオカーズ
- 123 たんぼぼチーム
- 124 アナログ時計一鷹
- 125 ひろ写真
- 126 はばたけ&工房時A
- 127 にじの会
- 128 三鷹ドジャーズ
- 129 KH 三鷹クラブ
- 130 丸利根道志会A
- 131 はばたけ&工房時B

③ 七段合格者誕生! 弓道連盟



明治神宮での一的礼射の稽古風景
(手前が八重樫春美氏)

昨年2月165名が挑んだ名古屋中央審査において、八重樫春美会長(71歳)は、1次通過者6名が2次審査に進み、うち3名が通過し、論文審査を経て見事に合格致しました。

弓道七段とは、「射形、射術、体配自ずから備わり、射品高く、練達の域に達した者」と

あり、合格率1%台の難関。平たく言えば、的中はもちろん、力強く克つ美しい理にかなった射と、高い見識と優れた指導力が要件。会長の信条は「稽古は、晴れの日を思い、基本を守り、一射一射を大切に、晴れの日は、普段通りに」。連盟初の偉業であると共に、



「チャレンジ10年」は弓道を志す者への範そのものです。
八重樫春美氏

④ 白鵬杯に優勝! 相撲連盟



監督・指導者に祝福される児玉颯飛君(三鷹相撲クラブ)
(小学2年、141cm、55kg)

1月31日(日)、両国国技館で第6回白鵬杯が開催された。モンゴル等世界6ヶ国から小、中学生1087名が集まり、個人戦、団体戦がおこ

ここが魅力!
すべては仲間たち
活動報告シリーズ



大会参加選手と指導者



横綱白鵬関より表彰状

個人戦では小学2年生の部で児玉颯飛君が、見事121名の頂点に。過去本大会優勝の花房海君に続き2人目の全国大会優勝が誕生した。昨年当クラブは全国少年相撲選手権大会に団体戦準優勝、全日本小学生相撲優勝大会に1名が出場しました。今年10周年を迎えさらなる躍進が期待され、新しい仲間を求めながら、小中学生約30名が「日々努力、日々感謝」を motto に稽古をしています。

交流
リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ
安生
安生 祐子
「あなたの青春って何?」
と聞かれると、間髪入れず「バスケットボール」と答えていた青春時代。
三鷹に生まれ三鷹で育ち、出身校は二小二中。中学2年生の時女子バスケットボールチームを結成。体育館はまだ無く外のコートでイレギュラーバウンドに耐えながら男子と一緒に日が暮れるまで走り回っていました。
高校に進学し真夏の強化合宿、炎天下での基礎練習にわき目も振らず取り組みました。辛い良いコーチに巡り合い「君のシュート率は、都内高校生の5本の指に入るよ!」という全く裏付けのない言葉に後押しされ、食事の時も寝る時も片時もボールを離さない3年間を過ごし、勝った時のうれし涙、負けた時の悔し涙を山ほど流しました。
そんな私がなぜか今、三鷹市バスケットボール連盟の会長という役をいただき、

小・中学生の試合を見る機会に恵まれとてもラッキーだと思っています。
子どもたちがコートに上れば一生懸命走り回る姿、キラキラ輝く目、そしてシュートの時見せる真剣な顔等々を目の当たりにし、現役時代流したうれし涙とはまた違う涙が頬を伝います。またコートサイドでこれ以上出ないような大声で選手たちを叱咤激励する監督コーチの姿も私の夢でした。
青春時代に夢中になるものがあるということは何物にも代えがたいものだとしみじみ思っています。
子供達にはキラキラ輝く目を忘れず、ボールに夢を乗せいつまでも追い続け、今でしかできないことに精一杯取り組んでいくことの大切さを是非身に付けてほしいと心から願っています。
今年6回目の干支を迎えました。私の人格形成に大きく影響したであろう「バスケットボール」との関わりを改めて思い出しながら、今も大好きなバスケットボールに関わっていられることにとても感謝しています。
今もまだ「あなたの青春は?」と聞かれたら「バスケットボール」と答えるのかもしれませんが。

事業報告

試してみよう歩行力!

市民歩行力測定会

主催/三鷹市体育協会



池の遊歩道・緑の小道、周回しました。

毎年春と秋の2回、井の頭恩賜公園・池の遊歩道を周回する歩行力測定会。幼児から高齢者まで、各年代別の周回数を上回れば「優秀賞」の金メダルを授与されます。
「池の遊歩道周回1.5キロをあなたは何周歩けますか」
例年、秋の測定会は参加者も多く、常連さんに混じって多方面の地域から来ており、春より6歳程平均年齢が若返りました。今回も参加された92歳の男性より上の93歳の女性が参

加されました。元気に楽しそうに歩かれています姿を見ると今後にも継続して参加していただくことを願います。
人と自然とふれあい、歩くことの快さを味わえる一日です。



井の頭恩賜公園

地域別参加者

Table with 4 columns: 地域 (Region), 男 (Male), 女 (Female), 計 (Total). Rows include 三鷹市, 杉並区, 武蔵野市, 世田谷区, 板橋区, 西東京市, 千葉県, 小金井市, その他, and 合計 (Total).

年齢別参加者 第88回歩行力測定会データ (開催日 平成27年10月25日)

Table with 12 columns for age groups (1~6 to 81+) and 2 rows for gender (男性, 女性). Includes a total row and a row for participation rates by age group.

※その他(立川市、調布市、練馬区、新宿区、滋賀県)

Calendar table for the year 2015 (平成28年度) showing various events from April to March. The rightmost column is labeled '年間行事予定(28年度)'.

狸が散歩?



晩秋の午後、協会員の庭先に狸が現れました。餌を探しているようでしたが。
そこで問題を! 『どこか近くでした?』

- ①井の頭公園 ②新川天神山 ③国際基督教大学 ④国立天文台

訃報

森田義彦氏(三鷹市体育協会元副会長)は平成27年10月21日(78才)急逝されました。行政・学校・地域の為にさまざまな委員を歴任、大変尽力されておられました。ご冥福をお祈り致します。

編集後記

今回は小関桃さんが市民ランナーとして参加。地域の輪が広がる明るい話題となりました。

今後とも各団体の話題を積極的に本誌及びホームページに掲載していきますので、体育協会事務局宛に情報提供をお願い致します。

(広報部長 中野石太郎)